

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Sottosezione di Fidenza
Largo Leopardi 2
Tel 0524-527996
fidenza@caiparma.it



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PARMA

GRUPPO MOUNTAIN BIKE

Sottosezione di Fidenza

La via di Marialonga Pedalando lungo la storia

Direttore di escursione: Stefano Alinovi

Domenica 21 Ottobre 2018



AMBIENTE

La Marialonga è una strada antica che parte dal Passo di S. Antonio e arriva fino a Ramiola scendendo proprio in via Maria Longa. La strada corre su un crinale che sovrasta la bassa Val Ceno. Molte testimonianze dimostrano che questa strada era una importante via di comunicazione fin dal medioevo. I resti di quello che doveva essere un imponente castello (Rocha Leona) dominano la sottostante strada di Marialonga, poco oltre una chiesetta del 1500, sotto Pietra Corva la pieve di Riviano sono le emergenze artistiche principali lungo la via. L'esposizione al sole e il terreno argilloso e favoriscono una vegetazione tipicamente mediterranea.



Boscaini. Per bella inghiaia in salita ritorneremo sulla Marialonga. Completiamo il percorso della antica strada andando verso Montesalvo. Di qui in rapida discesa asfaltata arriviamo in Val Boccolo e poi rientreremo a Varano Melegari

DESCRIZIONE ESCURSIONE

Dal parcheggio cominciamo subito a salire per strada asfaltata alla volta di Riviano. L'asfalto ben presto lascia il posto ad una bella inghiaia fino ad inoltrarsi nel bosco sommitale. La via diventa più stretta, più ripida e in alcuni tratti più tecnica. Arriviamo ben presto a Pietra Corva (bell'affioramento o filolitico). Siamo sulla Marialonga vera e propria e nella sua parte più tecnica. La strada in continuo saliscendi presenta sconnessioni importanti ed impegnative sia in discesa che in salita. Si arriva fin sopra Ramiola dove si abbandona la Marialonga per affrontare la parte più affascinante del percorso. Un bel single track su crinale di calanchi ci porta a scendere al paese termale di Sant'Andrea. Un lungo tratto asfaltato ci porta fin sotto il monte Inverno che aggireremo per sentiero nel bosco. Ritorniamo sulla strada che da Varano Marchesi va su a Case

Il DE potrà decidere i necessari cambi di percorso in caso di maltempo, oppure una nuova destinazione in caso di impraticabilità del terreno.
Le variazioni di percorso o di destinazione verranno tempestivamente comunicate ai partecipanti

Avvertenze

Leggere il regolamento delle cicloescursioni su www.caiparma.it. Il cicloescursionismo è una attività intrinsecamente pericolosa, i partecipanti con l'iscrizione dichiarano di esserne consapevoli e di accettare il regolamento

Informazioni Organizzative

Data e ora Ritrovo	Domenica 21 Ottobre 2018 Ore 8:30 Via G. Marconi Varano de Melegari
Orario partenza	09:00
Viaggio	Mezzi Propri
Apertura iscriz.	11/10/2018
Chiusura iscriz.	19/10/2018
Posti disponibili	15

Quote Iscrizione

Soci	€ 5
Non Soci	€ 10

La quota Comprende :
assicurazione infortuni, spese organizzative.

Equipaggiamento Tecnico di base obbligatorio per tutti

MTB in condizioni efficienti (verificare il funzionamento di freni e pneumatici), casco (obbligatorio), anti pioggia, acqua e pranzo al sacco, kit di riparazione.

Informazioni Aggiuntive

Stefano Alinovi
Stefano.alinovi@libero.it
347 4017032

Informazioni Tecniche

Difficoltà Salita/Discesa	MC /MC (qualche tratto BC)
Dislivello	m. 1000
Distanza	Km 36
Altitudine Max.	m. 402
Punto di partenza	Parcheggio via G. Marconi Varano de Melegari
Durata con soste	6 ore

Importanti informazioni di sicurezza

In base alle condizioni meteorologiche gli organizzatori si riservano di variare i percorsi ed il programma della gita, anche in fase di svolgimento.

Scala delle difficoltà tecniche

TC: (turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile;

MC: (per cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecche...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;

BC: (per cicloescursionisti di buone capacità tecniche) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);

OC: (per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche) come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.

+ indica tratti ad elevata pendenza

Modalità di iscrizione

Esclusivamente via email a stefano.alinovi@libero.it.
I non soci devono indicare Cognome, Nome e Data di Nascita
Il pagamento potrà essere effettuato direttamente agli accompagnatori il giorno dell'escursione