



GES Sala Baganza (PR)
Gruppo territoriale CAI



GRUPPO ESCURSIONISTICO SALESE

Gruppo territoriale CAI

D.E.: RODOLFI Mauro – MASCHIO Sergio - TONDELLONI Cristian

28/02/2026

Le cascate di Castelnuovo Magra

Informazioni organizzative	
Ritrovo	Parcheggio di via Roma a Sala Baganza
Orario partenza	06.45
Inizio Iscrizioni	11/02/2026
Chiusura iscrizioni	25/02/2026
Posti disponibili	30
Quote Iscrizione	
Soci CAI	€ 0,00
Non soci CAI	€ 15,00
<u>Comprende:</u> Assicurazione infortuni e soccorso alpino	
<u>Non comprende:</u> Trasferimento con auto proprie, e quant'altro non espressamente indicato	
Informazioni Tecniche	
Difficoltà (scala CAI)	E
Equipaggiamento richiesto:	
<ul style="list-style-type: none">- Scarponi da montagna impermeabili con suola Vibram- Abbigliamento da trekking adeguato alla stagione- Anti pioggia- Acqua al seguito- Occhiali da sole e crema solare- Pranzo al sacco- Lampada frontale o torcia- Scarpe di ricambio- Bastoncini, consigliati- Tessera CAI	



Il sentiero per le cascate di Castelnuovo Magra, noto come il percorso della Valle dei Mulini, si trova in Liguria, lungo il torrente Bettigna, ci porta alla scoperta di antichi mulini del XVII secolo e piccole cascate.

Si parte da Molino del Piano, posto sotto Castelnuovo Magra. Col sentiero 302 ci dirigiamo verso le cascate formate dal torrente Bettigna e i resti del Molino Soprano, si prosegue sul sentiero 311, nel bosco e fra gli ulivi passando dalle cascate, e successivamente su stradello, sentiero 313 fino ad arrivare alla località Marciano, da dove ritorniamo nei pressi di Molino Soprano.

Dopo aver visto le cascate del Traaton e Traata proseguiamo sul sentiero 309 fino a Castelnuovo Magra da dove sul sentiero 301 ritorniamo al punto di partenza.

Dislivello ± 400 m

Tempo di percorrenza: 5 ore escluse soste

Codice gita: 26ESASM

Gruppo Escursionistico Salese
Gruppo Territoriale CAI
Via Garibaldi, 1
www.ges-salabaganza.com
info@ges-salabaganza.com

IBAN: Crédit Agricole
Agenzia Sala Baganza
IT69W0623065891000057460266

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.

Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

Avvertenze specifiche e note importanti

- L'escursione non prevede dislivelli o percorrenze impegnative, si consiglia comunque una buona preparazione fisica.
- Si prega di lasciare un recapito telefonico al momento dell'iscrizione.

Per informazioni ed iscrizione

Rodolfi Mauro 347 0589841

Modalità di pagamento

- Bonifico bancario
- Presso la sede GES negli orari di apertura