VAL MAIRA **25EMTB06**

Sabato 21-22 GIUGNO 2025

Direttori di escursione:
Gianluca Carrara, Italo Belli, Silvia Strata
Vittorio Musso

In collaborazione con la sezione CAI di DRONERO

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Viale Piacenza 40
43126 Parma
www.caiparma.it
caiparma@caiparma.it

Informazioni Organizzative

Data e ora Ritrovo
Venerdì 20 Giugno
Ore 22:00
Luogo: Marmora (CN)
Albergo Diffuso Ceaglio

Viaggio: **Mezzi Propri**

Apertura iscriz.	**01.06.25**
Chiusura iscriz.	**16.06.25**
Posti disponibili	**10**

Quote di iscrizione

SOLO PER SOCI CAI: 155€

La quota Comprende **:**
un pernottamenteo con formula B&B, un pernottamento in mezza pensione

Equipaggiamento Tecnico di base obbligatorio per tutti

MTB in condizioni efficienti (verificare il funzionamento di freni e pneumatici), casco (obbligatorio), guanti,kit di riparazione. giacca antipioggia, occhiali, crema solare.

Info

Contattare i Direttori di Escursione:

Gianluca Carrara
335 5970233
gianluca.carrara@hotmail.com

Descrizione Escursione

Abbiamo scelto la Val Maira per immergerci in un paesaggio incantato e per condividere con la sezione del CAI di Parma una delle tappe di **Cross Alps** (evento per i festeggiamenti del 150° della sezione del CAI di Parma). Il nostro "campo Base" sarà Marmora e da lì andreamo a percorrere due itinerari classici della Val Maira.

IL PASSO DELLA GARDETTA

Il Passo della Gardetta è un valico alpino situato nelle Alpi Cozie, in Piemonte. Si trova nell'alta Val Maira e collega il vallone di Unerzio con l'altopiano Meja-Gardetta. È attraversato dal sentiero del Giro dei 7 colli, un percorso escursionistico molto suggestivo.
Il passo offre panorami spettacolari sulla Rocca della Meja e sull'altopiano circostante, rendendolo una meta ideale per gli amanti del trekking e della MTB.

STRADA NAPOLEONICA

La Strada Napoleonica di Marmora è un suggestivo percorso storico e naturalistico. Si tratta di un itinerario che attraversa il versante nord del Monte Buch, offrendo splendide vedute sulla valle. Il percorso è molto apprezzato dagli amanti della mountain bike, grazie al suo fondo di terra battuta e ai sentieri stretti che attraversano il bosco.

ISCRIZIONI

Per iscriversi è OBBLIGATORIO Contattare i DE.
Questo il form da compilare
https://bit.ly/ValMaira25

Informazioni Tecniche

1° Giorno

Difficoltà	**BC/BC**
Dislivello	**+1500**
Distanza	**Km 39**

2° Giorno

Difficoltà	**BC/BC**
Dislivello	**+1500**
Distanza	**Km 30**

In base alle condizioni meteorologiche gli organizzatori si riservano di variare i percorsi ed il programma della gita, anche in fase di

Scala delle difficoltà tecniche

TC: (**turistico**) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile;
MC: (per cicloescursionisti di **media capacità tecnica**) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;
BC: (per cicloescursionisti di **buone capacità tecniche**) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);
OC: (per cicloescursionisti di **ottime capacità tecniche**) come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.
+ indica tratti ad elevata pendenza

Leggere il regolamento delle cicloescursioni su www.caiparma.it. Il cicloescursionismo è una attività intrinsecamente pericolosa, i partecipanti con l'iscrizione dichiarano di esserne consapevoli e di accettare il regolamento.