

REGOLAMENTO DEL CORSO

Gli iscritti al Corso dovranno prendere visione del calendario delle uscite che sarà tassativo per le date e per gli orari. Le esercitazioni in ambiente si svolgeranno anche in condizioni atmosferiche avverse qualora queste, a giudizio degli istruttori, non pregiudichino la sicurezza dei partecipanti. Coloro che richiedono di partecipare al corso si impegnano a frequentare tutte le lezioni teoriche e le uscite in ambiente. Le destinazioni potranno essere modificate se le condizioni non permetteranno lo svolgimento delle esercitazioni previste.

Gli allievi impossibilitati a partecipare all'uscita in programma dovranno darne comunicazione di volta in volta agli accompagnatori del Corso durante la lezione che precede l'uscita. Sono a carico degli allievi tutte le spese di pernottamento e vitto. In ogni circostanza gli allievi sono tenuti ad attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dal corpo docente; durante le uscite del corso non sono ammesse attività individuali da parte degli allievi.

La Direzione del Corso si riserva la facoltà di escludere, anche durante lo svolgimento dello stesso, gli allievi che operino in contrasto con gli obiettivi del Corso. L'adozione di tale provvedimento non determina alcun diritto al rimborso della quota d'iscrizione.

I materiali concessi in uso dovranno essere restituiti entro la fine del Corso.

La Scuola di Escursionismo e CicloEscursionismo CAI Parma garantisce il massimo impegno nello svolgimento delle attività proposte, secondo i principi di diligenza, prudenza e perizia ai quali è conforme l'operato di ogni Accompagnatore del Club Alpino Italiano. L'escursionismo invernale è, tuttavia, un'attività intrinsecamente pericolosa: l'azione diligente, prudente e capace dell'accompagnatore riduce il rischio al minimo, senza tuttavia eliminarlo completamente. Chi pratica tale attività deve essere, perciò, consapevole della sua natura, operando sempre con la massima attenzione, anche quando è sottoposto alla vigilanza degli accompagnatori qualificati o comunque esperti. Già con la loro adesione i partecipanti si assumono una responsabilità per le conseguenze che potrebbero derivare dalla pratica dell'attività di escursionismo invernale.

Gli allievi dovranno prendere visione dell'accordo assicurativo che regola eventuali infortuni, il cui estratto è allegato alla domanda di iscrizione.

Agli allievi che avranno frequentato il Corso con una partecipazione complessiva di almeno il 70% delle presenze totali sarà rilasciato l'attestato di partecipazione.

DIRETTORE DEL CORSO: *Efisio Mattana (AE) CELL. 338 721 9270*

VICE DIRETTORE DEL CORSO: *Luca Cottarelli (AE) CELL. 338 389 1515*

SEGRETARIO: *Sante Bobbi (ASE) CELL. 328 211 5290*

PER INFORMAZIONI: caifidenza14@gmail.com

La **Scuola di Escursionismo e CicloEscursionismo CAI Parma** adegua i programmi didattici alle disposizioni impartite dalla Commissione Centrale per l'Escursionismo del Club Alpino Italiano (CCE). L'Organico degli Accompagnatori rispetta le specifiche di qualificazione richieste dalla CCE.

Sottosezione CAI Fidenza - Largo Leopardi, 6 - 43036 – Fidenza

www.caiparma.it - mail: caifidenza14@gmail.com -

tel.0524200939

CLUB ALPINO ITALIANO Sottosezione di Fidenza

CORSO AVANZATO DI ESCURSIONISMO E2 2025



SCUOLA DI ESCURSIONISMO
E CICLOESCURSIONISMO
G FALLINI-CAI PARMA



PROGETTO PREVENZIONE E SICUREZZA
CAI - SOCCORSO ALPINO - GUIDE

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il Corso Avanzato di Escursionismo (E2) è riservato ai soci CAI che abbiano frequentato preferibilmente il Corso Base di Escursionismo (E1) e che vogliano approfondire contenuti tecnici. Ha la finalità di far acquisire un'evoluzione culturale e tecnica, nonché uno sviluppo della capacità di movimento sul terreno.

Obiettivo del Corso è fornire ai partecipanti una preparazione teorica e pratica che permetta di formare degli escursionisti in grado di seguire con profitto l'attività sezionale e/o praticare l'escursionismo in autonomia su percorsi fino a difficoltà EE, anche su itinerari di più giorni. Il Corso è strutturato in lezioni teoriche ed uscite in ambiente come da calendario.

REQUISITI DI AMMISSIONE

I requisiti per l'ammissione al Corso sono:

- preparazione psico-fisica adeguata ad attività motoria di un certo impegno e prolungata, attrezzatura e abbigliamento adatti (che saranno indicati), volontà di seguire il corso sia nelle parti teoriche che pratiche;
- certificato medico attestante l'idoneità fisica alla pratica dell'escursionismo, da consegnare tassativamente entro la data della prima uscita pena la non partecipazione alla stessa;
- essere iscritti al CAI ed in regola con il tesseramento dell'anno in corso.
- aver compiuto il 18° anno di età.

