



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PARMA



PIGNE D'AROLLA (3796M) VIA NORMALE (ANELLO DA OVEST A EST) CODICE ESCURSIONE: (24ESOALP)

Direttori di escursione: Roberto Zanzucchi – Adolfo Cardinale

29 – 30 giugno 2024

Informazioni organizzative

Ritrovo	Parcheggio scambiatore Autostrada
Viaggio	mezzi propri
Orario ritrovo	5.45
Orario partenza	6.00
Apertura iscr.	06.06.2024
Chiusura iscr.	16.06.2024
Posti disponib.	16 + lista attesa

Quote Iscrizione

Solo Soci	€ 160,00
-----------	----------

Modalità Iscrizione

La quota va versata interamente al momento dell'iscrizione da effettuare solo con bonifico inviando email a: robertozanzucchi@gmail.com completa di Nome, Cognome, data di nascita, Codice fiscale, cellulare e copia del bonifico bancario all'IBAN:

IT44D0623012781000036408533 con causale: (24ESOALP) - cognome nome. (inserire il codice compreso le parentesi)

La quota comprende: spese organizzative, e mezza pensione in rifugio.

In caso di rinuncia e/o impossibilità saranno comunque trattenute le spese organizzative di 20€. Eventuali disdette o rinunce daranno diritto alla restituzione della somma versata, detratta delle spese organizzative, se formulate con email entro le ore 24 del 24/06/2024.

Informazioni tecniche

Difficoltà	F+
Dislivelli	1° gg 860m, 2° gg 960m-

Equipaggiamento richiesto

Dotazione da alpinismo d'alta quota: casco, imbrago, piccozza, ramponi, abbigliamento adeguato alla quota, giacca a vento, guanti, occhiali da sole, berretto, ghettoni, ricambi, qualche cordino (compreso cordino da ghiacciaio), moschettoni e vite da ghiaccio.



Lunga ascensione ad anello in ambiente superbo tra i ghiacciai al cospetto dei 4000 svizzeri. L'escursione si svolge prevalentemente su terreno d'alta quota: il primo giorno lungo praterie e ghiacciai fino alla Cabane des Dix ed il secondo giorno salita ad ovest su ghiacciaio fino alla cima della Pigne d'Arolla e rientro da est per il ghiacciaio de Piece.

Sabato: si raggiunge Arolla dal passo del Sempione e si parcheggia alla fine della strada asfaltata. Da Arolla si segue il sentiero per il Pas de la Chevre (2.855 m, circa 2/3 h) da cui, con una scala molto ripida, si scende fino alla sottostante morena. Attraversato quel che rimane del ghiacciaio, in breve si risalgono i circa 100 m che separano dal rifugio (1 h dal Pas de Chevre)

Domenica: dal rifugio si scende sulla morena sottostante e si attraversa il ghiacciaio sottostante in direzione Est. Quando inizia a salire prendere il ramo sx costeggiando le Pointes de Tsena Refien. Con ripide rampe alternate a tratti pianeggianti ci si porta ad un enorme plateau (Col de Tsijiore Neuve). Con un ampio semicerchio si attraversa la conca a SO del colle e si prende quota sul ripido pendio NE de La Serpentine, quindi si traversa verso E e si tocca il Col de Brenay da dove in breve si raggiunge la vetta (circa 3.30 – 4.00 dal rifugio).

Dalla vetta scendere verso est in direzione dalla Cabane des Vignettes che si raggiunge dopo un breve tratto roccioso su cui è necessario togliersi i ramponi. Dal rifugio si rimettono i ramponi e si scende fino alla fine del Glacier de Piccé, da dove con comodo sentiero si torna ad Arolla (circa 3.30 dalla vetta)

Avvertenze specifiche e note importanti

Per la partecipazione alla ascensione viene richiesto l'aver frequentato un corso base di alpinismo (A1) oppure avanzato di scialpinismo (SA2) o avere comprovata esperienza alpinistica. L'itinerario si svolge in alta quota e in ambiente severo ed è richiesta un'ottima preparazione fisica.

Riferimenti organizzatori:

robertozanzucchi@gmail.com
adolfo.cardinale.cai@gmail.com

Informazioni:

Club Alpino Italiano, Sezione di Parma - www.caiparma.it

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma. Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.