



# CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PARMA COMMISSIONE ESCURSIONI SOCIALI



dal 24 al 29 aprile 2024

## Trekking di Primavera in Sardegna

### Barbagia e Ogliastra



#### Programma

##### Presentazione venerdì 26 gennaio 2024 ore 21

Il calore della Sardegna e il privilegio di scoprirla con gli amici di Urzulei e del Cai della sezione di Nuoro.

La location principale dell'interno trekking si svolge nella zona del Supramonte e la Barbagia con l'escursione al Gennargentu.

#### Programma

**25 aprile - Villaggio di Tiscali. Sentiero Italia CAI.**

Dal Canyon di Surtana si raggiunge la dolina di Tiscali che nasconde l'omonimo villaggio nuragico, con i resti di oltre quaranta capanne.

Disl. 450m. tempo: 4h lunghezza 7km diff.EE

**26 aprile - Gennargentu e la Barbagia**

Punta La Marmora, già Perda Crapia, è il tetto della Sardegna, da cui si vede il mare. Fra villaggi nuragici, mufloni e aquile reali, ci si immerge in una delle zone più scarsamente popolate e selvagge d'Europa.

Disl. 500m. tempo: 4h lunghezza 10km diff.EE

**27 aprile - Cala Mariolu (Supramonte di Baunei)**

Dall'altopiano basaltico di Golgo si percorre un breve tratto del famoso Selvaggio Blu, fra panorami mozzafiato, passaggi sospesi in legno, vecchi ovili, archi di roccia fino a raggiungere Cala Mariolu. Rientro in gommone.

Disl. 800m, tempo: 6h lunghezza 10km diff.EE

**28 aprile - Montalbo di Lodè. Escursione con il Cai Nuoro**

I candidi e distintivi bastioni del Montalbo consentono di percorrere delle belle creste in ambienti carsici con ampi panorami.

Disl. 600m. tempo: 6.30 h lunghezza 12km diff.EE

Ulteriori dettagli sulle percorrenze e difficoltà verranno descritti alla serata di presentazione, con il programma dettagliato. Itinerari accessibili a tutti.

Organizzazione ed direttori di escursione: Fabrizio Russo - Alessandra Zoni

#### 4 GIORNI CON IL CAI DELLA SARDEGNA

#### Informazioni organizzative

**Trasporto:** pullmini autogestiti (traghetto Livorno/Golfo Aranci)

**Partenza:** 24 aprile ore 17.00 da Parma (parcheggio Centro Cavagnari)

**Rientro:** a Parma 29 aprile ore 10.00

**Posti disponibili:** 27 (solo soci CAI)

**Preiscrizioni:** 19 dicembre 2023

**Iscrizioni:** dal 26 gennaio (serata di presentazione), dopo via e-mail.

**Quota di iscrizione:** € 500,00 (salvo conguagli per spese di trasporto).

**Codice escursione:** 24ESOSAR (da riportare sul bonifico di iscrizione)

**Caparra di prenotazione:** € 150

**Per info:** Fabrizio Russo 3355366378

**Sistemazioni:** in strutture locali di accoglienza turistica (no hotel).

Il Regolamento delle escursioni sociali è visionabile presso la sede sociale.

Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma dell'escursione anche in fase di svolgimento.