



Serata di presentazione corsi

giovedì 21 novembre - ore 21

Sede CAI Parma

Durante la serata verranno presentati
i corsi di Sci Escursionismo
e di Sci di Fondo e verranno fornite tutte
le informazioni



Club Alpino Italiano
Sezione di Parma



Scuola di Sci Escursionismo
"Celino Dall'Asta"

SCI ESCURSIONISMO CORSO SE2 2025 25CSESE2



Serata di presentazione
giovedì 21 novembre 2024 - ore 21
Sede CAI Parma



Club Alpino Italiano
Sezione di Parma

Viale Piacenza 40 – 43126 Parma
Tel 0521-984901
sciescursionismo.parma@gmail.com
www.caiparma.it

IL CORSO SCI ESCURSIONISMO

La Scuola di Sci Escursionismo "Celino Dall'Asta", organizza per i soci un corso di sci escursionismo.

Il corso di livello avanzato è rivolto a coloro che abbiano frequentato un corso di sci escursionismo di base o siano dotati di abilità sciistiche equivalenti.

Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni teoriche e pratiche delle nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza l'attività di sci escursionismo.

Si trattano temi orientati alla frequentazione dell'ambiente di fuori pista sia per migliorare le capacità di orientamento sia per favorire la cultura della sicurezza: cartine topografiche con bussola e altimetro, neve e valanghe, lettura dei bollettini meteo e dei bollettini valanghe, e dimostrazione di autosoccorso con ARTVA.

Direttore del Corso è l'INSFE Ferruccio Lasagni

REQUISITI PER L'AMMISSIONE AL CORSO

I requisiti per l'ammissione al Corso sono:

- certificato medico di sana costituzione fisica di idoneità all'attività sportiva generica (non agonistica);
- essere iscritti al CAI per l'anno 2025;
- avere già compiuto 18 anni di età, oppure avere già compiuto i 16 anni di età ed essere accompagnati da un genitore.
- essere in possesso delle tecniche sciistiche di base (es. spazzaneve).

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni si ricevono presso la sede del CAI Parma dall'24 Novembre tutti i giovedì dalle 21.00 alle 22.30 fino a mercoledì 18 Dicembre prima dell'inizio della prima lezione teorica.

- Numero minimo iscritti 4 - massimo 12
- La quota di iscrizione per il Corso è di **euro 130** (Trasferimenti uscite con mezzi propri).

La quota comprende:

- l'organizzazione;
- l'uso del materiale collettivo;

All'atto dell'iscrizione i candidati consegneranno la domanda di iscrizione compilata e verseranno l'intera quota di iscrizione; in caso di versamento tramite bonifico

nella causale inserire "SCIE-SE/25" seguito da Cognome e Nome dell'iscritto. In caso di pagamento presso la segreteria comunicare il codice "25CSESE2".

Si dovrà provvedere all'iscrizione al CAI per l'anno 2024 e alla consegna del certificato medico entro giovedì 9 gennaio 2025 al fine di poter partecipare all'uscita di domenica 12 Gennaio 2025.

Dopo la prima uscita pratica su pista da discesa il direttore del Corso avrà la facoltà di escludere coloro che non abbiano sufficienti capacità sciistiche. In caso di esclusione, gli iscritti saranno rimborsati di euro 80.

Si procederà all'accettazione delle domande secondo l'ordine cronologico di iscrizione.

INFORMAZIONI

Nella serata di giovedì 21 Novembre 2023 sarà presentato il Corso con la proiezione di foto e video dei corsi precedenti. Per ulteriori informazioni è possibile consultare il sito web della Sezione: <http://www.caiparma.it> oppure inviare una e-mail a sciescursionismo.parma@gmail.com. **Per procedere al pagamento tramite bonifico**, IBAN: IT44D0623012781000036408533 intestatario Club Alpino Italiano Sezione di Parma.

- Le lezioni teoriche si terranno on line con inizio alle ore 21,00, verrà comunicato il link per parteciparvi.
- Le località delle esercitazioni pratiche potranno essere modificate se le condizioni non permetteranno lo svolgimento previsto.
- Tutte le uscite pratiche potrebbero subire variazioni in caso di meteo particolarmente avverso. Nel caso sia necessario il recupero di una uscita, verrà comunicata la data e il luogo.

NOLEGGIO

Per chi non fosse munito dell'attrezzatura necessaria (sci, scarponi, pelli in tessilfoca), potrà averla dalla Scuola per l'intera stagione invernale (contributo d'uso euro 80,00) a partire dalla prima lezione pratica. L'attrezzatura messa a disposizione prevede attacco e scarponi da Telemark; agli allievi che ne faranno uso, saranno spiegate le nozioni base della tecnica del Telemark.

L'uso del kit ARTVA, pala e sonda è obbligatorio nelle escursioni; sarà possibile averlo dalla Scuola, solo per le uscite del Corso (contributo d'uso ad uscita euro 5,00).

PROGRAMMA

Mercoledì 18 dicembre 2024 - ore 21

Lezione teorica - On line
Attrezzatura e abbigliamento

domenica 12 gennaio 2025

Uscita pratica - San Valentino - (Auto)
Selezione su pista da discesa

Mercoledì 15 gennaio 2025 - ore 21

Lezione teorica - On line
Topografia, orientamento e cenni sull'uso del GPS

Domenica 19 gennaio 2025

Uscita pratica - Ventasso Laghi - (Auto)
Progressione e Esercitazione di orientamento

Mercoledì 22 gennaio 2025 - ore 21

Lezione teorica on line
Tecniche di ricerca ARTVA, sondaggio e scavo

Sabato 25 Domenica 26 febbraio 2025

Uscita pratica - Saint Barthelemy (AO)- (Auto)
Esercitazioni pratiche su neve

Mercoledì 29 gennaio 2025 - ore 21

Lezione teorica - On line
Nivologia e analisi del manto nevoso

Mercoledì 5 febbraio 2025 - ore 21

Lezione teorica on line
Meteorologia e bollettini nivo-meteorologici

Domenica 9 febbraio 2025

Uscita pratica - Abetone - (Auto)
Esercitazioni pratiche di autosoccorso

Martedì 12 Febbraio 2025 - ore 21

Lezione teorica on line
Pericoli dell'ambiente invernale montano
Primo soccorso e chiamata del soccorso

Martedì 19 Febbraio 2025 - ore 21

Lezione teorica on line
Programmazione di una escursione

Sabato 22 Domenica 23 febbraio 2025

Uscita pratica - Pale di San Martino (TN) - (Auto)
Conduzione escursione, ricerca organizzata

* Tutte le uscite pratiche potrebbero subire variazioni in caso di meteo particolarmente avverso. Nel caso sia necessario il recupero di una uscita, verrà comunicata la data e il luogo.