

## REGOLAMENTO DEL CORSO

Gli iscritti al Corso dovranno prendere visione del calendario delle uscite che sarà tassativo per le date e per gli orari. Le esercitazioni in ambiente si svolgeranno anche in condizioni atmosferiche avverse qualora queste, a giudizio degli istruttori, non pregiudichino la sicurezza dei partecipanti.

Coloro che richiedono di partecipare al corso si impegnano a frequentare tutte le lezioni teoriche e le uscite in ambiente. Le destinazioni potranno essere modificate se le condizioni non permetteranno lo svolgimento delle esercitazioni previste.

Gli allievi impossibilitati a partecipare all'uscita in programma dovranno darne comunicazione di volta in volta agli accompagnatori del Corso durante la lezione che precede l'uscita. Sono a carico degli allievi tutte le spese di pernottamento e vitto. In ogni circostanza gli allievi sono tenuti ad attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dal corpo docente; durante le uscite del corso non sono ammesse attività individuali da parte degli allievi.

La Direzione del Corso si riserva la facoltà di escludere, anche durante lo svolgimento dello stesso, gli allievi che operino in contrasto con gli obiettivi del Corso. L'adozione di tale provvedimento non determina alcun diritto al rimborso della quota d'iscrizione.

I materiali concessi in uso dovranno essere restituiti entro la fine del Corso.

**La Scuola di Escursionismo e CicloEscursionismo CAI Parma garantisce il massimo impegno nello svolgimento delle attività proposte, secondo i principi di diligenza, prudenza e perizia ai quali è conforme l'operato di ogni Accompagnatore del Club Alpino Italiano. L'escursionismo invernale è, tuttavia, un'attività intrinsecamente pericolosa: l'azione diligente, prudente e capace dell'accompagnatore riduce il rischio al minimo, senza tuttavia eliminarlo completamente. Chi pratica tale attività deve essere, perciò, consapevole della sua natura, operando sempre con la massima attenzione, anche quando è sottoposto alla vigilanza degli accompagnatori qualificati o comunque esperti. Già con la loro adesione i partecipanti si assumono una responsabilità per le conseguenze che potrebbero derivare dalla pratica dell'attività di escursionismo invernale.**

Gli allievi dovranno prendere visione dell'accordo assicurativo che regola eventuali infortuni, il cui estratto è allegato alla domanda di iscrizione.

Agli allievi che avranno frequentato il Corso con una partecipazione complessiva di almeno il 70% delle presenze totali sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

**DIRETTORE DEL CORSO:** FABRIZIO RUSSO (ANE) CELL. 335 5366378

**VICE DIRETTORE DEL CORSO:** WALTER MOIA (ANE) CELL. 3494574790

**SEGRETARIO:** MATTEO MANGHI (AE) CELL. 3472955433

**PER INFORMAZIONI:** [escursionismo@caiparma.it](mailto:escursionismo@caiparma.it)

La Scuola di Escursionismo e CicloEscursionismo CAI Parma adegua i programmi didattici alle disposizioni impartite dalla Commissione Centrale per l'Escursionismo del Club Alpino Italiano (CCE). L'Organico degli Accompagnatori rispetta le specifiche di qualificazione richieste dalla CCE.

CAI Parma - Viale Piacenza, 40 - 43126 - Parma

[www.caiparma.it](http://www.caiparma.it) - mail: [caiparma@caiparma.it](mailto:caiparma@caiparma.it) - tel: 0521 984901

# CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PARMA



## CORSO AVANZATO DI ESCURSIONISMO E2 2024



SCUOLA DI ESCURSIONISMO  
E CICLOESCURSIONISMO  
G FALLINI-CAI PARMA



## PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il Corso Avanzato di Escursionismo (E2) è riservato ai soci CAI che abbiano frequentato prioritariamente un Corso Base di Escursionismo (E1) e che vogliano approfondire contenuti tecnici.

Ha la finalità di far acquisire un'evoluzione culturale e tecnica, nonché uno sviluppo della capacità di movimento sul terreno.

Obiettivo del Corso è fornire ai partecipanti una preparazione teorica e pratica che permetta di formare degli escursionisti in grado di seguire con profitto l'attività sezionale e/o praticare l'escursionismo in autonomia su percorsi fino a difficoltà EE, anche su itinerari di più giorni.

Il Corso è strutturato in lezioni teoriche ed uscite in ambiente come da calendario.

## REQUISITI DI AMMISSIONE

I requisiti per l'ammissione al Corso sono:

- preparazione psico-fisica adeguata ad attività motoria di un certo impegno e prolungata, attrezzatura e abbigliamento adatti (che saranno indicati), volontà di seguire il corso sia nelle parti teoriche che pratiche;
- certificato medico attestante l'idoneità fisica alla pratica dell'escursionismo, da consegnare tassativamente entro la data della prima uscita pena la non partecipazione alla stessa;
- essere iscritti al CAI ed in regola con il tesseramento dell'anno in corso.
- aver compiuto il 18° anno di età.
- aver frequentato con profitto un Corso Base di Escursionismo (E1) o il modulo di raccordo E2-2023. In assenza del requisito del Corso E1, in subordine, sarà richiesta la partecipazione ad un modulo introduttivo formato da una sessione teorica ed una uscita in ambiente.

