

- 6 IL PROGETTO INNOVADIV**
A cura di Mia Marchini e Alberto Sabbioni
- 8 IL SITO SENTIERI DEL CAI PARMA**
A cura di Carlo Prospero e Piergiorgio Rivara
- 12 PAESAGGI TERRAZZATI**
A cura di Roberto Montali
- 14 CENTO ANNI FA**
A cura di Pierfrancesco Tovoli

- 16 MONTAGNA E SALUTE**
- 20 STORIE DI INCONTRI AL RIFUGIO MARIOTTI**
A cura di Martina Bruschi
- 21 LIBRI DI MONTAGNA**
A cura di Federico Rossetti



- 22 LA "COSTRUZIONE" DELLA VIA FRANCIGENA**
Andrea Greci
- 32 VIA FRANCIGENA IN MTB**
Pierangelo Caponi
- 40 LA FRANCIGENA D'ALTA QUOTA**
Andrea Greci
- 50 FRUGAVA L'APPENNINO COME IL CASSETTO DELLA SUA SCRIVANIA**
Nicoletta Agazzi e Gabriele Nori
- 56 JOTUNHEIMEN, NEL REGNO DEI GIGANTI**
Silvia Mazzani
- 68 RICCARDO CARNOVALINI**
Erika Varesi

- 76 UNO DI NOI**
Piero Menozzi
- 78 DAI VILLAGGI DEGLI ALPINISTI AL MARCHIO DI QUALITÀ CAI**
Fabrizio Russo
- 80 CORSO AVANZATO DI ESCURSIONISMO**
Fabrizio Russo
- 81 IL CAI DI PARMA AL CONVEGNO SUI MULINI STORICI**
Roberto Montali

In copertina



L'antico ponte di Groppadolosio
(Foto Andrea Greci)