



Sezione di Parma



## CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Parma

# PassinAscolto in Armonia

D.E. Gianni Bertozzi



**Domenica 17 Maggio 2026  
26ESOPAS2**

### Informazioni organizzative

Ritrovo	<b>Parcheggio CANCELLI LAGDEI</b>
Trasporto	Mezzi propri
Orario ritrovo	<b>08.45</b>
Orario partenza	<b>09:00</b>
Apertura iscrizioni	02-05-2026
Chiusura iscrizioni	15-05-2026
Posti disponibili	25

### Quota Iscrizione

Prevista quota per <b>NON SOCI CAI CHE DESIDERANO ASSICURAZIONE</b>	€ 15,00
<b>NON SOCI CAI CHE NON DESIDERANO ASSICURAZIONE</b>	€ 7,00

### Informazioni Tecniche

Difficoltà (secondo scala CAI)	E
Dislivello in salita/discesa	<b>350 metri</b>
Tempo di percorrenza	3,30 ore

### Equipaggiamento richiesto

- Scarpe da escursionismo con suola Vibram
- Borraccia con almeno 1 lt. di acqua
- Bastoncini (consigliati)

**Club Alpino Italiano  
Sezione di Parma**  
Viale Piacenza, 40  
tel. 0521 984901  
www.caiparma.it



Esploriamo il classico percorso Lagdei-Lago Santo Parmense con i **PassinAscolto**:

una modalità contemplativa non solo del paesaggio esteriore ma, sovvertendo le consuete modalità sportive/agonistiche, con l'ATTENZIONE e ASCOLTO al nostro UNIVERSO INTERIORE.

Nel corso della camminata, in angoli di particolare pregio ambientale, ci ritaglieremo alcuni spazi di alcuni minuti di soste meditative (alla Vezzosa, a Roncobuono, al Ponte Rotto ed al Lago Santo).

**PERCORSO:** Partendo dai Cancelli di Lagdei mt. 1250 transiteremo dal bivacco La Vezzosa mt 1152, raggiungeremo il pianoro Roncobuono mt 1262, successivamente Ponte Rotto, per concludere il percorso al Rifugio Mariotti del Lago Santo Parmense mt 1535.



Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it) a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.  
Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in

### Modalità d'iscrizione, informazioni

Per informazioni: GIANNI email [gberto@yogaparma.it](mailto:gberto@yogaparma.it)  
TEL 0521 241986

### Iscrizione possibile dopo contatto con D.E.

Bonifico al seguente IBAN entro il 15/05/2026  
**IT44D0623012781000036408533** intestato a "Club Alpino Italiano Sezione di Parma" riportando nella causale:  
**CODICE ESCURSIONE (26ESOPAS2) - Cognome Nome.**  
Inviare copia ricevuta bonifico a: [gberto@yogaparma.it](mailto:gberto@yogaparma.it)