



## CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Parma



### LO SPLENDORE DEI MONTI PALLIDI LA SETTIMANA NAZIONALE DELL'ESCURSIONISMO DAL PATERNO AL CRISTALLO



D.E.: Fabrizio Russo (ANE)  
Alessandra Zoni (ANE)

**12-15 settembre 2024**

#### Informazioni organizzative

Ritrovo	Parcheggio scambiatore autostrada
Orario ritrovo	16.00
Orario partenza	16.15
Apertura iscrizioni	03/07/2024
Chiusura iscrizioni	31/07/2024
Posti disponibili	16
Trasporto	Pulmini da 9 posti autogestiti
<b>Quote Iscrizione</b>	
Soci CAI	€ 230,00
Soci CAI Under 25	€ 200,00
Caparra	€ 60,00
<b>Comprende:</b> Spese organizzative e di segreteria, trattamento 1/2 pensione Villa Gregoriana, quota di iscrizione escursioni SNE 2024 Cai Veneto, spese di viaggio ar (salvo conguagli per carburante), apericena. Non comprende: Pranzo al sacco e quanto non specificato nella voce "la quota comprende".	
<b>Informazioni Tecniche</b> Vedere dettagli nel programma	
<b>Equipaggiamento richiesto</b> Zaino da escursione, scarponi suola vibram, bastoncini telescopici, lampada frontale abbigliamento alta montagna, tessera CAI. Per ferrate: imbraco, set da ferrata e casco omologati. Lenzuola e asciugamani.	
Per informazioni: Fabrizio Russo – 335 5366378 dalle 18 (f.russo@cai.it) Alessandra Zoni – 348 7603606	



L'appuntamento annuale per l'Escursionismo ritorna sulle Dolomiti fra le montagne più note e fotografate: i monti pallidi. Sarà un momento di condivisione, incontro e socialità con la partecipazione di soci da tutte le parti d'Italia.

Faremo base nei pressi di Auronzo di Cadore da cui partire per le diverse proposte escursionistiche sul Sorapis, i Cadini di Misurina, le Tre Cime di Lavaredo e il Gruppo del Cristallo.

#### Programma

##### Giovedì 12 settembre

Partenza da Parma nel primo pomeriggio per raggiungere Auronzo sistemandoci al centro di accoglienza diocesana di Villa Gregoriana.

**Venerdì 13 settembre** - vengono proposte due attività alternative:

- **Monte Paterno** (Paremkofel) 2744 m Via Ferrata Innerkofler (n.7 posti disponibili). 6h ca. Disl.tot. +450, ferrata +400. Diff. EE-EEA

Situato nelle Dolomiti di Sesto, è al confine fra Veneto e Alto Adige al cospetto delle Tre Cime. Avamposto italiano della prima guerra che vide le vicende legate alle gesta delle guide alpina Sepp Innerkofler. Le numerose gallerie la caratterizzano come la famosa galleria del Paterno che permette di raggiungere la cima.

- **Cadin di San Lucano**. 6h30'ca. Disl. +850 -350. Diff. E breve tratto EE

Classica e agevole escursione nel cuore dei Cadini fino a raggiungere la cima del Cadin di S.Lucano (2839m) che è la vetta più alta del gruppo in posizione centrale, raggiungibile in modo naturale dall'escursionista esperto.

**Sabato 14 settembre** – vengono proposte due attività alternative:

- **Sentiero Attrezzato Bonacossa** e varianti - Cadini di Misurina (n.7 posti disponibili). 6h disl.850. Diff.EE-EEA

E' una via ferrata che permette di attraversare i Cadini sopra il lago di Misurina con una vista magnifica nel cuore delle Dolomiti ampezzane.

- **Rifugio Città di Carpi** - Cadini di Misurina. 4h ca. Disl. +600 -600. Diff. E

I Cadini di Misurina sono Patrimonio naturale dell'Umanità. Il termine deriva dal cadorino ciadin (catino), ovvero circo, vallone, per la presenza di estesi avvallamenti di origine glaciale all'interno del gruppo fra guglie, campanini e torri sveltanti.

In serata: **apericena** con i soci del Cai Veneto e Friuli.

##### Domenica 15 settembre

**Val Popena Alta** – Gruppo del Cristallo. 5h ca. Disl. +630 -630

Itinerario classico che risale la Val Popena Alta tra il Cristallino di Misurina, la Costa Popena e le Pale di Misurina fino alla Sella omonima.

#### Avvertenze specifiche e note importanti

**Per la durata delle escursioni e i tratti percorsi è richiesto un buon allenamento.**

#### Modalità d'iscrizione e pagamento

ISCRIZIONI SOLO ON-LINE AL SEGUENTE LINK ATTIVO DALLE ORE 00 DEL 3/7/24: <https://forms.gle/4smuq3LfyzurNKx76>

**SOLO DOPO CONFERMA DI ISCRIZIONE:** bonifico al seguente IBAN entro il 20/07/2024: **IT44D0623012781000036408533** intestato a "Club Alpino Italiano Sezione di Parma" riportando nella **causale** i seguenti dati con il codice escursione tra parentesi: **(24ESOESC)** Cognome Nome

Club Alpino Italiano  
Sezione di Parma  
V.le Piacenza, 40  
tel. 0521 984901  
[www.caiparma.it](http://www.caiparma.it)

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it) a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma. Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.