



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PARMA
GRUPPO ESCURSIONI ALTAVALTARO



IL GRUPPO CAI "ALTAVALTARO" ORGANIZZA L'ESCURSIONE
"RIVA TRIGOSO - MONEGLIA" - 02 MARZO 2025
DIRETTORE ESCURSIONE: MAURO BERNARDI (Cell. 339-1275147)



INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE	
Ritrovo 02/03/2025	Direttamente al piazzale del parcheggio della stazione ferroviaria di BorgoTaro
Orario ritrovo	07:30
Orario Partenza dalla Stazione di Borgotaro	Treno delle 07:51 alla volta di Riva Trigoso
Inizio Escursione	10:30
Fine Escursione	16:00
Apertura iscrizioni	26/02/2025
Chiusura iscrizioni	01/03/2025
PRANZO	AL SACCO
Posti Disponibili	20
Lunghezza Percorso Andata: 10 Km circa Dislivello P/N: + 446 mt - 441 mt	
Soci CAI	€ 0
Non Soci CAI	€ 10,00
Rifornimento acqua: da casa e in loco	
INFORMAZIONI TECNICHE	
Difficoltà (scala CAI)	E
Rientro partendo da Moneglia col treno delle 15:59. Arrivo previsto a BorgoTaro alle 18:08	
EQUIPAGGIAMENTO	
<ul style="list-style-type: none"> - Scarponi da montagna impermeabili con suola Vibram. (vietate scarpette da ginnastica) - Giacca a vento, occhiali da sole - Borraccia con almeno 1,5 lt. di acqua. - Bastoncini - Quant'altro necessario a garantire la propria sicurezza 	

Si tratta di un percorso sempre piacevole, non faticoso e adatto a tutti. Una volta giunti a **Riva Trigoso**, seguendo le opportune indicazioni sentieristiche ci immettiamo nel famoso sentiero verde azzurro (SVA) e quindi imboccheremo il sentiero Liguria passando sopra i promontori di "**Punta Moneglia**" e "**Punta Baffe**" raggiungendo Moneglia. Si tratta di un itinerario spettacolare, che ci offrirà viste panoramiche mozzafiato.



NOTA: si consiglia l'acquisto per tempo, dei biglietti del treno per le 2 tratte, Borgo Val Di taro – Riva Trigoso – Moneglia - Borgo Val Di Taro.

Avvertenze specifiche e note importanti

L'escursione prevede dislivelli e percorrenze discretamente impegnative, si consiglia comunque una sufficiente preparazione fisica.

Modalità d'iscrizione

Inviando una mail a GRUPPOCAIVALTARO@GMAIL.COM (per i non soci completa di: Cognome, Nome, data di nascita, indirizzo residenza, cellulare).

Oppure via WHATSAPP del gruppo CAI VALTARO; contattando il Direttore di Escursione al numero di cellulare sopra indicato.

Per ulteriori indicazioni sui regolamenti CAI Escursioni, vai sul sito

WWW.CAIPARMA.IT e cerca il documento

"Regolamento CAI Escursioni"