

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Viale Piacenza 40
43126 Parma
www.caiparma.it
caiparma@hotmail.com

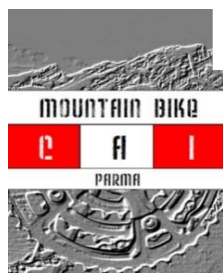
Club Alpino Italiano sezione di Parma GRUPPO MOUNTAIN BIKE



La linea infinita del col Invergneux

Valle d'Aosta

Direttori di escursione: Matteo Balocchi, Silvia Strata, Gianluca Carrara



31 Agosto 1/2 Settembre 2018

Informazioni Organizzative

Data e ora Ritrovo

Venerdì 31 Agosto Hotel San
Marco Ponte Taro Noceto

Orario partenza 17:00

Mezzi Propri

Apertura iscriz. 09.07.18
Chiusura iscriz. 31.07.18
Posti disponibili 18

Quote di iscrizione

SOLO SOCI CAI € 115,00

La quota Comprende:

pernottamento in mezza
pensione Venerdì (cena fino alle
22:30) pernottamento in mezza
pensione Sabato
assicurazione infortuni, spese
organizzative

Equipaggiamento Tecnico di base obbligatorio per tutti

MTB in condizioni efficienti
(verificare il funzionamento di
freni e pneumatici), casco
(obbligatorio), anti pioggia e
antivento, acqua e barrette
energetiche, kit di riparazione.

Info

Direttori di Escursione:

Silvia Strata 3479464558
silvia@kinesnc.com
Matteo Balocchi 3382364135
matteobalocchi@gmail.com
Gianluca Carrara 3355970233
gianluca.carrara@hotmail.com



Descrizione Escursione

Quest'anno proponiamo uno degli itinerari più apprezzati dell'arco alpino che unisce gli splendidi scenari del parco nazionale del Gran Paradiso ad una infinita e divertentissima discesa flow. L'itinerario, di due giorni, prevede la traversata da Cogne a Champorcher e ritorno attraverso 4 valichi alpini che superano i 2700mt di quota: il col Ponton, il col Fenis, la finestra di Champorcher e, appunto, il Col de l'Invergneux. Il primo giorno, se il tempo e le condizioni lo permetteranno chi vorrà potrà salire alla tour Ponton, una cima di 3100 mt. Dormiremo al rifugio Dondena da dove, il giorno successivo, risaliremo alla finestra di Champorcher, scenderemo al rifugio Sogno di Berdzè seguendo l'alta via n.2 quindi risaliremo ai 2900mt del col de l'Invergneux dove inizia la strepitosa, infinita e indimenticabile discesa che riporta a Cogne. Le tappe saranno di circa 30/35 km al giorno con 1400mt di dislivello positivo. Dato l'ambiente e la quota saranno necessarie condizioni di meteo stabile e adeguato abbigliamento. La partenza da Parma sarà venerdì sera.

Modalità di iscrizione

la gita è RISERVATA SOLO AI SOCI CAI.
caparra 20€ entro il 30 Luglio
saldo 95€ entro il 24 Agosto
SOLO TRAMITE BONIFICO :
IBAN IT07A0335901600100000150681 CAUSALE:
nome e cognome, caparra/saldo gita
MTB INVERGNEUX OBBLIGATORIO inviare ricevuta del
bonifico a mtb@caiparma.it

Informazioni Tecniche

Difficoltà Salita/Discesa

1° giorno

BC/BC

Dislivello m. +1400

Distanz Km 35 circa

2° giorno

BC/BC

Dislivello m. +1400

Distanz Km 35 circa

In base alle condizioni meteorologiche gli organizzatori si riservano di variare i percorsi ed il programma della gita, anche in fase di svolgimento.

Scala delle difficoltà tecniche

TC: (turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile;

MC: (per cicloescursionisti di **media capacità tecnica**) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecche...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;

BC: (per cicloescursionisti di **buone capacità tecniche**) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);

OC: (per cicloescursionisti di **ottime capacità tecniche**) come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.

+ indica tratti ad elevata pendenza

Leggere il regolamento delle cicloescursioni su www.caiparma.it. Il cicloescursionismo è una attività intrinsecamente pericolosa, i partecipanti con l'iscrizione dichiarano di esserne consapevoli e di accettare il regolamento.