



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PARMA
GRUPPO ESCURSIONI ALTAVALTARO



IL GRUPPO CAI "ALTAVALTARO" ORGANIZZA L'ESCURSIONE

"MONTE SAGRO" – 06 LUGLIO 2025

DIRETTORE ESCURSIONE: Mauro Bernardi (Cell. 339-1275147)



INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE	
Luogo Ritrovo	Parcheggio Piazzale Castagnoli di Borgo Val Di Taro (Via Guglielmo Cacchioli)
Orario e Data ritrovo	06:50 del 06/07/2025
Orario Partenza dal luogo ritrovo	Con auto propria alle 07:00, per raggiungere CAPOCECINA
Inizio Escursione	09:00
Fine Escursione	17:30
Apertura iscrizioni	29/06/2025
Chiusura iscrizioni	05/07/2025 ore 12:00
PRANZO	AL SACCO
Lunghezza Percorso: 8 Km circa Dislivello positivo/negativo: 456 Mt circa	
Soci CAI	€ 0
Non Soci CAI	€ 10
Rifornimento acqua: da casa	
INFORMAZIONI TECNICHE	
Difficoltà (scala CAI)	E
EQUIPAGGIAMENTO	
- Scarponi da montagna impermeabili con suola Vibram. (vietate scarpette da ginnastica) - Giacca a vento e bastoncini - Borraccia con almeno 1,5 lt. di acqua. - Bastoncini, occhiali da sole - Quant'altro necessario a garantire la propria sicurezza	

Monte SAGRO (Mt-1753 s.l.m.) è un rilievo montuoso appartenente alle Alpi Apuane. Il nome fa riferimento al culto delle vette di antiche popolazioni di pastori-agricoltori dell'eneolitico. Dalla forma di una grossolana piramide a base



triangolare, si trova in posizione isolata rispetto alla dorsale principale della catena apuana, costituita prevalentemente da marmo di pregiatissima qualità. Essendo una delle vette apuane più panoramiche è molto frequentata. Il percorso non presenta particolari difficoltà. La via normale percorre i sentieri 172-173. In circa 2h si raggiunge la cima e da qui si può godere di un panorama mozzafiato. Per il ritorno procediamo in discesa completando così l'anello.

Avvertenze specifiche e note importanti

L'escursione prevede dislivelli e percorrenze discretamente impegnative, si consiglia comunque una sufficiente preparazione fisica.

Modalità d'iscrizione

Inviando una mail a GRUPPOCAI VALTARO@GMAIL.COM (per i non soci completa di: Cognome, Nome, data di nascita, indirizzo residenza, cellulare).

Oppure via WHATSAPP del gruppo CAI VALTARO; contattando il Direttore di Escursione al numero di cellulare sopra indicato.

Per ulteriori indicazioni sui regolamenti CAI Escursioni, accedi al sito web WWW.CAIPARMA.IT e troverai il documento "Regolamento CAI Escursioni"