



GES Sala Baganza (PR)
Gruppo territoriale CAI



GRUPPO ESCURSIONISTICO SALESE

Gruppo territoriale CAI

D.E.: RODOLFI Mauro – MASCHIO Sergio
Aiuto D.E.: TONDELLONI Cristian

02/08/2025 Appennino Reggiano Abetina Reale

Informazioni organizzative	
Ritrovo	Parcheggio di via Roma a Sala Baganza
Orario partenza	06.00
Inizio Iscrizioni	25/06/2025
Chiusura iscrizioni	30/07/2025
Posti disponibili	20
Quote Iscrizione	
Soci CAI	€ 0,00
Non Soci CAI	€ 10,00
<u>Comprende:</u> Assicurazione infortuni e soccorso alpino	
<u>Non comprende:</u> Trasferimento con auto proprie, e quant'altro non espressamente indicato	
Informazioni Tecniche	
Difficoltà (scala CAI)	E
Equipaggiamento richiesto:	
<ul style="list-style-type: none">- Scarponi da montagna impermeabili con suola Vibram- Abbigliamento da trekking- Anti pioggia- Pila o frontale- Acqua- Occhiali da sole e crema solare- Pranzo al sacco- Scarpe di ricambio- Bastoncini, consigliati- Tessera CAI	



Dall'abitato di Civago percorriamo la strada che porta a case Cattalini e proseguiamo su sterrato fino al ponte sul Rio Lama, dove lasciamo le macchine.

Da qui scendiamo al rifugio Segheria, proseguiamo fino al Passo delle Forbici e seguendo il crinale arriviamo a Bocca di Massa.

Imbocchiamo l'Alta Via del Parco Tosco-Emiliano che ci porta a Lama Lite ed infine al rifugio Battisti.

Per il ritorno torniamo a Lama Lite e lungo il sentiero 631 arriviamo al ponte sul Rio Lama dove ritroviamo le auto.

Dislivello ± 600 m

Tempo di percorrenza 6 ore escluso soste

Codice gita: 25ESGABET

Gruppo Escursionistico Salese
Gruppo Territoriale CAI
Via Garibaldi, 1
www.ges-salabaganza.com
info@ges-salabaganza.com

IBAN: Crédit Agricole
Agenzia Sala Baganza
IT69W0623065891000057460266

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.

Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

Avvertenze specifiche e note importanti

- L'escursione non prevede dislivelli o percorrenze impegnative, si consiglia comunque una buona preparazione fisica.
- Si prega di lasciare un recapito telefonico al momento dell'iscrizione.

Per informazioni ed iscrizione

Rodolfi Mauro 347 0589841

Modalità di pagamento

- Bonifico bancario
- Presso la sede GES negli orari di apertura