



## CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Parma



### ESCURSIONE SUL MONTE CAIO alla scoperta della Luna di Novembre

D.E. Francesco Benassi, Giulia Carbognani.

**16 Novembre 2024 – 24ESOLUN**

Informazioni organizzative	
Ritrovo	Parma, parcheggio scambiatore SUD via Langhirano (uscita 15 tangenziale)
Orario ritrovo	12:15
Orario partenza	12:30
Trasporto	Auto proprie
Apertura iscrizioni	25/10/2024
Posti disponibili	25
Quota iscrizione	
Soci CAI	10 €
Non Soci	20 €
Informazioni Tecniche	
Difficoltà (scala CAI)	E
Dislivello	~ ± 450 mt
Lunghezza	~ 10 km
Tempi di percorrenza	4 h (soste escluse)
Equipaggiamento richiesto	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Scarponi da media montagna con suola "tipo" Vibram (no scarpe da ginnastica)</li><li>• necessaria pila frontale (carica)</li><li>• consigliati i bastoncini telescopici</li><li>• abbigliamento da trekking, pile o antivento</li><li>• borraccia acqua (ottimo bevanda calda in thermos).</li></ul>	

La luna di Novembre corrisponde in natura ad un "tempo di sogno e di riposo". Il ciclo agricolo è ormai terminato, la terra dona gli ultimi pochi frutti, mentre il freddo ed il buio avanzano sovrani proteggendo il riposo della Dea Madre.

Anche per noi questo è un tempo particolarmente adatto per riflettere, contemplare, guardarci dentro e trasformare ciò che ha bisogno di essere trasformato.

Come la natura si spoglia, si arresta e si addormenta, altrettanto noi possiamo utilizzare questo riposo rigeneratore per prepararci nello spirito ad affrontare un nuovo ciclo di vita.



#### Descrizione dell'escursione:

L'escursione avrà inizio dal parcheggio di Schia (1230 m slm), dove una volta parcheggiate le auto imbrocheremo il sentiero 730A verso Pian della Giara. Proseguendo per il sentiero 710 e 730 in leggera salita arriveremo in prossimità del Grande Faggio (1312 m slm), dove ci fermeremo ad osservare la natura che si prepara al riposo invernale. Da qui il percorso procede in direzione Sud, risalendo la costa che ci conduce fino sulla vetta del Monte Caio (1575 m slm), il punto più alto della nostra escursione, da cui osserveremo il sorgere della luna sull'orizzonte della pianura.

Dopo la sosta proseguiremo dolcemente in discesa lungo il crinale (sentiero 734) verso il Corno di Caneto (1423 m slm) e da qui il rientro verso il parcheggio attraverso il sentiero 737.

**NOTA BENE:** L'escursione non presenta particolari difficoltà tecniche ma è richiesta maggiore attenzione a causa della ridotta visibilità notturna. Per poter osservare e godere dello spettacolo naturale è indispensabile essere attrezzati per sostare in ambiente freddo (pile pesante, antivento, giacca imbottita). Per chi avesse un termos portatile può portare una bevanda calda. Consigliato per tutti una tazza di plastica o di metallo per eventuale condivisione di bevande calde durante la sosta al chiaro di luna.

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it) a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.

Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma dell'escursione anche in fase di svolgimento.

#### Modalità di Iscrizione

Inviando una mail a [fbenassi80@gmail.com](mailto:fbenassi80@gmail.com) completa di NOME, COGNOME, DATA DI NASCITA, CELLULARE; a cui seguirà conferma in base alla disponibilità.

**Nota bene:** Si raccomanda di effettuare il pagamento solo dopo aver ricevuto una conferma scritta da parte del direttore di escursione.

#### Modalità di pagamento

In sede CAI o bonifico al seguente IBAN IT44D0623012781000036408533 intestato a "Club Alpino Italiano Sezione di Parma" riportando nella causale (24ESOLUN) Cognome Nome. Per info: Carbognani Giulia, tel. 338 3560458; Mistretta Federico, tel. 347 7484794.