

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Viale Piacenza 40
43126 Parma
www.caiparma.it
caiparma@hotmail.com

Club Alpino Italiano sezione di Parma GRUPPO MOUNTAIN BIKE



Bike & Trek Rifugio e Mont Fallère Valle d'Aosta

Direttori di escursione: Fabio Bardelli, Silvia Strata,

21-22 Luglio 2018



Informazioni Organizzative

Data e ora Ritrovo

Sabato 21 luglio 2018
Ore 7:00
park scambiatore NORD

Orario partenza 11.00
Viaggio MezziPropri

Apertura iscriz. 19.06.18
Chiusura iscriz. 04.07.18

Quote di iscrizione

caparra € 20,00 (in caso di
rinuncia per maltempo perdita di
10€)

saldo € 60,00 entro il 15 luglio

La quota Comprende :

assicurazione infortuni, spese
organizzative, pernottamento in
mezza pensione escluse bevande.
servizio trasporto zaino da
escursionismo A+R 80€ complessivi
da dividere fra i partecipanti

Equipaggiamento Tecnico di base obbligatorio per tutti

MTB in condizioni efficienti
(verificare il funzionamento di freni
e pneumatici), casco (obbligatorio),
antipioggia e antivento, acqua kit
di riparazione.

INFO

Direttori di Escursione:

Fabio Bardelli 329 4333257
bardo@hotmail.it

silvia Strata 349 3588354
silvia@kinesnc.com

Italo belli 333 2941386
italo.belli@libero.it



Come ormai tradizione del B&T, saliremo in MTB al
Rifugio Mont Fallère dove pernosteremo, per poi salire,
di primo mattino, alla cima del nostro 3000. Una volta
tornati al rifugio, dopo il cambio di assetto ed una sosta
ristoratrice, inforcheremo le MTB per tornare a Vetan.

Descrizione Escursione

Il giro sfrutta le molteplici strade di collegamento agli
alpeggi situati lungo il versante settentrionale della
Valle d'Aosta centrale, principalmente all'interno della
Conca di Vetan.

Le pendenze non sono mai proibitive ma la presenza di
tre tronconi separati di salita ed il fondo sterrato per la
maggior parte del tempo, rendono l'escursione
certamente di buon grado impegnativo.

Saremo però ripagati da ampi panorami sulla vallata e
sulle vette perennemente innevate dei gruppi montuosi
della Grivola, del Gran Paradiso e della Testa del Rutor.

La mattina della Domenica, saliremo al monte Fallère da
dove avremo uno stupendo panorama su quasi tutti i
4000 dell'arco alpino.

La salita è abbastanza impegnativa per **esposizione** e
per impegno fisico.

Tornati al rifugio e saliti in bike, scenderemo per
divertenti sentieri fino al punto di partenza

Modalità di iscrizione

caparra 20 € entro il 4 Luglio

saldo 60 € entro il 15 Luglio

SOLO CON BONIFICO

IBAN: IT07A0335901600100000150681

causale:

NOME/COGNOME CAPARRA/SALDO Bike&Trek

**OBBLIGATORIO INVIARE MAIL CON RICEVUTA DEL
BONIFICO SOLO A: mtb@caiparma.it specificando
se si richiede il trasporto zaino da escursionismo**

Informazioni Tecniche

Difficoltà Salita/Discesa

MC/BC

sabato

Dislivello 700m D+

Distanza Km 8

Altitudine Max. m 2385

Punto di partenza VETAN (AO)

Durata con soste 3 ore

domenica trek

Difficoltà

EE

Dislivello 680m D+

Distanza Km 3,2

Altitudine Max. m 3061

domenica MTB

Dislivello 700m D-

Distanza Km 7

Durata con soste 7 ore

In base alle condizioni

**meteorologiche gli organizzatori si
riservano di variare i percorsi ed il**

Scala delle difficoltà tecniche

TC: (turistico) percorso su strade sterrate
dal fondo compatto e scorrevole, di tipo
carrozzabile;

MC: (per cicloescursionisti di **media
capacità tecnica**) percorso su sterrate con
fondo poco sconnesso o poco irregolare
(tratturi, carrarecce...) o su sentieri con
fondo compatto e scorrevole;

BC: (per cicloescursionisti di **buone
capacità tecniche**) percorso su sterrate
molto sconnesse o su mulattiere e sentieri
dal fondo piuttosto sconnesso ma
abbastanza scorrevole oppure compatto
ma irregolare, con qualche ostacolo
naturale (per es. gradini di roccia o radici);

OC: (per cicloescursionisti di **ottime
capacità tecniche**) come sopra ma su
sentieri dal fondo molto sconnesso e/o
molto irregolare, con presenza significativa
di ostacoli.

+ indica tratti ad elevata pendenza

Leggere il regolamento delle
cicloescursioni su www.caiparma.it.
Il cicloescursionismo è una attività
intrinsecamente pericolosa, i
partecipanti con l'iscrizione
dichiarano di esserne consapevoli e
di accettare il regolamento.