



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Parma

SOTTOSEZIONE DI FIDENZA



Appennino Piacentino Ligure

28 Gennaio 2024

Accompagnatori: Bobbi Sante – Mattana Efisio - Saccò Emiliano

Ritrovo: Fidenza Sede CAI
Ora Partenza: 07:00
Quota Soci Cai: € 35
Quota Non Soci : + € 10 per Assicurazioni
Difficoltà : E.E.
Equipaggiamento -Abbigliamento da escursione in quota - Bastoncini
Dislivello Totale: + 50 / - 450
Termine iscrizioni : 26 Gennaio, ore 17:00

L'itinerario proposto ci porterà sui massicci ofiolitici situati a cavallo fra Val Nure, la Liguria ed il Parmense, con le cime del M. Nero 1753m, M. Bue 1772m e M. Maggiorasca 1796m.



Il pulman ci lascerà al **Pso dello Zovallo 1409m** da qui salendo per faggete prima e poi fra mugheti in direzione S SO (segnavia 003-001) e percorrendo la cresta costellata di pini mughi arriveremo alla vetta del **M. Nero 1752m (1,15 ore)**, da qui scenderemo, con alla ns Dx il Lago Nero fino all'ampia sella della **Costazza 1690m**, per risalire al **M. Bue 1771m (2 ore)**, ed in direzione S proseguiamo alla volta del **M. Maggiorasca 1796m** con un ultimo tratto un po ripido ma attraente e divertente. La cima è sovrastata dall'imponente mole della Madonna di Guadalupe e la vista spazia dall'arco alpino fino al mare (**2,30 ore**). Dalla vetta ancora in direzione S (segnavia A15), abbandonando momentaneamente la traccia, si svolta a Dx verso il M. Croce Martincano. Dopo un brevissimo tratto boschivo si esce quasi improvvisamente e con sorpresa ci appare la croce di vetta del **M. Croce Martincano 1722m (3,15 ore)**, alla sommità di bastionata rocciosa che vista da O si presenta severa. La croce lignea è una delle poche dell'Appennino settentrionale a ricordo di antica tradizione, e merita sicuramente un attimo di sosta contemplativa. Dalla Bastionata del M Martincano riprendiamo la discesa in direzione S E in un ambiente caratterizzato da massi ofiolitici che sorgono al limitare del bosco con radure costellate da grandi cespugli di ginepro verso il **Pso del Tomarolo 1476m (4 ore)** dove ritroveremo il pullman.

Cartografia di Riferimento= Appennino Piacentino 2 -Val Trebbia e Val Nure.

* SEDE *

Club Alpino Italiano
Sottosezione di Fidenza

Largo Leopardi 6
Tel: 0524-200939
mail:caifidenza14@gmail.com

Le iscrizioni per l'escursione saranno accettate se formulate:

- in presenza in Sede il Martedì sera dalle 20,45 alle 22,30
- tramite telefono di Sede il Martedì sera dalle 20,45 alle 22,30
- tramite mail di Sede entro il 13/06, ore 17.00
- tramite cellulare a Efisio – 338 7219270
- per informazioni tecniche relative all'escursione: Sante - 328 2115290

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede o sul sito www.caiparma.it a cui si rimanda per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.

Gli organizzatori si riservano di variare i percorsi e il programma dell'escursione anche in fase di svolgimento in base alla variazione delle reali condizioni meteo ambientali.