

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Sottosezione di Fidenza
Largo Leopardi 2
Tel 0524-527996
fidenza@caiparma.it

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PARMA

GRUPPO MOUNTAIN BIKE

Sottosezione di Fidenza

Escursione di San Donnino Monte Combù

Direttore di escursione: Stefano Alinovi

Domenica 07 Ottobre 2018



AMBIENTE

Il parco dello Stirone è da sempre un ambiente speciale ed accogliente per il mtbiker. L'ambiente sempre selvaggio ed incontaminato pur essendo a due passi dalla città offre al cicloescursionista emozioni intense e discreto impegno tecnico. I sentieri del parco offrono soddisfazione al ciclista esperto e al neofita. Quest'anno saliremo al monte Combù. Tracciato di limitato dislivello ma non di poco impegno. Alcuni strappi velenosi metteranno a dura prova gambe e polmoni dei ciclisti. La salita sulla cima dell'ofiolite del lago di Pietra Nera ci offrirà una vista particolare sul borgo di Vigoleno.



parco. Per vie secondarie e carraie torneremo rapidamente verso Fornio e da qui in un attimo saremo a Fidenza. **L'escursione si**

terrà con tutte le condizioni atmosferiche (a meno di importanti allerte della protezione civile. Il DE potrà decidere i necessari cambi di percorso in caso di maltempo

DESCRIZIONE ESCURSIONE

Partenza da piazza Garibaldi (in centro a Fidenza) davanti alla palestra di arrampicata del CAI Fidenza. Con poche pedalate lasciamo il centro abitato. Aggireremo l'ospedale di Vaio e per strade bianche scenderemo sulla ciclabile di Salsomaggiore. Lambiremo la cittadina termale e saliremo per la tosta via "dei cinesi" e scenderemo verso le antiche saline. Ancora uno strappo di notevole impegno ci porterà a Scipione Castello. Rapido trasferimento su asfalto verso Cangelasio e salita per prati e stradelle inghiaiate fino ad imboccare la carraia per Casalino. Devieremo poi per il Monte Combù che raggiungeremo per erto strappo. Le fatiche della giornata sono finite. Dopo la bella discesa fino al lago di Pietra Nera ci immergeremo nei sentieri del Parco dello Stirone fino alle Cascatelle dove con guado passeremo sulla sponda piacentina del

Avvertenze

Leggere il regolamento delle cicloescursioni su www.caiparma.it. Il cicloescursionismo è una attività intrinsecamente pericolosa, i partecipanti con l'iscrizione dichiarano di esserne consapevoli e di accettare il regolamento

Informazioni Organizzative

Data e ora Ritrovo	Domenica 07 Ottobre 2018 Ore 8:30 Piazza Garibaldi Fidenza (palestra arrampicata CAI Fidenza)
Orario partenza	09:00
Viaggio	Mezzi Propri
Apertura iscriz.	24/09/2018
Chiusura iscriz.	06/10/2018
Posti disponibili	15

Quote Iscrizione

Soci	€ 5
Non Soci	€ 10

La quota Comprende : assicurazione infortuni, spese organizzative.

Equipaggiamento Tecnico di base obbligatorio per tutti

MTB in condizioni efficienti (verificare il funzionamento di freni e pneumatici), casco (obbligatorio), antipioggia, acqua e pranzo al sacco, kit di riparazione.

Informazioni Aggiuntive

Stefano Alinovi
Stefano.alinovi@libero.it
347 4017032

Informazioni Tecniche

Difficoltà Salita/Discesa	MC /MC
Dislivello	m. 700
Distanza	Km 40
Altitudine Max.	m. 246
Punto di partenza	Piazza Garibaldi Fidenza (palestra arrampicata CAI Fidenza)
Durata con soste	4:30 ore

Importanti informazioni di sicurezza

In base alle condizioni meteorologiche gli organizzatori si riservano di variare i percorsi ed il programma della gita, anche in fase di svolgimento.

Scala delle difficoltà tecniche

TC: (turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile;

MC: (per cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carracce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;

DC: (per cicloescursionisti di buone capacità tecniche) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);

OC: (per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche) come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.

+ indica tratti ad elevata pendenza

Modalità di iscrizione

Esclusivamente via email a stefano.alinovi@libero.it.
I non soci devono indicare Cognome, Nome e Data di Nascita
Il pagamento potrà essere effettuato direttamente agli accompagnatori il giorno dell'escursione