



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PARMA
GRUPPO ESCURSIONI ALTAVALTARO



IL GRUPPO CAI "ALTAVALTARO" ORGANIZZA L'ESCURSIONE

"MONTI VERRUGA & PORCILE" - 10 MARZO 2024

DIRETTORE ESCURSIONE: GIORGIO GUASTI (Cell. 338-9880627)



INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE	
Ritrovo 10/03/2024	Parcheggio Piazzale Castagnoli di Borgo Val Di Taro (Via Guglielmo Cacchioli)
Orario ritrovo	07:50
Orario Partenza dal parcheggio Castagnoli	Con auto propria alle 08:00 alla volta del Passo del BISCIA
Inizio Escursione	09:30
Fine Escursione	15:00
Apertura iscrizioni	04/03/2024
Chiusura iscrizioni	08/03/2024
PRANZO	AL SACCO
Lunghezza Percorso Andata: 14 Km circa Dislivello P/N: + 300 mt - 300 mt	
Soci CAI	€ 0
Non Soci CAI	€ 7,50
Rifornimento acqua: da casa	
INFORMAZIONI TECNICHE	
Difficoltà (scala CAI)	E
Punti di appoggio:	
EQUIPAGGIAMENTO	
- Scarponi da montagna impermeabili con suola Vibram. (vietate scarpette da ginnastica)	
- Giacca a vento	
- Borraccia con almeno 1,5 lt. di acqua.	
- Bastoncini	
- Quant'altro necessario a garantire la propria sicurezza	

La camminata inizia dal passo del BISCIA (890 mt), entrando in Val Graveglia, dove l'omonimo torrente unendosi ai torrenti Sturla e Fontanabuona vanno a formare il famoso Torrente ENTELLA. Ci troviamo a ridosso tra le province di La Spezia e Genova, nel comune spezzino di Maissana e da qui ha origine



il torrente Vara. Il Monte VERRUGA (1208 mt), si innalza lungo un contrafforte secondario che si protende all'interno della Val di Vara. La vetta della montagna è formata da un massiccio gruppo roccioso, sedimentario e siliceo dal caratteristico colore rosso. Il monte

VERRUGA è un eccezionale balcone panoramico, specialmente verso la Val di Vara, Ottima la prospettiva sui monti Zuccone e Gottero. Sullo sfondo si può osservare parte dell'appennino Tosco Emiliano; il mar Ligure è parzialmente coperto dalla vicina sagoma del Monte PORCILE (1249 mt). Il monte PORCILE si innalza sullo spartiacque tra la Val di Vara e la Val Graveglia. Si tratta di una bella montagna in gran parte erbosa dalla forma di eminente cupola, una delle cime più belle e panoramiche del gruppo montuoso che comprende anche il monte Zatta e il monte Chiappozzo. Nelle giornate limpide, dalla vetta del Porcile si osserva un panorama estesissimo che va dalle Cinque Terre a Ventimiglia.

Avvertenze specifiche e note importanti

L'escursione prevede dislivelli e percorrenze discretamente impegnative, si consiglia comunque una sufficiente preparazione fisica.

Modalità d'iscrizione

Inviando una mail a GRUPPOCAIVALTARO@GMAIL.COM (per i non soci completa di: Cognome, Nome, data di nascita, indirizzo residenza, cellulare).

Oppure via WHATSAPP del gruppo CAI VALTARO; contattando il Direttore di Escursione al numero di cellulare sopra indicato.

Per ulteriori indicazioni sui regolamenti CAI Escursioni, vai sul sito WWW.CAIPARMA.IT e cerca il documento

"Regolamento CAI Escursioni"