



MOUNTAIN BIKE

C

A

I

PARMA



## il Magico Beigua

Megaliti preistorici fra panorami e cascatelle

Accompagnatori: E. Pozzi, S. Strata, G. Carrara

**Sabato 29 settembre 2018**



### Informazioni Organizzative

Ritrovo <b>Parma</b>	parccheggio Roadhouse ore 7,00
Ritrovo e partenza da <b>Alpicella (SV)</b>	Ritrovo 9,30 Partenza 9,45
Viaggio	Mezzi Propri
Apertura iscriz.	01/09/18
Chiusura iscriz.	27/09/18
Posti disponibili	18

### Rimborsare spese

Soci CAI	€ 5,00
NON SOCI CAI	€ 10,00

Comprende: spese organizzative, assicurazione per i non soci

### Equipaggiamento Tecnico di base obbligatorio per tutti

MTB efficiente (controllare freni e pneumatici tassellati), casco (omologato), antiploggia e antivent, acqua (la troviamo solo in fondo alla salita) e pranzo al sacco, kit di riparazione, protezione solare e pile leggero nello zaino.



### Informazioni Aggiuntive

Enrico Pozzi 3356699007  
[e.pozzi@enricopozzi.com](mailto:e.pozzi@enricopozzi.com)

Famoso per i pistini, per noi cicloescursionisti è molto più importante per la storia e la magia che anche i sassi qui ci raccontano.

Spartiacque fra la parte tirrenica e quella padana della Liguria, si staglia con forza in fronte al mare per quasi 1300 metri di altezza.

Un mondo di magia, panorami, ruscelli e megaliti nei trenta chilometri che percorreremo insieme.

**Ambiente.** Pedaliamo il versante Sud del blocco ofiolitico del Monte, che si differenzia dalle vicine montagne marnee (resti di foreste tropicali preistoriche e dell'oceano Ligure nei musei di Genova e Sassello) e dal versante Nord. Significativa la presenza di serpentiniti (il monte Greppino era sacro agli antichi Liguri per la capacità di attirare fulmini).

**Itinerario.** Da Alpicella (parccheggio) per piccola strada si sale a Ceresa (2000+). Vista la costruzione del Sig. "Cioci", tipica con antico muro a secco completo di stappe per piedi, ci dirigiamo nel bosco per scoprire i massi del neolitico (info e foto: <http://www.themodernandiguarlian.com/site/11329/cerca.html>) in stile celtico.

Queste vestigia non sono tutte mappate ma i vostri accompagnatori le hanno scovate per mostrarvele!

Dopo aver scoperto un masso "a polissoir", il menhir "roccia dell'orologio"

(<http://www.megalithic.co.uk/article.php?sid=200585>) e il riparo preistorico in località S.Anna, ancora in fase di studio, e goduto del panorama su Alpicella e il mare, con facile discesa in single track raggiungiamo la "strada megalitica" che percorriamo in salita (chi riesce... foto a lato) e di cui vi racconteremo ([http://www.parcobeigua.it/siti-archeologici-dettaglio.php?hl\\_gun=1777](http://www.parcobeigua.it/siti-archeologici-dettaglio.php?hl_gun=1777) e in inglese <http://www.megalithic.co.uk/article.php?sid=20062>)

Saliamo per la strada vicinale de Le Faie (le "fate") a tratti ripida e sconnessa e a tratti in piano fino ad uscire dal bosco, con vista (foto SN in basso) su molti chilometri di costa (2000+, sosta). Altri 200 D+ per il crinale, con sorgente, da dove con 2 km di asfaltata siamo in cima.

Scendiamo per l'alta via dei monti liguri fino quasi al passo del Giovo (tratto iniziale su mulattiera non esposta ma alcuni passaggi OC, foto SN, eventualmente da percorrere a piedi). Scesi dall'altavia, un single track divertente come le montagne russe (1 passaggio OC) ci porta al ponte pedonale sul Sansobbia e le sue cascatelle e fresche pozze d'acqua.

Una comoda, larga e panoramica carrareccia arriva sotto Alpicella, che raggiungiamo con 2 km di asfalto e breva salita. E' possibile, se avremo il tempo, visitare un ulteriore sito archeologico. Il bar ci aspetta con le focacce di patate: non celtiche ma gustosissime.

### Informazioni Tecniche

Difficoltà (Salita/Discesa):	MC / BC tratti inizio discesa OC
Dislivello	Circa 1050 D +
Distanza	Km 30
Altitudine Max.	M. 1287 m.Beigua
Partenza	Alpicella (SV)
Durata con soste	4 ore - 7 con soste e visite

### Importanti informazioni di sicurezza

In base alle condizioni meteorologiche gli accompagnatori si riservano di variare i percorsi ed il programma della gita, anche in fase di svolgimento.

#### Scala delle difficoltà tecniche

TC: (turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile;

MC: (per cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso e poco irregolare (tratturi, carrareccie...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;

BC: (per cicloescursionisti di buona capacità tecnica) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);

OC: (per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche) come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.

+ indica tratti ad elevata pendenza

### Modalità di iscrizione

**ESCLUSIVAMENTE** con mail a [mtb@caiparma.it](mailto:mtb@caiparma.it) - i non soci devono comunicare nominativo, data di nascita e cellulare.

pagamento in contanti alla partenza

### Avvertenze



Leggere il regolamento delle cicloescursioni su [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it). Il cicloescursionismo è una attività intrinsecamente pericolosa. I partecipanti con l'iscrizione dichiarano di esserne consapevoli e di accettare il regolamento