

Mercoledì 18 febbraio 2026 - ore 21

Lezione teorica - On line (SFE-SE2)

Programmazione di una escursione

Sabato 21 Domenica 22 febbraio 2026

Uscita pratica Corso di Fondo

Saint Barthelemy (AO) (pillman)

Esercizi in pista e fuori pista ed escursioni

- * Le località delle esercitazioni pratiche potranno essere modificate se le condizioni non permetteranno lo svolgimento previsto.
- * I pernottamenti sono in albergo con trattamento di mezza pensione (spese a carico dei partecipanti).
- * Quota Pullman ultima uscita da definire.



**Club Alpino Italiano
Sezione di Parma**

Viale Piacenza 40 – 43126 Parma
Tel 0521-984901
sciescursionismo.parma@gmail.com
www.caiparma.it



**Club Alpino Italiano
Sezione di Parma**



**Scuola di Sci Escursionismo
"Celino Dall'Asta"**

CORSO 2026

SCI FONDO ESCURSIONISMO



Serata di presentazione
giovedì 20 novembre 2025 - ore 21
Sede CAI Parma

CORSO DI SCI FONDO ESCURSIONISMO E CORSO DI SCI ESCURSIONISMO

Il Corso di **Sci di fondo SFE** è rivolto a principianti assoluti oppure a persone già in possesso delle tecniche sciistiche di base (sci alpino e/o sci nordico), che desiderano imparare a muoversi in ambiente innevato in ragionevole sicurezza con gli sci da fondo.

Durante il corso gli allievi apprenderanno la tecnica Classica di base, salita e discesa con gli sci da fondo, prenderanno inoltre conoscenza dei principali aspetti che caratterizzano l'ambiente della montagna invernale con particolare riferimento alla prevenzione degli incidenti e alla sicurezza. Le uscite pratiche si svolgeranno lungo itinerari di bassa difficoltà su pista da fondo o su brevi percorsi privi di battitura. Gli allievi potranno noleggiare l'attrezzatura necessaria (sci, bastoncini e scarpe) presso i negozi convenzionati.

REGOLAMENTO

- Il Corso è riservato ai Soci in regola con la quota 2026
- Il numero minimo di partecipanti è fissato in 10 quello massimo in 15.
- Le lezioni teoriche si terranno alle ore 21.00 in modalità telematica.
- Le lezioni pratiche avverranno con qualsiasi condizione di tempo, salvo avviso contrario della Direzione.
- I viaggi da Modena, saranno effettuati con auto.
- Gli allievi sono tenuti a presentarsi al corso in buone condizioni di allenamento.
- Durante le lezioni pratiche non ci si deve allontanare senza permesso del Maestro o del Direttore del corso.
- Durante lo svolgimento delle lezioni pratiche i partecipanti sono tenuti a una condotta ordinata e al rispetto degli orari.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- Si richiede di compilare la domanda d'iscrizione al Corso dopo la presentazione del corso;
- n° 1 fotografia (in caso d'iscrizione al Club).
- Un **certificato medico** attestante l'idoneità all'attività sportiva non agonistica da consegnare entro giovedì **22 gennaio 2026**. Chi ne fosse sprovvisto non potrebbe partecipare all'uscita pratica.

- Pagare la quota di Iscrizione entro mercoledì **17 dicembre 2025**.

All'atto dell'iscrizione i candidati consegneranno la domanda di iscrizione compilata e verseranno l'intera quota di iscrizione; in caso di versamento tramite bonifico nella causale inserire "SCIE-SFE/26" seguito da Cognome e Nome dell'iscritto. In caso di pagamento presso la segreteria comunicare il codice "26CSESEFE".

Si dovrà provvedere all'iscrizione al CAI per l'anno 2026 e alla consegna del certificato medico entro giovedì 22 gennaio 2026 al fine di poter partecipare all'uscita del 24 e 25 Gennaio 2026.

Si procederà all'accettazione delle domande secondo l'ordine cronologico di iscrizione.

QUOTA DEL CORSO SFE

- La quota di iscrizione per il Corso di Sci Fondo Escursionismo è fissata in **€ 160,00 euro** (uscite con mezzi propri).

La quota comprende:

- l'organizzazione;
- l'uso del materiale collettivo;
- costi maestri FISI per 2 lezioni

INFORMAZIONI

Nella serata di giovedì 20 Novembre 2025 sarà presentata il Corso e verranno fornite tutte le informazioni.

Per ulteriori informazioni è possibile consultare il sito web della Sezione: <http://www.caiparma.it> oppure inviare una e-mail a sciescursionismo.parma@gmail.com.
Per procedere al pagamento tramite bonifico, IBAN: IT44D0623012781000036408533 intestatario Club Alpino Italiano Sezione di Parma.

- Le lezioni teoriche si terranno on line con inizio alle ore 21,00, verrà comunicato il link per parteciparvi.
- Tutte le uscite pratiche potrebbero subire variazioni in caso di meteo particolarmente avverso. Nel caso sia necessario il recupero di una uscita, verrà comunicata la data e il luogo.

PROGRAMMA

Giovedì 20 novembre 2025 - ore 21

Sede CAI Parma - Viale Piacenza 40

Presentazione del Corso - In presenza

Il CAI - Obiettivi del corso

Mercoledì 17 dicembre 2025 - ore 21

Lezione teorica - On line (SFE-SE2)

Attrezzatura e abbigliamento

Mercoledì 14 gennaio 2026 - ore 21

Lezione teorica - On line (SFE-SE2)

Topografia, orientamento e cenni sull'uso del GPS

Mercoledì 21 gennaio 2026 - ore 21

Lezione teorica - On line

Tecniche dello sci di fondo (SFE)

Tecniche di ricerca ARTVA, sondaggio e scavo (SE2)

Sabato 24 Domenica 25 gennaio 2026

Uscita pratica Corso di Fondo

Asiago (VI) (Auto)

Lezioni con maestri FISI

Mercoledì 28 gennaio 2026 - ore 21

Lezione teorica - On line (SFE-SE2)

Nivologia e analisi del manto nevoso

Mercoledì 4 febbraio 2026 - ore 21

Lezione teorica - On line (SFE-SE2)

Meteorologia e bollettini nivo-meteorologici

Sabato 7 e Domenica 8 febbraio 2026

Uscita pratica Corso di Fondo

Località da definire (Auto)

Esercizi in pista e escursioni

Mercoledì 11 febbraio 2026 - ore 21

Lezione teorica - On line (SFE-SE2)

Pericoli dell'ambiente invernale montano

Primo soccorso e chiamata del soccorso