



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Parma
Trek "Alta via Carnica" (1 parte)
Il sentiero della pace
24ESOTRE



D.E.: Aldo Cantoni AE - Barbara Bovino AE

10÷16 agosto 2024

Informazioni organizzative	
Ritrovo	Parcheggio scambiatore A1 Viaggio con mezzi propri
Orario ritrovo	05,45
Orario partenza	06,00
Apertura iscrizioni	15-04-2024
Chiusura iscrizioni	15-06-2024
Posti disponibili	8+ lista d'attesa
Quote Iscrizione	
Solo Soci CAI	€ 450,00
Caparra	€ 150,00
Saldo entro il 31luglio 2024	
Comprende: spese organizzative, trattamento di mezza pensione in rifugio (bevande escluse).	
Informazioni Tecniche	
Difficoltà (scala CAI)	EE
Equipaggiamento richiesto:	
- Abbigliamento adatto per i 2.700mt. - Scarponi da montagna con suola Vibram. - Bastoncini, consigliati. - Borraccia con almeno 1lt. di acqua. -Occhiali da sole e crema solare. -Sacco lenzuolo.	



L'Alta via carnica segue la cresta di confine carnica, che si snoda in direzione ovest-est lungo la zona di confine italo-austriaca, con una lunghezza totale di 168 chilometri. L'escursione in cresta, che può durare fino a undici giorni, è molto amata dagli alpinisti per le sue viste stupende, soprattutto sulle Dolomiti. Il percorso in parte impegnativo parte da Sillian nell'Alta Val Pusteria, si può superare in undici tappe giornaliere in parte molto lunghe e termina a Unterhörn in Carinzia. L'highlight del percorso attende gli escursionisti già alla partenza: il primo terzo dall'Hollbrucker Spitze è quasi identico al primo tratto del "Sentiero della Pace", che conduce attraverso le Dolomiti fino al confine svizzero. Fu costruito lungo la linea del fronte italo-austriaco della Prima Guerra Mondiale, in parte su vecchie ferrate militari. Ad ogni tappa ci sono malghe, rifugi o ristoranti. Vi aspettano ben 30 vette, tra cui il Große Kinigat (2.689 metri) e la Pfannspitze (2.678 metri), il punto più alto del tour. Le mappe tra Sillian e Nassfeld mostrano la diversità geologica delle Alpi carniche.

Dislivelli:

1 giorno	+1.350	-0	Km. 10,0	EE
2 giorno	+650	-700	Km. 9,0	EE
3 giorno	+1.060	-700	Km. 13,0	EE
4 giorno	+1.300	-800	Km. 17,0	EE
5 giorno	+895	-800	Km. 14,0	EE
6 giorno	+176	-940	Km. 6,0	EE
7 giorno	+0	-500	Km. 11,0	E

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
V.le Piacenza, 40
tel. 0521 984901
www.caiparma.it
segreteria@caiparma.it
IBAN:
IT44D0623012781000036408533

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.
Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

Avvertenze specifiche e note importanti

- L'escursione prevede dislivelli o percorrenze impegnative, si consiglia una buona preparazione fisica.
- Prima dell'iscrizione, inviare mail a: aldocantoni77@gmail.com
- Si prega di lasciare un recapito telefonico al momento dell'iscrizione.
- Chi paga con bonifico è pregato di inserire nella causale:
"Nome Cognome (24ESOTRE) quindi inviare copia del bonifico a:
segreteria@caiparma.it e aldocantoni77@gmail.com
IBAN: IT44D0623012781000036408533
Per info:
Aldo Cantoni 348-2312820