



# CLUB ALPINO ITALIANO

## SEZIONE DI PARMA

### GRUPPO MOUNTAIN BIKE



**20<sup>a</sup> settimana  
NAZIONALE  
dell'escursionismo**

## ALTOPIANO DEI 7 COMUNI

### 4 GIORNATE SUI SENTIERI DELLA GRANDE GUERRA IN OCCASIONE DEL RADUNO NAZIONALE DI CICLOESCURSIONISMO

Direzione escursioni: Sezioni vicentine del CAI. Capogita: P.Rivara

**(6-7)-8-9 settembre 2018**

| Informazioni organizzative  |  |
|---|--|
| Ritrovo   | Parcheggio Metro, Via Mantova                              |
| Data e Orario ritrovo   | Ven 7/9/18<br>16:50  |
| Orario partenza   | 17:00  |
| Apertura iscr.  | 16/07/18   |
| Chiusura iscr. con versamento caparra   | 31/07/18   |
| Posti disponibili   | 15   |
| Quote Iscrizione  |  |
| Soci CAI  | Caparra € 20,00<br>entro 31/7<br>Saldo 55,00<br>entro 31/8 |
| Non soci CAI  | (*)  |
| La quota comprende 1 notte a mezza pensione e 1 notte B&B presso l'albergo Casa Sant'Antonio, località Valgiardini. In caso di pernottamento autonomo nulla sarà dovuto al CAI Parma, comunicare solo i nominativi per procedere all'iscrizione cumulativa. |  |
| (*) Vedi istruzioni in locandina  |  |
| Informazioni Tecniche<br>vedi descrizione in locandina  |  |
| Attrezzatura necessaria   |  |
| MTB n buone condizioni e ruote tassellate, casco (obbligatorio), kit di riparazione, tessera CAI.   |  |

La sezione di Parma come sempre partecipa al raduno nazionale di cicloescursionismo che quest'anno si svolge appunto sulle strade dell'Altopiano dei Sette Comuni per celebrare degnamente il centenario della fine della Grande Guerra che qui ha vissuto episodi di grande violenza lasciando numerose testimonianze nel paesaggio e anche nella memoria. L'altipiano, ricco di forestali e strade militari è un luogo adattissimo alla MTB per escursioni di media difficoltà tecnica ma di grande soddisfazione per l'ambiente naturale e storico.

Le escursioni proposte sono 4, da giovedì a domenica, ma per facilitare la partecipazione al maggior numero possibile di soci abbiamo scelto di proporre il fine settimana 8-9 settembre con partenza il venerdì pomeriggio 7/9.

Alcuni di noi saranno comunque presenti anche nelle prime due giornate pertanto chi è interessato a partecipare può segnalarcelo per mettere in contatto i soci.

#### Descrizione percorsi

La descrizione dei percorsi è disponibile nel libretto appositamente predisposto dalle sezioni vicentine e scaricabile al seguente link

[https://drive.google.com/open?id=1OYI8BtyYeG\\_jwSpCdQK-bpTiayZqFWwQ](https://drive.google.com/open?id=1OYI8BtyYeG_jwSpCdQK-bpTiayZqFWwQ)

Riportiamo qui i dati sintetici delle 4 escursioni:

giovedì 6 settembre 2018

**Monte Cengio:** durata: 5h ca, dislivello 550 m., difficoltà: MC/MC

venerdì 7 settembre 2018

**Giro del Monte Verena:** durata 7h ca, dislivello 1200 m., difficoltà: MC/BC

sabato 8 settembre 2018

**Giro del bivio Italia:** durata 7h ca, dislivello 1450 m., difficoltà BC/BC

Alla sera cena (**25 euro**) presso il palasport di Canove.

domenica 9 settembre 2018

**Forte Interotto e Monte Mosciagh:** durata 5h ca, dislivello 700 m., difficoltà MC/MC

Pranzo (**10 euro**) presso palasport di Canove.

La partecipazione alle escursioni costa **2 euro** per i soci CAI da versare direttamente ai capigita locali il giorno delle escursioni.

#### Ricordatevi di portare il tesserino CAI.

Pernotteremo alla Casa Sant'Antonio località Valgiardini.

Per partecipare occorre confermare entro il 31/7 versando la caparra all'iban indicato in calce, causale "Raduno nazionale MTB".

Essendo il raduno in contemporanea con la Settimana Nazionale dell'Escursionismo le strutture sono molto richieste e occorre anticipare al più presto la prenotazione.

(\*) I **non soci** che volessero partecipare dovranno provvedere al pagamento anticipato delle escursioni via bonifico (9 euro ciascuna) all'organizzazione come indicato nel libretto ufficiale e procedere autonomamente alla prenotazione dell'albergo.

Info: Piergiorgio Rivara  
3355334854 o [mtb@caiparma.it](mailto:mtb@caiparma.it)



### Modalità di iscrizione

Iscrizione esclusivamente via mail a [mtb@caiparma.it](mailto:mtb@caiparma.it) allegando la ricevuta del bonifico (Caparra e poi Saldo) su IBAN IT07A0335901600100000150681 causale "Raduno nazionale MTB". **Specificare se si partecipa alla cena di sabato e pranzo di domenica.** Chi pernotta autonomamente comunichi solo i dati anagrafici per iscrizione cumulativa. Per i non soci vedere sopra.

### Avvertenze

Leggere il regolamento delle escursioni e la scala delle difficoltà su [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it).  
Il cicloescursionismo è una attività intrinsecamente pericolosa, i partecipanti con l'iscrizione dichiarano di esserne consapevoli e di accettare il regolamento.

Club Alpino Italiano  
Sezione di Parma  
Viale Piacenza, 40  
Tel. 0521.984901  
[www.caiparma.it](http://www.caiparma.it)  
[caiparma@hotmail.com](mailto:caiparma@hotmail.com)