



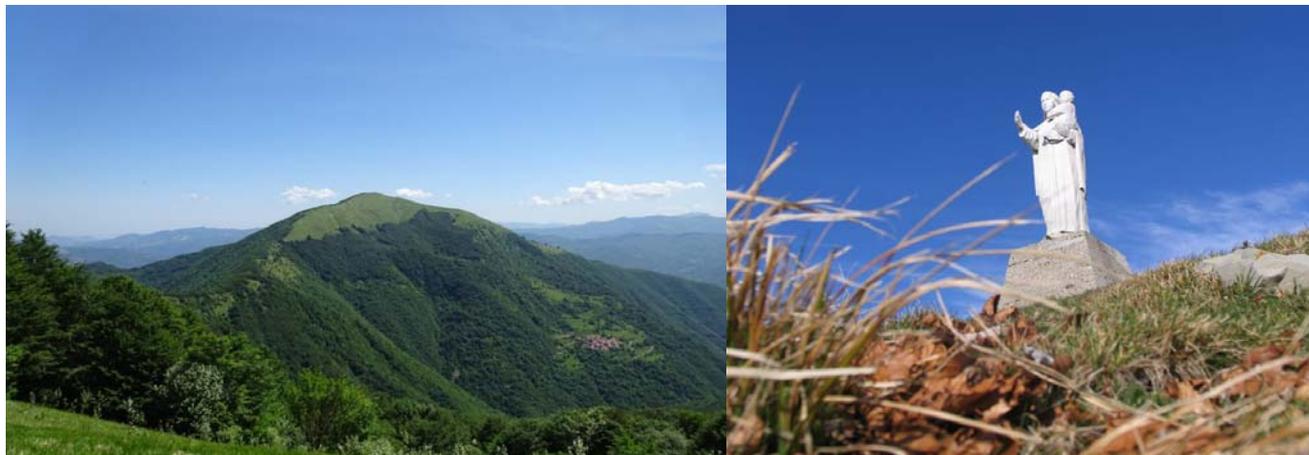
CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PARMA
GRUPPO ESCURSIONI ALTAVALTARO



IL GRUPPO CAI "ALTAVALTARO" ORGANIZZA L'ESCURSIONE

"ESCURSIONE MONTE ALFEO" 16 GIUGNO 2024

DIRETTORE ESCURSIONE: MAURO BERNARDI (Cell. 339-1275147)



INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE	
Ritrovo 16/06/2024	Parcheggio Piazzale Castagnoli di Borgo Val Di Taro (Via Guglielmo Cacchioli)
Orario ritrovo	06:55
Ore 07:00 Partenza da Piazzale Castagnoli	Con auto propria alla volta di Santo Stefano D'Aveto, Passo del Fregarolo e Gorreto.
Inizio / Fine Escursione	09:30 - 19:00
Apertura iscrizioni	10/06/2024
Chiusura iscrizioni	14/06/2024
PRANZO	AL SACCO
Lunghezza Percorso A/R: 8 Km circa	
Soci CAI	€ 0
Non Soci CAI	€ 7,50
Rifornimento acqua: da casa e in loco	
INFORMAZIONI TECNICHE	
Difficoltà (scala CAI)	E
DISLIVELLO: +/- 1130 MT circa	
EQUIPAGGIAMENTO	
- Scarponi da montagna impermeabili con suola Vibram. (vietate scarpette da ginnastica)	
- Giacca a vento	
- Borraccia con almeno 1,5 lt. di acqua.	
- Bastoncini	
- Quant'altro necessario a garantire la propria sicurezza	

Escursione abbastanza impegnativa sia per la lunghezza e il dislivello ma di grande pregio naturalistico e sportivo. Monte Alfeo (1651 Mt) con il suo profilo slanciato che guarda la bellissima Val Trebbia, è considerato da secoli montagna sacra proprio per questo suo proiettarsi ardito verso il cielo. Ai suoi piedi fu ritrovata una statuetta votiva di epoca romana. L'itinerario inizia da Gorreto che giace nella valle a ridosso del fiume Trebbia. Il sentiero si fa subito ripido abbellito dai colori più vivaci dei fiori e dal verde selvaggio del bosco. Dopo circa 2h si raggiunge la piccola frazione di Bertone (1068 Mt), dove zampilla una fonte alla quale potersi dissetare. Da Bertone il sentiero sale per raggiungere una grande faggeta, ricca di faggi giganti per terminare lungo erboso crinale, alla vetta di Monte Alfeo. Il prato sommitale è punteggiato da una vasta popolazione di asfodeli. Dalla vetta decisamente particolare la visuale che potrà presentarsi: a sud vista mare potrebbero emergere all'orizzonte la Corsica, la Capraia e l'Elba. Di seguito girandosi in senso antiorario il gruppo Aiona, Penna, e verso est il Maggiorasca.



Avvertenze specifiche e note importanti

L'escursione prevede dislivelli e percorrenze discretamente impegnative, si consiglia comunque una sufficiente preparazione fisica.

Modalità d'iscrizione

Inviando una mail a GRUPPOCAIVALTARO@GMAIL.COM (per i non soci completa di: Cognome, Nome, data di nascita, indirizzo residenza, cellulare).

Oppure via WHATSAPP del gruppo CAI VALTARO; contattando il Direttore di Escursione al numero di cellulare sopra indicato.

Per ulteriori indicazioni sui regolamenti CAI Escursioni, vai sul sito WWW.CAIPARMA.IT e cerca il documento

"Regolamento CAI Escursioni"