



GES Sala Baganza (PR)  
Gruppo territoriale CAI



# GRUPPO ESCURSIONISTICO SALESE

Gruppo territoriale CAI

D.E.: RODOLFI Mauro, MASCHIO Sergio  
Aiuto D.E.: TONDELLONI Cristian – COLOMBO Davide

## 20/07/2024 Valle dei Mòcheni

### Informazioni organizzative

Ritrovo	<b>Parcheggio di via Roma a Sala Baganza</b>
Orario partenza	<b>05.00</b>
Inizio Iscrizioni	<b>15/05/2024</b>
Chiusura iscrizioni	<b>17/07/2024</b>
Posti disponibili	<b>20</b>

### Quote Iscrizione

Soci CAI	<b>€ 0,00</b>
Non Soci CAI	<b>€ 13,00</b>

### Comprende:

Assicurazione infortuni, soccorso alpino

### Non comprende:

Trasferimento con auto proprie e quant'altro non espressamente indicato

### Informazioni Tecniche

Difficoltà (scala CAI)	<b>E</b>
------------------------	----------

### Equipaggiamento richiesto:

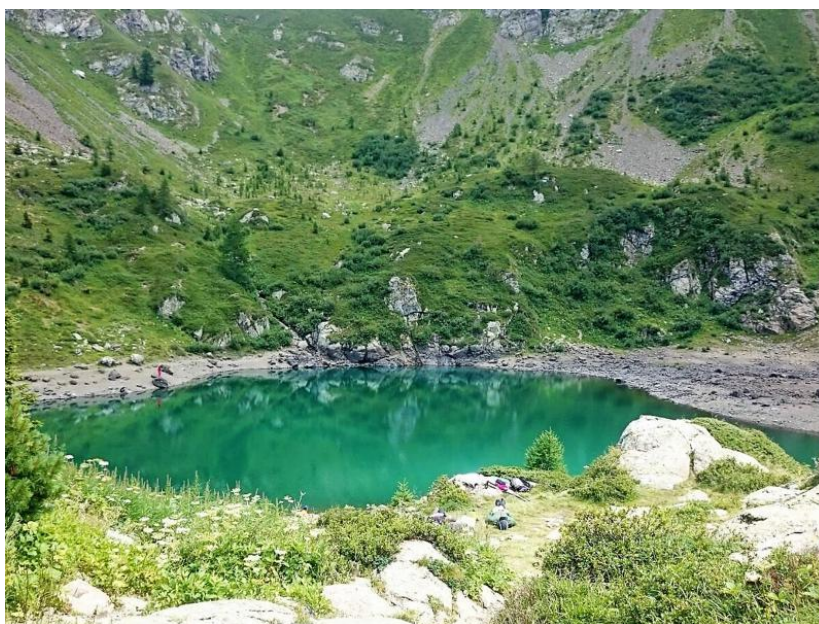
- Scarponi da montagna impermeabili con suola Vibram
- Abbigliamento da trekking
- Anti pioggia
- Pila o frontale
- Acqua
- Occhiali da sole e crema solare
- Pranzo al sacco
- Scarpe di ricambio
- Bastoncini, consigliati
- Tessera CAI

Dislivello in salita 900 m

Dislivello in discesa 900 m

Tempo di percorrenza 6 ore escluso soste

**Codice gita:  
24ESGMOCHE**



Dal parcheggio di Frotten (a monte dell'abitato di Palù del Fersina) si segue il sentiero n° 325 fino al ponticello in legno; attraversato il torrente ci si inoltra nei pascoli e si iniziano ad intravedere le cime circostanti. Lungo il sentiero che continua tra boschi di conifere e prati, a volte con tratti ripidi e tratti pianeggianti, è possibile vedere la vecchia miniera Grua Va Hardombl, quindi oltrepassata la miniera si prosegue fino all'ultimo strappo prima di arrivare alla conca del lago di Erdemolo. Sulla riva del lago è possibile vedere l'omonimo rifugio che però è chiuso dal 2012. Non molto lontano possiamo trovare il rifugio Sette Selle che raggiungeremo tramite il sentiero n° 324. Il sentiero sale a mezza costa tra leggeri saliscendi facendo intravedere scorci panoramici sulla Valle dei Mocheni. In alcuni tratti, pur essendo il percorso molto semplice, è meglio prestare attenzione in quanto il sentiero diventa stretto e leggermente esposto. Una volta superata una piccola valletta il sentiero inizia a scendere fino ad incrociare il sentiero n° 343b (proveniente dal lago di Erdemolo); si prosegue in salita fino a collegarsi al sentiero n° 343 che ci porterà al rifugio Sette Selle. Per il ritorno si segue il sentiero n° 343, che tra boschi, baite e pascoli ci condurrà fino al parcheggio.

Gruppo Escursionistico Salese  
Gruppo Territoriale CAI  
Via Garibaldi, 1  
[www.ges-salabaganza.com](http://www.ges-salabaganza.com)  
[info@ges-salabaganza.com](mailto:info@ges-salabaganza.com)

IBAN: Crédit Agricole  
Agenzia Sala Baganza  
**IT69W0623065891000057460266**

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it) a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma. Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

### Avvertenze specifiche e note importanti

- L'escursione non prevede dislivelli o percorrenze impegnative, si consiglia comunque una buona preparazione fisica.
- Si prega di lasciare un recapito telefonico al momento dell'iscrizione.

### Per informazioni e iscrizione

Rodolfi Mauro 347 0589841

### Modalità di pagamento

- Bonifico bancario
- Presso la sede GES negli orari di apertura