



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Parma



USCITA FOTOGRAFICA del circolo FotograficamOnte

LA ROCCIA E IL MARE

Alla scoperta delle rocce nel ponente ligure

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE

Direttori di Escursione: Tomas Franzini, Giovanni Rocchi, Stefania Giovanelli

LUOGO DI RITROVO	PONTETARO presso Hotel San Marco
ORARIO DI RITROVO	ORE 6:00 (partenza ore 6:15)
Apertura iscrizioni	01/10/2018
Chiusura iscrizioni	17/10/2018
Posti disponibili	11+ lista attesa
LOGISTICA	Rifugio PIAN DELLE BOSSE

20 e 21 OTTOBRE 2018

Due giorni dedicati alla fotografia con un tema nuovo che si inaugura in questa occasione. Una sinergia con il corso di arrampicata della nostra Sezione del CAI di Parma ci porta ad esplorare il tema della fotografia sportiva, cercando di cogliere le peculiarità di questa disciplina che negli ultimi anni sta crescendo e raccogliendo molti consensi fino a diventare disciplina olimpica.



QUOTE

Soci Ordinari	€ 50,00
Non soci	+€ 14,00
Caparra	€ 30,00

COMPRENDE: Spese organizzative, pernottamento con trattamento di mezza pensione, assicurazione non soci.

NON COMPRENDE:
- Iscrizione al circolo obbligatoria (€ 10 Soci, €15 non soci)
- Spese di viaggio proprie

INFORMAZIONI TECNICHE

DIFFICOLTÀ' (g1/g2)	E / EE
Dislivelli max pos/g. (g1/g2)	500 / 800m
Percorrenza /g. soste escluse (g1/g2)	1,2 ore / 4,5 ore

EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:

Abbigliamento completo da escursionismo, scarponi, bastoncini, zaino con bevande e pranzo al sacco, pila frontale, sacco lenzuolo, casco, imbrago, due moschettoni a ghiera ed un cordino.

Materiale fotografico: Reflex (o macchina fotografica), treppiede, obiettivi e filtri che avete.

Giorno 1 (20 ottobre): Raggiungeremo il gruppo del corso di A1 presso la falesia dove si svolgerà l'uscita e ci uniremo a loro per sperimentare questo tema dell'incontro tra la superficie rocciosa della montagna e l'uomo.

Nel pomeriggio ci sposteremo verso Verzi di Loano, continuando fino alla località "Borgate Chiesa" (570m s.l.m.) dove lasciata l'auto ci inerpicheremo sul ripido sentiero (E) che in poco più di mezz'ora ci porterà al rifugio Pian Delle Bosse (841m s.l.m.). Giusto il tempo di sistemarci in rifugio riprenderemo gli zaini e ci sposteremo al calare del giorno poco sopra il rifugio a dove sarà possibile fotografare il tramonto con la splendida veduta del mare. Con le frontali torneremo al rifugio e dopo la cena conviviale ci sarà l'occasione per le domande e qualche scatto notturno.

Giorno 2 (21 ottobre): La posizione del rifugio si presta ad una sveglia mattutina all'alba con l'occasione di qualche scatto e dopo la colazione si partirà con meta il Monte Carmo di

Loano (1389m). Se le condizioni lo permetteranno faremo il "sentiero di cresta" individuato con un triangolo rosso (EE), paesaggisticamente molto interessante vista la normale esposizione dei sentieri di cresta. In alternativa la vetta sarà raggiunta con un sentiero (E) passando anche attraverso alcune antiche neviere tipiche costruzioni della zona. La discesa a seconda delle condizioni verrà fatta passando prima in prossimità del rifugio privato "Amici del Carmo" (1215m) e poi scendendo costeggiando la caratteristica "Rocca d'Avio" (680m), nota palestra di arrampicata di visitata già dal 1928 da alpinisti di Savona e poi negli anni Settanta dai più recenti alpinisti genovesi tra cui Alessandro Gogna. I boschi di castagno e faggio della vallata che sono dominati da questo possente torrione di quarzite dovrebbero regalare in questo periodo le prime intense colorazioni tipiche della stagione autunnale e ci accompagneranno fino al parcheggio.

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Viale Piacenza,40
tel.: 0521 984901
www.caiparma.it
caiparma@hotmail.com

Il regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma. Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

Per informazioni, disponibilità ed iscrizioni:

Giovanni Rocchi 320 - 47 25 326
Stefania Giovanelli 346 - 22 02 796
Franzini Tomas 347 - 68 26 109