



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PARMA
GRUPPO ESCURSIONI ALTAVALTARO



IL GRUPPO CAI "ALTAVALTARO" ORGANIZZA L'ESCURSIONE

"LEVANTO - FRAMURA" – 23.11.2025

D.E. : Mauro Bernardi (Cell. 339-1275147) – Elsa Bertagna (Cell. 339-7395838)



INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE	
Ritrovo 23/11/2025 nelle rispettive stazioni Ferroviarie	Parma > 07:35 Borgotaro > 08:30
Orario Partenza del treno dalle rispettive stazioni ferroviarie	Parma > 07:50 Borgotaro > 08:50
Tempo di percorrenza	4 ore circa escluse le soste
Apertura iscrizioni	16/11/2025
Chiusura iscrizioni	21/11/2025
PRANZO	AL SACCO
Posti Disponibili	30
Lunghezza Percorso: 9 Km circa Dislivello P/N: 420 mt	
Soci CAI	€ 0
Non Soci CAI	€ 10,00
Rifornimento acqua: da casa e in loco	
INFORMAZIONI TECNICHE	
Difficoltà (scala CAI)	E
Rientro da stazione di Framura nel pomeriggio (treno delle 16:00)	
EQUIPAGGIAMENTO - Scarponi da montagna impermeabili con suola Vibram. (vietate scarpette da ginnastica) - Giacca a vento, occhiali da sole - Borraccia con almeno 1,5 lt. di acqua. - Bastoncini - Quant'altro necessario a garantire la propria sicurezza	

Cammineremo sui sentieri più affascinanti della riviera Ligure di Levante. Partendo da Levante, imbrocceremo la ripida scalinata per Bonassola. Attraverseremo panorami spettacolari fino a raggiungere il suggestivo "Salto della Lepre" un balcone naturale che domina il Mar Ligure. Percorrendo il sentiero SVA, vivremo un'esperienza unica attraverso boschi profumati, scogliere a picco sul mare con panorami mozzafiato e borghi incantevoli. Riprendiamo quindi il percorso per Framura Stazione dove il treno ci riporterà a casa.



NOTA: si consiglia a tutti l'acquisto per tempo, dei biglietti del treno per le 2 tratte: # Parma (Borgotaro) – Levante # e # Framura – Borgotaro (Parma) #

Avvertenze specifiche e note importanti

L'escursione prevede dislivelli e percorrenze discretamente impegnative, si consiglia comunque una sufficiente preparazione fisica.

Modalità d'iscrizione

Inviando una mail a GRUPPOCAI VALTARO@GMAIL.COM (per i non soci completa di: Cognome, Nome, data di nascita, indirizzo residenza, cellulare).

Oppure via WHATSAPP del gruppo CAI VALTARO; contattando il Direttore di Escursione al numero di cellulare sopra indicato.

Per ulteriori indicazioni sui regolamenti CAI Escursioni, vai sul sito

WWW.CAIPARMA.IT e cerca il documento

"Regolamento CAI Escursioni"