



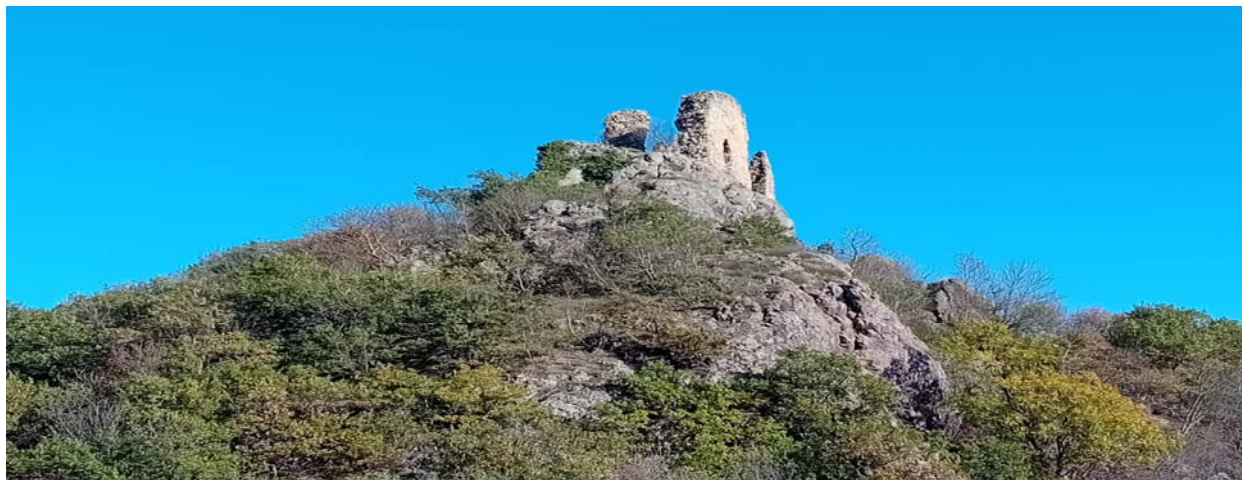
CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI PARMA  
GRUPPO ESCURSIONI ALTAVALTARO



IL GRUPPO CAI "ALTAVALTARO" ORGANIZZA L'ESCURSIONE

**"PIETRA CORVA-CASTELLO DI ROCCALANZONA" 17.11.2024**

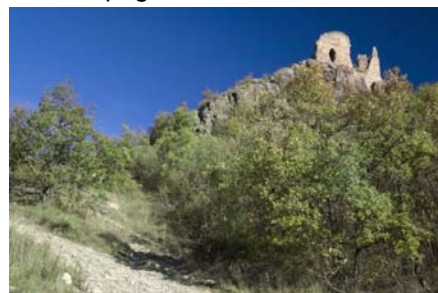
DIRETTORI ESCURSIONE: **Mauro Bernardi** (Cell. 339-1275147) + **Nicoletta Orsi**



INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE	
Ritrovo 17/11/2024	Parcheggio Piazzale Castagnoli di Borgo Val Di Taro (Via Guglielmo Cacchioli)
Orario ritrovo	07:45
Ore 08:00 Partenza da Piazzale Castagnoli	Con auto propria alla volta di Varano
Inizio / Fine Escursione	09:25 - 16:00
Apertura iscrizioni	04/11/2024
Chiusura iscrizioni	16/11/2024 ore 12:00
PRANZO	AL SACCO
Lunghezza Percorso Anello A/R: 12 Km circa Tempo percorrenza: 3,5 H circa, senza soste	
Soci CAI	€ 0
Non Soci CAI	€ 8,40
Rifornimento acqua: da casa	
INFORMAZIONI TECNICHE	
Difficoltà (scala CAI)	E
DISLIVELLO: +/- 450 MT circa	
EQUIPAGGIAMENTO	
- Scarponi da montagna impermeabili con suola Vibram. (vietate scarpette da ginnastica)	
- Giacca a vento	
- Borraccia con almeno 1,5 lt. di acqua.	
- Bastoncini, occhiali da sole, crema solare protettiva, repellente insetti	
- Quant'altro necessario a garantire la propria sicurezza	

Si tratta di un itinerario piacevole e interessante. Partendo dall'antico borgo di Viazzano (Varano), dove lasceremo l'auto in un ampio parcheggio. Seguiremo il tracciato della "Maria Longa", una delle strade più antiche della provincia di Parma; larga e panoramica sovrasta una buona parte della Val cenno.

Raggiungeremo Pietra Corva, rupe ofiolitica dalla quale si gode un panorama mozzafiato sulla Val Ceno e sulla pianura padana. Lungo il percorso vedremo ciò che resta dell'inespugnabile Castello di Roccalanzona. Il castello risale al



X secolo ed è un esempio di arte militare sempre conteso da Ludovico il moro, che cercò di farlo espugnare senza mai riuscirci.

**Avvertenze specifiche e note importanti**

L'escursione prevede dislivelli e percorrenze discretamente impegnative, si consiglia comunque una sufficiente preparazione fisica.

**Modalità d'iscrizione**

Inviando una mail a [GRUPPOCAIVALTARO@GMAIL.COM](mailto:GRUPPOCAIVALTARO@GMAIL.COM) (per i non soci completa di: Cognome, Nome, data di nascita, indirizzo residenza, cellulare).

Oppure via WHATSAPP del gruppo CAI VALTARO; contattando il direttore di Escursione.

Per ulteriori indicazioni sui regolamenti CAI Escursioni, vai sul sito

[WWW.CAIPARMA.IT](http://WWW.CAIPARMA.IT) e cerca il documento

"Regolamento CAI Escursioni"