



GLI GNOMI DI CALAVINO 25EMTB02

Direttori di escursione: Gianluca Carrara, Silvia Strata
Aiuto Direttore di escursione: Corrado Cassaro

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Viale Piacenza 40
43126 Parma
www.caiparma.it

Informazioni Organizzative

Data e ora Ritrovo

Domenica 13 Aprile 2025
Ore 09.15

Luogo: Lago di Terlago
Viaggio: Mezzi Propri

Apertura iscriz. 24.03.25
Chiusura iscriz. 10.04.25

Posti disponibili 20

Quote di iscrizione

PER SOCI CAI: 5€
NON SOCI CAI: 15€

La quota Comprende:

spese organizzative e
attivazione assicurazione per i
non soci

**Versamento quota al
ritrovo**

Equipaggiamento Tecnico di base obbligatorio per tutti

MTB in condizioni efficienti
(verificare il funzionamento di
freni e pneumatici), casco
(obbligatorio), guanti, kit di
riparazione.

Info

Contattare i Direttori di Escursione:

Gianluca Carrara
335 5970233
gianluca.carrara@hotmail.com

Silvia Strata
349588354

domenica 13 Aprile 2025



Descrizione Escursione

La gita è adatta anche ad e-mtb

Una gita turistica, ma non troppo, per visitare l'arcinota valle del Sarca che riserva ancora in angoli remoti, borghi arroccati, castelli e ponti sospesi.

Percorreremo un giro ad anello lungo ciclabili, vecchi tratturi e splendide opere stradali dismesse, fino a raggiungere, difficile a credersi, la casa degli gnomi di Calavino.

Partendo dalla conca carsica dei laghi di Terlago saliremo in qualche modo sul monte Mezzana per affrontare l'unico trail tecnico della giornata, la discesa Tramonto.

Poi pedaleremo addentrandoci in un mondo rurale pieno di sorprese, che scopriremo via via lungo il percorso,

La vita vissuta nei secoli dalle genti di queste valli ha lasciato segni tangibili che ci doneranno buoni ricordi da riportare a casa.

55km per 1700D+ possono sembrare tanti ma il tipo di fondo scorrevole e le ascese con pendenze moderate (tranne il primo colle) lo

ISCRIZIONI

VERSAMENTO QUOTA AL RITROVO

**PER ISCRIVERSI E' OBBLIGATORIO
COMPILARE IL SEGUENTE FORM:**

<https://bit.ly/GnomidiCalavino>

Informazioni Tecniche

Difficoltà **TC/MC trattoBC**
Dislivello MTB **1700 D+**
Distanza **Km 55**

In base alle condizioni meteorologiche gli organizzatori si riservano di variare i percorsi ed il programma della gita, anche in fase di svolgimento.

Scala delle difficoltà tecniche

TC: (turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile;
MC: (per cicloescursionisti di **media capacità tecnica**) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;
BC: (per cicloescursionisti di **buone capacità tecniche**) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);
OC: (per cicloescursionisti di **ottime capacità tecniche**) come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.
+ indica tratti ad elevata pendenza

Leggere il regolamento delle cicloescursioni su www.caiparma.it. Il cicloescursionismo è una attività intrinsecamente pericolosa, i partecipanti con l'iscrizione dichiarano di esserne consapevoli e di accettare il regolamento.