



Sezione di Parma



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Parma

CASTELLO DI VIGOLENO FIORI, SAPERI E SAPORI Codice Escursione: 24ESOVIG



D.E. Michela Schianchi, Marco Iemmi, Sara Bosetti

26 maggio 2024

Informazioni organizzative

Ritrovo	Parcheggio Palasport Parma
Trasporto	Mezzi propri
Orario ritrovo	07:30
Orario partenza	07:45
Apertura iscrizioni	01-05-2023
Chiusura iscrizioni	22-05-2023
Posti disponibili	35

Quota Iscrizione

Soci CAI	€ 25,00
Non soci	€ 32,00

Comprende:

Visita e degustazione al Castello di Vigoleno
Spese organizzative ed assicurazione non soci

Informazioni Tecniche

Difficoltà (secondo scala CAI)	E
Dislivello in salita/discesa	800 metri
Tempo di percorrenza	7 ore, escluse pause, visita del castello e degustazione

Equipaggiamento richiesto

- Scarpe da escursionismo con suola Vibram
- Borraccia con almeno 2 lt. di acqua
- Pranzo al sacco
- Bastoncini



Il punto di partenza dell'escursione sarà un parcheggio in prossimità delle mura del Castello di Vigoleno. Percorreremo quindi nella sua interezza il cosiddetto "Anello dei Briganti", tra i boschi di castagni secolari, i vigneti della Vall'Ongina e i calanchi sabbiosi ricchi di fossili lungo il sentiero delle ginestre, giungendo quindi al territorio di Vernasca, con la sua antica Pieve, il verde Parco dello Stirone e infine il sorprendente borgo medievale di Vigoleno.

L'itinerario è un alternarsi di sali e scendi tra colline e non presenta difficoltà tecniche ma piuttosto di lunghezza del percorso; 21 km con un dislivello di circa 800 metri perciò occorre un ottimo allenamento.

All'arrivo al Castello di Vigoleno effettueremo una visita guidata e successivamente una degustazione di prodotti locali.

Questa escursione è la seconda di una serie di uscite alla scoperta dei castelli del nostro Appennino, iniziata lo scorso anno con il Castello di Tabiano.

"Le ginestre sono così chiare, così brillanti, che sembrano illuminare i luoghi ove fioriscono" (Gabriele D'Annunzio)



Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it

a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma. Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

Modalità d'iscrizione, informazioni e pagamento

ISCRIZIONI SOLO ONLINE AL SEGUENTE LINK, ATTIVO DALLE ORE 12:00 DEL 1 MAGGIO 2024
<https://forms.gle/TWpPJV7iivv8N3ci9>

Per informazioni inviare una mail a michela.schianchi@virgilio.it oppure marco.iemmi@icloud.com, oppure contattare dopo le ore 17. Michela Schianchi 329 1683149 - Marco Iemmi 388 7873745

Bonifico al seguente IBAN (SOLO DOPO CONFERMA DI ISCRIZIONE): IT44D0623012781000036408533 intestato a "Club Alpino Italiano Sezione di Parma" riportando nella causale i seguenti dati con il codice escursione tra parentesi: (24ESOVIG) Cognome Nome

**Club Alpino Italiano
Sezione di Parma**
Viale Piacenza, 40
tel. 0521 984901
www.caiparma.it