



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PARMA
GRUPPO ESCURSIONI ALTAVALTARO



IL GRUPPO CAI "ALTAVALTARO" ORGANIZZA L'ESCURSIONE

"RIVA TRIGOSO-MONEGLIA" – 25 FEBBRAIO 2024"

DIRETTORE ESCURSIONE: Mauro Bernardi (Cell. 339-1275147)



INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE	
Ritrovo 25/02/2024	Parcheggio Piazzale Castagnoli di Borgo Val Di Taro (Via Guglielmo Cacchioli)
Orario ritrovo	07:25
Orario Partenza dal parcheggio Castagnoli	Con auto propria alle 07:30 alla volta della stazione ferroviaria di Riva Trigoso
Inizio Escursione	09:30
Fine Escursione	18:00
Apertura iscrizioni	05/02/2024
Chiusura iscrizioni	23/02/2024
PRANZO	AL SACCO
Lunghezza Percorso Andata: 10 Km circa Dislivello P/N: + 446 mt - 441 mt	
Soci CAI	€ 0
Non Soci CAI	€ 7,50
Rifornimento acqua: da casa e in loco	
INFORMAZIONI TECNICHE	
Difficoltà (scala CAI)	E
Punti di appoggio: Stazioni ferroviarie di Riva Trigoso e Moneglia	
EQUIPAGGIAMENTO	
- Scarponi da montagna impermeabili con suola Vibram. (vietate scarpette da ginnastica)	
- Giacca a vento	
- Borraccia con almeno 1,5 lt. di acqua.	
- Bastoncini	
- Quant'altro necessario a garantire la propria sicurezza	

Ancora una volta il nostro direttore ha voluto sorprenderci con un itinerario a dir poco favoloso. Una volta giunti a **Riva Trigoso** in auto, ci dirigiamo verso il percorso **SVA** (sentiero



verde azzurro), che raggiungiamo camminando sul lungo mare verso levante e superando il cantiere di Fincantieri. Si tratta di un itinerario bellissimo immerso nel verde che offre viste mare mozzafiato. Raggiungeremo la **Torre di Punta Baffe**,

antico edificio risalente all'epoca romana, che serviva come postazione di avvistamento dei pirati saraceni che giungevano dal mare per saccheggiare la costa. Dopo aver goduto di un panorama veramente eccezionale proseguiamo in



direzione **Moneglia**. Consumeremo il pranzo al sacco in riva al mare. Per il ritorno a Riva Trigoso prenderemo il **treno** delle **15:06**, tratta di circa 5 minuti, e ciascun partecipante dovrà provvedere all'acquisto del biglietto (costo 2,70€), che si può fare anche on line sul sito delle ferrovie. Si prevede di essere di ritorno al Borgo entro le 18:00.

Avvertenze specifiche e note importanti

L'escursione prevede dislivelli e percorrenze discretamente impegnative, si consiglia comunque una sufficiente preparazione fisica.

Modalità d'iscrizione

Inviando una mail a GRUPPOCAIVALTARO@GMAIL.COM (per i non soci completa di: Cognome, Nome, data di nascita, indirizzo residenza, cellulare).

Oppure via WHATSAPP del gruppo CAI VALTARO; contattando il Direttore di Escursione al numero di cellulare sopra indicato.

Per ulteriori indicazioni sui regolamenti CAI Escursioni, vai sul sito WWW.CAIPARMA.IT e cerca il documento

"Regolamento CAI Escursioni"