All'atto dell'iscrizione i candidati verseranno la quota d'iscrizione e compileranno un modulo di richiesta di partecipazione al Corso.

Successivamente, comunque entro la data di chiusura delle iscrizioni, gli stessi dovranno:

- provvedere al rinnovo del bollino CAI per l'anno 2024 (l'iscrizione al CAI per il 2024 agli studenti universitari fino al 25° anno di età è offerta gratuitamente dalla Scuola di Escursionismo e CicloEscursionismo).

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni si apriranno **mercoledì 15 maggio 2024 dalle ore 20:30 con distribuzione dei numeri come attestazione dell'ordine di arrivo.**

**La priorità di iscrizione è così definita: corsisti Mdr 2023; corsisti E1 ante 2024; ordine cronologico d'arrivo.**

Il numero minimo di partecipanti è fissato a 10 e quello massimo a 20

La **quota di iscrizione** al Corso è fissata in **€ 180,00 (€ 200 con il modulo introduttivo)** e comprende:

- materiale didattico per le lezioni teoriche e pratiche;
- spese di viaggio in pulmini per le uscite di due giorni.

## INFORMAZIONI

Durante le uscite pratiche in ambiente saranno sviluppati ulteriori argomenti e/o approfondite materie già oggetto di lezioni teoriche.

Si consigliano i partecipanti che dovessero effettuare acquisti di abbigliamento e attrezzatura di attendere la specifica lezione, in cui verranno dati suggerimenti in merito.

Per ulteriori informazioni è possibile rivolgersi agli Accompagnatori del Corso (mail e numeri indicati nella pagina successiva).

## CALENDARIO DEL CORSO

<b>Mercoledì 15 maggio 2024 dalle ore 20:30</b>	<b>Distribuzione dei numeri come attestazione dell'ordine di arrivo e dalle ore 21:00 Presentazione del Corso e a seguire apertura delle iscrizioni</b>
Mercoledì 22 maggio 2024 ore 19.30	<b>Lezione Modulo introduttivo</b> L'escursionismo secondo il CAI. Breve storia del CAI. La Sezione. Cartografia. Il meteo nell'attività escursionistica
Mercoledì 22 maggio 2024 ore 21	<b>Chiusura delle iscrizioni</b> <i>"Il corso e l'ambiente dell'escursionista esperto I"</i> Presentazione corso, presentazione allievi, problematiche della montagna, l'escursionismo avanzato secondo il CAI, equipaggiamento e materiali
<b>Domenica 26 maggio 2024</b>	<b>Appennino Parmense</b> Uscita conoscitiva (mezzi propri)
Mercoledì 29 maggio 2024	<i>"Il corso e l'ambiente dell'escursionista esperto II"</i> Movimenti e preparazione fisica
Mercoledì 5 giugno 2024	<i>"Cultura della montagna"</i> Lettura del paesaggio, la corretta frequentazione come tutela dell'ambiente montano
<b>Domenica 9 giugno 2024</b>	<b>Prealpi Vicentine – Corno Battisti</b> Escursione in ambiente (mezzi propri)
Mercoledì 12 giugno 2024	<i>"Trekking, Cammini e Sentiero Italia"</i> Tipologie di itinerari a lunga percorrenza, trekking in autosufficienza senza punti di appoggio, approccio culturale al trekking, approccio tecnico al trekking
Mercoledì 19 giugno 2024	<i>"Orientamento avanzato"</i> Come strutturare un itinerario, azimuth, individuare la propria posizione, orientamento in emergenza, applicazione delle tecniche, cenni sull'uso del GPS o apparati equivalenti
<b>Domenica 23 giugno 2024</b>	<b>Appennino Parmense – Val Noveglia</b> Escursione in ambiente (mezzi propri)
Mercoledì 26 giugno 2024	<i>"Meteorologia avanzata"</i> Cenni di meteorologia sinottica, la circolazione dell'aria, auto previsione
Mercoledì 3 luglio 2024	<i>"Gestione delle emergenze"</i>
<b>Sabato 6 e Domenica 7 luglio 2024</b>	<b>Alpi Retiche Meridionali – Val Braone</b> Escursione in ambiente - Bivacco (pullmini)
Mercoledì 17 luglio 2024	<i>"L'escursione impegnativa"</i> Pericolo e rischio, gestione del rischio, problematiche dell'escursionismo in solitaria
<b>Sabato 20 e Domenica 21 luglio 2024</b>	<b>Alpi Pennine – Rifugio Arp</b> Escursione in ambiente – Esperienza del rifugio (trasporto in pulmini)

**LE LEZIONI TEORICHE SI TERRANNO PRESSO LA SEDE DEL CAI DI PARMA IN VIALE PIACENZA N. 40 - ORE 21:00**