



## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PARMA GRUPPO MOUNTAIN BIKE

### Monte Segarino (Bedonia) (25EMTB05)

Direttori di escursione: Piergiorgio Rivara, Stefano Alinovi,  
Michele Zalocco



CAI PARMA



Club Alpino Italiano  
Sezione di Parma  
Viale Piacenza 40  
43126 Parma

**Domenica 15 giugno 2025**

#### Informazioni Organizzative

##### Data e ora Ritrovo

Domenica 15 Giugno 2025  
Ore 9.00 Seminario vescovile di  
Bedonia. Via Don Raffi 30.

Viaggio	<b>Mezzi Propri</b>
Apertura iscriz.	<b>30/5/25</b>
Chiusura iscriz.	<b>12/6/25</b>
Posti disponibili	<b>20</b>

#### Quote di iscrizione

**Soci/Non soci Euro 5 (attività promozionale). 15 euro per i non soci che desiderano l'assicurazione infortuni (da specificare nel form)**  
**Quota da pagare in contanti in loco il giorno dell'escursione.**

#### Equipaggiamento Tecnico di base obbligatorio per tutti

MTB in condizioni efficienti (verificare il funzionamento di freni e pneumatici), casco (obbligatorio), anti pioggia, antivento, acqua e barrette energetiche, kit di riparazione.

#### INFO

**Direttori di Escursione:**  
Piergiorgio Rivara  
3355334854

#### Modalità di iscrizione

Iscrizione esclusivamente compilando il seguente form  
<https://bit.ly/Segarino>



#### Descrizione Escursione

Un weekend di eventi in alta val Taro presso il "Campo Base CAI" al seminario di Bedonia per festeggiare insieme i 150 anni della sezione del CAI di Parma. Alla domenica gli accompagnatori di cicloescursionismo vi condurranno in una classica escursione alla scoperta delle alture intorno al paese di Bedonia fino sulla cima del monte Segarino (m.1012), sulla dolce dorsale che separa la valle del Taro dalla Val Ceno e da cui potremo ammirare le cime del Penna e degli altri monti dell'alta Val Ceno. Il ritorno verso Bedonia passerà invece ai piedi del Monte Pelpi, che domina con la sua croce il fondovalle del Taro e il paese.

Ricordiamo che il sabato 14 giugno gli accompagnatori della scuola saranno a disposizione gratuitamente presso il seminario di Bedonia, dove allestiremo un campo scuola, per 3 ore di lezioni di tecnica di guida per adulti al mattino (su prenotazione scrivendo al 3355334854 entro il 12/6) e al pomeriggio per giochi e gimkane per i bambini dagli 8 ai 13 anni (accesso libero. Necessaria mtb e casco e liberatoria di un genitore). Per chi volesse pernottare o cenare a prezzo convenzionato clicchi qui <https://www.caiparma.it/news/news-caiparma/camp-borgotaro-bedonia-2>

#### Informazioni Tecniche

Difficoltà (Salita/Discesa)	<b>MC/MC</b>
Ascesa	<b>950 m</b>
Distanza	<b>31 Km</b>
Tempo stimato	<b>6 ore</b>
Altezza max	<b>1012 m</b>

Pranzo al sacco

**In base alle condizioni meteorologiche gli organizzatori si riservano di variare i percorsi ed il programma della gita, anche in fase di svolgimento.**

#### Scala delle difficoltà tecniche

**TC: (turistico)** percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile;  
**MC: (per cicloescursionisti di media capacità tecnica)** percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;  
**BC: (per cicloescursionisti di buone capacità tecniche)** percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);  
**OC: (per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche)** come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.

Il cicloescursionismo è una attività intrinsecamente pericolosa, i partecipanti con l'iscrizione dichiarano di esserne consapevoli e di accettare il regolamento.