



GES Sala Baganza (PR)  
Gruppo territoriale CAI



# GRUPPO ESCURSIONISTICO SALESE

Gruppo territoriale CAI

D.E.: RODOLFI Mauro, MASCHIO Sergio  
Aiuto D.E.: TONDELLONI Cristian

**02/11/2024**

**Alpi Apuane**

**Pruno e la cascata Acquapendente**

| Informazioni organizzative   |  |
|--|--|
| Ritrovo  | <b>Parcheggio di via Roma a Sala Baganza</b> |
| Orario partenza  | <b>06.50</b>                                 |
| Inizio Iscrizioni  | <b>26/09/2024</b>                            |
| Chiusura iscrizioni  | <b>30/10/2024</b>                            |
| Posti disponibili  | <b>20</b>                                    |
| Quote Iscrizione   |  |
| Soci CAI   | <b>€ 0,00</b>                                |
| Non Soci CAI   | <b>€ 13,00</b>                               |
| <u>Comprende:</u><br>Assicurazione infortuni e soccorso alpino   |  |
| <u>Non comprende:</u><br>Trasferimento con auto proprie, e quant'altro non espressamente indicato  |  |
| Informazioni Tecniche  |  |
| Difficoltà (scala CAI)   | <b>E</b>                                     |
| Equipaggiamento richiesto:   |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>- Scarponi da montagna impermeabili con suola Vibram</li><li>- Abbigliamento da trekking invernale</li><li>- Anti pioggia</li><li>- Pila o frontale</li><li>- Acqua</li><li>- Occhiali da sole e crema solare</li><li>- Pranzo al sacco</li><li>- Scarpe di ricambio</li><li>- Bastoncini, consigliati</li><li>- Tessera CAI</li></ul> |  |

Dislivello in salita 500 m

Dislivello in discesa 500 m

Tempo di percorrenza 5 ore escluso soste

**Codice gita: 24ESGAPEN**



Alla cascata dell'Acquapendente, si accede dal paese di Pruno di Stazzema. Da Seravezza si imbecca la strada provinciale in direzione Castelnuovo Garfagnana. Superato l'abitato di Ruosina si imbecca a destra la strada direzione Pontestazzemese. Oltrepassato quest'ultimo si prosegue direzione Cardoso-Pruno. Raggiunto il paese di Pruno si lascia l'auto nel parcheggio e si sale nel centro. Si attraversa il centro del borgo, si supera il Ristorante 'Il Poveromo' e, in pochi minuti, si raggiunge l'ultima casa dell'abitato. Qui, sul lato sinistro, il sentiero scende in un fitto bosco di castagni, fino ad uno spiazzo dove si incontra un antico ponte in pietra che scavalca il Canal di Deglio. Da qui ci sono due sentieri per raggiungere la cascata dell'Acquapendente, uno che parte a sinistra poco prima del ponte e un altro che parte sempre a sinistra, ma subito dopo il ponte. Dopo la visita alla cascata si ritorna a Pruno e con il sentiero Alta Versiglia SAV (un percorso che si snoda attraverso i borghi storici, i boschi e le bellezze naturali e culturali) si arriva a Vologno. Poi con un tratto di strada asfaltata si ritorna al punto di partenza.

Gruppo Escursionistico Salese  
Gruppo Territoriale CAI  
Via Garibaldi, 1  
[www.ges-salabaganza.com](http://www.ges-salabaganza.com)  
[info@ges-salabaganza.com](mailto:info@ges-salabaganza.com)

IBAN: Crédit Agricole  
Agenzia Sala Baganza  
**IT69W0623065891000057460266**

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it) a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.

Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

#### Avvertenze specifiche e note importanti

- L'escursione non prevede dislivelli o percorrenze impegnative, si consiglia comunque una buona preparazione fisica.
- Si prega di lasciare un recapito telefonico al momento dell'iscrizione.

#### Per informazioni ed iscrizione

Rodolfi Mauro 347 0589841

#### Modalità di pagamento

- Bonifico bancario
- Presso la sede GES negli orari di apertura