



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di Parma**

**GRUPPO ESCURSIONISTICO SALESE**

Gruppo territoriale CAI

Codice gita: 24ESGMMAR

D.E.: RODOLFI Mauro

Aiuto D.E.: TONDELLONI Cristian, COLOMBO Davide

**03/02/2024**

**PARCO NATURALE REGIONALE DI  
MONTEMARCELLO, MAGRA E VARA**



Itinerario, che dal panoramico borgo di Montemarcello con percorso fra muretti a secco, strade lastricate e sentieri nella macchia mediterranea con vista mare, ci fa raggiungere le frazioni di Tellaro e Zanego prima di tornare al punto di partenza. Dalla piazzetta della chiesa di Montemarcello si prende il sentiero 436 per Punta Corvo, dopo circa venti minuti si tralascia questa direzione e si continua sul sentiero 444 direzione Tellaro. Si prosegue ora su sentiero nel bosco fitto alternato a bellissime aperture sulla costa, il sentiero ottimamente segnato presenta delle tracce secondarie da ignorare e propone tratti più stretti aperti ad altri nel bosco camminando per dei sali-scendi. Si arriverà quindi all'incrocio con il 433 sopra la frazione di Tellaro e su strada lastricata fra terrazzamenti e muretti in salita porta a Zanego. Arrivati nel borgo su strada asfaltata e per tratti di sentiero ritorneremo alle macchine.

**Informazioni organizzative**

Ritrovo	<b>Parcheggio di via Roma a Sala Baganza</b>
Orario ritrovo	<b>06:30</b>
Orario partenza	<b>06:40</b>
Apertura iscrizioni	<b>05/01/2024</b>
Chiusura iscrizioni	<b>27/01/2024</b>
Posti disponibili	<b>20</b>

**Quote Iscrizione**

Soci CAI	<b>€ 0,00</b>
Non Soci CAI	<b>€ 13,00</b>

**Comprende:**

Assicurazione infortuni e soccorso alpino

**Non comprende:**

Trasferimento, e quant'altro non espressamente indicato

**Informazioni Tecniche**

Difficoltà (scala CAI)	<b>EE</b>
Dislivello in salita	<b>500 m</b>
Dislivello in discesa	<b>500 m</b>
Tempo di percorrenza	<b>5 ore escluse le soste</b>

**Equipaggiamento richiesto:**

- Scarponi da montagna impermeabili con suola Vibram
- Abbigliamento da trekking invernale
- Anti pioggia
- Pila o frontale
- Acqua
- Occhiali da sole e crema solare
- Pranzo al sacco
- Scarpe di ricambio
- Bastoncini, consigliati
- Tessera CAI

Gruppo Escursionistico Salese  
Gruppo Territoriale CAI  
Via Garibaldi, 1  
[www.ges-salabaganza.com](http://www.ges-salabaganza.com)  
[info@ges-salabaganza.com](mailto:info@ges-salabaganza.com)  
IBAN: Crédit Agricole  
Agenzia Sala Baganza  
**IT69W06230658910000**  
**57460266**

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it) a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.  
Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

**Avvertenze specifiche e note importanti**

- L'escursione non prevede dislivelli o percorrenze impegnative, si consiglia comunque una buona preparazione fisica.
- Si prega di lasciare un recapito telefonico al momento dell'iscrizione.

**Per informazioni ed iscrizione**

Rodolfi Mauro 347 0589841

**Modalità di pagamento**

- Bonifico bancario
- Presso la sede negli orari di apertura