



GES Sala Baganza (PR)
Gruppo territoriale CAI



GRUPPO ESCURSIONISTICO SALESE

Gruppo territoriale CAI

D.E.: RODOLFI Mauro – MASCHIO Sergio
Aiuto D.E.: TONDELLONI Cristian

15/02/2025 Ruta (Camogli) e il Santuario Caravaggio

Informazioni organizzative	
Ritrovo	Parcheggio di via Roma a Sala Baganza
Orario partenza	06.30
Inizio Iscrizioni	09/01/2025
Chiusura iscrizioni	12/02/2025
Posti disponibili	20
Quote Iscrizione	
Soci CAI	€ 0,00
Non Soci CAI	€ 13,00
<u>Comprende:</u> Assicurazione infortuni e soccorso alpino	
<u>Non comprende:</u> Trasferimento con auto proprie, e quant'altro non espressamente indicato	
Informazioni Tecniche	
Difficoltà (scala CAI)	E
Equipaggiamento richiesto:	
<ul style="list-style-type: none">- Scarponi da montagna impermeabili con suola Vibram- Abbigliamento da trekking invernale- Anti pioggia- Pila o frontale- Acqua- Occhiali da sole e crema solare- Pranzo al sacco- Scarpe di ricambio- Bastoncini, consigliati- Tessera CAI	



Dal punto di partenza, presso la chiesa Millenaria di Ruta, prendiamo il sentiero segnato con due cerchi rossi, che dopo aver attraversato l'abitato prosegue in salita nel bosco per arrivare a Pian di Cren.

Da qui, con una variante, raggiungiamo il panoramico Monte Ampola, da cui scendiamo ad incrociare il sentiero con cui salendo dall'antica scalinata in pietra raggiungiamo il Santuario.

Per tornare scendiamo da una scalinata più recente e costeggiando il Monte Ampola ritorniamo al punto di partenza.

Dislivello ± 500 m

Tempo di percorrenza 5 ore
escluso soste

Codice gita: 25ESGRUT

Gruppo Escursionistico Salese
Gruppo Territoriale CAI
Via Garibaldi, 1
www.ges-salabaganza.com
info@ges-salabaganza.com

IBAN: Crédit Agricole
Agenzia Sala Baganza
**IT69W06230658910000
57460266**

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.

Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

Avvertenze specifiche e note importanti

- L'escursione non prevede dislivelli o percorrenze impegnative, si consiglia comunque una buona preparazione fisica.
- Si prega di lasciare un recapito telefonico al momento dell'iscrizione.

Per informazioni ed iscrizione

Rodolfi Mauro 347 0589841

Modalità di pagamento

- Bonifico bancario
- Presso la sede GES negli orari di apertura