L'aver frequentato con profitto un Corso Base di Escursionismo (E1) negli ultimi due anni, è un titolo prioritario per l'iscrizione al Corso, o in alternativa la comprovata esperienza in montagna. In assenza, sarà richiesta la partecipazione ad un modulo introduttivo formato da una sessione teorica ed una uscita in ambiente.

Entro la data di inizio del corso gli stessi dovranno formalizzare presso la segreteria il rinnovo del bollino o iscrizione CAI per l'anno 2025 (l'iscrizione al CAI per il 2025 agli studenti universitari fino al 25° anno di età è offerta gratuitamente dalla Scuola di Escursionismo e CicloEscursionismo).

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni si apriranno on line **lunedì 10 febbraio 2025 alle ore 12** mediante la compilazione di un modulo di pre-iscrizione accedendo al sito: <https://forms.gle/GkXuZrh4LAv4thyM8>

La conferma dell'iscrizione perverrà per mail da parte della segreteria del corso previa verifica dei requisiti di accesso. Una volta ricevuta la conferma si potrà procedere al pagamento della quota di iscrizione entro il termine di inizio del corso.

La priorità di iscrizione è così definita: corsisti E1 ante 2025; ordine cronologico di compilazione del modulo di pre-iscrizione.

Il numero minimo di partecipanti è fissato a 15 e quello massimo a 25

La **quota di iscrizione** al Corso è fissata in **€ 150,00 (oltre € 40 con il modulo introduttivo)** e comprende:

- materiale didattico per le lezioni teoriche e pratiche;
- spese di viaggio in pullman per due uscite in ambiente.

INFORMAZIONI

Durante le uscite pratiche in ambiente saranno sviluppati ulteriori argomenti e/o approfondite materie già oggetto di lezioni teoriche.

Si consigliano i partecipanti che dovessero effettuare acquisti di abbigliamento e attrezzatura di attendere la specifica lezione, in cui verranno dati suggerimenti in merito.

Per ulteriori informazioni è possibile rivolgersi agli Accompagnatori del Corso (mail e numeri indicati nella pagina successiva).

CALENDARIO DEL CORSO

Lunedì 24 febbraio 2025 dalle ore 20:30	Presentazione del Corso e conferma di iscrizione.
Lunedì 3 marzo 2025 ore 18.30	Lezione Modulo introduttivo L'escursionismo secondo il CAI. Breve storia del CAI. La Sezione. Cartografia. Il meteo nell'attività escursionistica
Lunedì 3 marzo 2025 ore 20.30	Chiusura delle iscrizioni Presentazione corso, presentazione allievi, problematiche della montagna, l'escursionismo avanzato secondo il CAI
Domenica 9 marzo 2025	Anello di Colonnata (Alpi Apuane) Uscita conoscitiva (mezzi propri)
Lunedì 10 marzo 2025	Equipaggiamento e materiali. Movimento e preparazione fisica
Lunedì 17 marzo 2025	Letture del paesaggio, la corretta frequentazione come tutela dell'ambiente montano.
Domenica 23 marzo 2025	Monte Pizzocco (Prealpi Bresciane Gardesane) Escursione in ambiente (pullman). Equipaggiamento, materiali e preparazione fisica e lettura del paesaggio.
Lunedì 24 marzo 2025	Come strutturare un itinerario, azimut, individuare la propria posizione, orientamento in emergenza, applicazione delle tecniche, cenni sull'uso del GPS o apparati equivalenti
Domenica 30 marzo 2025	Monte Barigazzo (Appennino Parmense) Escursione in ambiente (mezzi propri). Orientamento e osservazioni meteo.
Lunedì 31 marzo 2025	Le problematiche della montagna
Domenica 6 aprile 2025	Monte di Pietranera (Appennino Parmense) Escursione in ambiente EE (mezzi propri). Gestione del percorso e del gruppo; gestione di una situazione di emergenza.
Lunedì 7 aprile 2025	Cenni di meteorologia sinottica, la circolazione dell'aria, auto previsione
Lunedì 14 aprile 2025	Pericolo e rischio, gestione del rischio e le problematiche dell'escursionismo in solitaria.
Martedì 22 aprile 2025	Gestione dell'emergenza e soccorso alpino.
Sabato 10 e Domenica 11 maggio 2025	Laghi Gemelli – (Alpi Orobie) Escursione in ambiente – Esperienza del rifugio (trasporto in pullman). Escursione condotta dagli allievi con attenzione all'individuazione del pericolo e riduzione del rischio, in ambiente EE.

Ulteriori contenuti non facenti parte il Corso (opzionali)

Lunedì 31 marzo 2025	Approfondimento: come affrontare gli imprevisti e le manovre di sicurezza da mettere in atto per sé e per il gruppo
Domenica 6 aprile 2025	Esemplificazioni sulle manovre per affrontare gli imprevisti durante un'escursione EE.

LE LEZIONI TEORICHE SI TERRANNO PRESSO IL CINEMA EX MACELLO A FIDENZA - ORE 20:30