



“La montagna per tutti, in gruppo”



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Parma

IL MONTE CERVAROLA E IL GIARDINO

ESPERIA

24EFACIMON



D.E.: G. Nicolosi, M. Manghi, E.E. Ferretti



Domenica 19 Maggio 2024

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE	
RITROVO	Parcheggio scambiatore Est Parma
ORARIO RITROVO	7:15
ORARIO PARTENZA	7:30
APERTURA ISCRIZIONI	20.04.2024
CHIUSURA ISCR.	16.05.2024
POSTI DISPONIB.	30
TRASPORTO	Mezzi propri
QUOTA ISCRIZIONE	
SOCI adulti	4.00
SOCI bambini	3.00
NON SOCI adulti	15.00
NON SOCI bambini	12.00
INFORMAZIONI TECNICHE	
TEMPI DI PERCORRENZA:	3 ore
DIFFICOLTÀ	E
DISLIVELLI	↑ ↓ circa 250 m
Età minima consigliata	4 anni
EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO	
Scarponi suola Vibram, abbigliamento a strati da alta montagna, pantaloni lunghi, impermeabile, pranzo al sacco, cuffia e guanti, giacca impermeabile, pile, crema da sole, ricambi, tessera CAI.	



Lasciate le auto presso Passo del Lupo, percorreremo un percorso ad anello sul monte Cervarola, interessante punto di osservazione sul Monte Cimone, appennino bolognese, fino alle alpi Apuane. Dal prato sommitale del Cervarola scenderemo in direzione nordovest fino ad intercettare la carraia che conduce al rifugio Monte Cervarola e successivamente al laghetto Rovinella, per poi fare ritorno al Passo del Lupo. Dal passo ci recheremo presso il giardino botanico Esperia, realizzato e custodito dai soci del CAI di Modena. Presso il giardino e l'annesso rifugio potremo, comodamente, consumare il nostro pranzo al sacco. Terminato il pranzo visiteremo l'area del giardino botanico guidati dai soci del CAI di Modena, i quali ci illustreranno i progetti di tutela e ricerca di cui si occupano i volontari del CAI.

Al termine della giornata è possibile recarsi presso il vicino lago della Linfa e l'omonimo rifugio (circa 30 minuti a piedi dal giardino Esperia).

Modalità di iscrizione

Inviando una mail a familycaiparma@gmail.com completa di nome, cognome, data di nascita, codice fiscale e cellulare dei partecipanti (1 per famiglia).

Seguirà conferma scritta da parte del direttore di escursione, si raccomanda di non effettuare il pagamento prima della conferma di disponibilità da parte dei direttori di escursione

Modalità di pagamento

In contanti da portare il giorno dell'escursione (solo soci) o bonifico per non soci, al seguente IBAN IT44D0623012781000036408533 intestato a: "CAI PARMA", riportando nella causale il nominativo da iscrivere e il codice escursione: (24EFACIMON)

Importante: In caso di rinuncia senza preavviso, da comunicare entro le ore 12:00 di sabato 18 Maggio, per i non soci, si perde la quota di iscrizione.

Per info: Gianpaolo Nicolosi: 338-4549887, Matteo Manghi: 347-2955433

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma Viale
Piacenza, 40 Tel. 0521
984901 www.caiparma.it

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.

Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.