



UNA NOTTE IN CASTELLO Borgotaro-Pontremoli 24EMTB06

Direttori di escursione: Francesco Mangiavacca, Silvia Strata

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Viale Piacenza 40
43126 Parma
www.caiparma.it
caiparma@hotmail.com

Informazioni Organizzative

Data e ora Ritrovo

Sabato 1 Giugno 2024

Ore 8.00

Luogo: Borgotaro

Parcheggio P.le Marconi
(stazione)

Viaggio: **Mezzi Propri**

Apertura iscriz. **06.05.24**

Chiusura iscriz. **20.05.24**

Quote di iscrizione

SOLO PER SOCI CAI: 40,00€

La quota Comprende :

Contributo Cai Parma,
pernottamento in
foresteria del Castello a
Pontremoli con lenzuola,
federa, coperta e mini-
asciugamano.

Consigliato asciugamano
per doccia e necessario per
toilette.

Esclusa colazione e cena.

Equipaggiamento Tecnico di base obbligatorio per tutti

MTB in condizioni efficienti
(verificare il funzionamento
di freni e pneumatici),
casco (obbligatorio),
guanti, kit di riparazione.
Abbigliamento idoneo.

Info

Contattare i Direttori di

Escursione:

- **Silvia Strata**

3493588354

silvia@kinesnc.com

- **Francesco Mangiavacca**

3391998268

f.mangiav@gmail.com

Sabato 1-Domenica 2 Giugno 2024



Descrizione Escursione

Partiremo da Borgotaro percorrendo un tratto della Via degli Abati, proseguendo poi lungo una forestale dove pedaleremo agevolmente immersi in splendidi boschi fino al Passo dei Due Santi, dove potremo fare una sosta al Rifugio. Da qui Inizieremo a scendere percorrendo una traccia immersa in fitti boschi.

In prossimità dell'arrivo a Pontremoli ci aspetterà una «sorpresa»: un ponte metallico ci porterà alla diga del Torrente Gordana lungo una vecchia Decauville.

Faremo un'ultima salita e poi giù fino a Pontremoli, ospiti del magico Castello del Piagnaro, dove trascorreremo la notte dopo una gustosa e meritata cena in una delle tipiche trattorie del borgo.

Dopo una abbondante colazione nella caratteristica piazza di Pontremoli, inizieremo la lunga traccia di ritorno che, dopo parecchi chilometri immersi in fitti boschi di castagni e piccoli borghi, ci porterà alle Cascate di Farfarà: tappa obbligata per ammirare la cascata, dove potremo fare un breve ristoro.

Un bel sentiero «aereo» in cresta (possibile variante) ci porterà al Passo del Borgallo dove imbrocheremo il divertente e veloce single trek di discesa. Ancora pochi chilometri con qualche risalita, e torneremo alle auto!!

85 km 3000 D+ circa 1° + 2° giorno

La gita è adatta anche ad e-mtb

ISCRIZIONI

SOLO COMPILANDO IL FORM SOTTOSTANTE

Chiusura iscrizioni 20.05.2024

I Direttori di escursione confermeranno la vostra partecipazione alla gita con relative istruzioni per il saldo della quota che dovrà essere fatto con bonifico bancario

FORM per iscrizione:

<https://bit.ly/Unanotteincastello>

Informazioni Tecniche

Difficoltà **MC/MC**

1° giorno: 48KM 1600D+

2° giorno: 37KM 1400D+

La gita è adatta anche

ad e-mtb

In base alle condizioni meteorologiche gli organizzatori si riservano di variare i percorsi ed il programma della gita, anche in fase di svolgimento.

Scala delle difficoltà tecniche

TC: (turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile;
MC: (per cicloescursionisti di **media capacità tecnica**) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;
BC: (per cicloescursionisti di **buone capacità tecniche**) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);

OC: (per cicloescursionisti di **ottime capacità tecniche**) come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.

+ indica tratti ad elevata pendenza

Leggere il regolamento delle cicloescursioni su www.caiparma.it. Il cicloescursionismo è una attività intrinsecamente pericolosa, i partecipanti con l'iscrizione dichiarano di esserne consapevoli e di accettare il regolamento.