



SCUOLA DI ESCURSIONISMO  
E CICLOESCURSIONISMO  
G FALLINI-CAI PARMA

# Scuola di Escursionismo e Cicloescursionismo MTB CAI Parma e Gruppo MTB CAI Reggio Emilia



## Corso avanzato di cicloescursionismo MTB (CE2) 2024

Club alpino italiano

Sezione di Parma  
Viale Piacenza 40,  
Parma  
[www.caiparma.it](http://www.caiparma.it)

Sezione di Reggio  
Emilia  
Via Caduti delle  
Reggiane 1H  
[www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it)

**Il cicloescursionismo è la frequentazione dell'ambiente naturale impiegando la mountain bike con finalità escursionistiche su percorsi condivisi con altri fruitori**

Obiettivo del corso CE2 è quello di formare cicloescursionisti in grado di seguire con profitto l'attività sezionale e/o praticare il cicloescursionismo in autonomia fino a difficoltà BC.

Destinatari sono cicloescursionisti con buon bagaglio culturale e tecnico, predisposti alla frequentazione di itinerari impegnativi anche di più giorni. Persone che possono sviluppare una leadership personale a favore del gruppo amicale o in sezione. Cicloescursionisti in grado di frequentare il Sentiero Italia CAI mtb in autonomia.

Requisiti sono essere già in possesso di una esperienza personale e aver svolto una varia attività cicloescursionistica e capacità di guida su percorsi MC. Preparazione fisica adeguata ad attività motoria di un certo impegno e prolungata, mezzo, attrezzatura e abbigliamento adatti (che saranno indicati), volontà di seguire il corso sia nelle parti teoriche che pratiche

Cicloescursionismo MTB





# Corso avanzato di cicloescursionismo MTB (CE2) 2024

Club alpino italiano

Sezione di Parma  
Viale Piacenza 40,  
Parma  
www.caiparma.it

Sezione di Reggio  
Emilia  
Via Caduti delle  
Reggiane 1H  
www.caireggioemil  
ia.it

## Programma del corso

- **MER 17/1/24 (online) (\*) Cultura CAI, Cartografia e orientamento, Meteo**
- **SAB 20/1/24 BOSCHI DI CARREGA (PR) (\*) - Uscita conoscitiva**
- **MER 24/1/24 (sedi CAI PR e RE) Cicloescursione impegnativa**
- **SAB 27/1/24 BOSCHI DI CARREGA (PR) - Tecnica di guida modulo BC e meccanica**
- **MER 31/1/24 (sede CAI RE)/ GIO 1/2/24 (sede CAI PR) Regolazione del mezzo e meccanica avanzata**
- **SAB 10/2/24 BORZANO (RE) - Applicazione della tecnica BC e frequentazione consapevole**
- **MER 14/2/24 (sede CAI RE) Meteorologia avanzata**
- **GIO 22/2/24 (sede CAI PR) Ciclotrekking e Sentiero Italia CAI MTB. Reportage di viaggi in mtb con Maurizio Lazzarini**
- **SAB 24/2/24 MONTE FUSO (PR) - Gestione della cicloescursione su terreno BC**
- **MER 6/3/24 (online) GPS e Cartografia digitale**
- **MER 13/3/24 (online) Cultura dell'ambiente e della montagna**
- **SAB 16/3/24 TRAVERSETOLO (PR) - Cicloescursione BC**
- **Da fissare - Pizzata di fine corso e consegna diplomi**

**(\*) Lezioni riservate a chi non ha frequentato il corso CE1**

Le lezioni in presenza si terranno presso la sede del CAI di Parma (PR) e del CAI di Reggio Emilia (RE) alle ore 21, al fine di agevolare la partecipazione dei soci delle rispettive sezioni. La lezione meteo e quella sui viaggi si terranno in una sola sede, rispettivamente a Reggio e Parma. Dove indicato (online) le lezioni si terranno in video conferenza

Per ulteriori informazioni potete scrivere contattare il direttore o il vicedirettore del corso.

**Direttore del corso:** Andrea Dondi (AC - CAI Parma),  
a.dondi1966@libero.it, 393351358836

**Vice direttore:** Roberto Ponti (AC - CAI Reggio E.),  
pontiroberto2@gmail.com, 3357837883



# Corso avanzato di cicloescursionismo MTB (CE2) 2024

Club alpino italiano

Sezione di Parma  
Viale Piacenza 40,  
Parma  
www.caiparma.it

Sezione di Reggio  
Emilia  
Via Caduti delle  
Reggiane 1H  
www.caireggioemil  
ia.it

## Requisiti per l'ammissione al corso

- avere compiuto i 18 anni di età;
- essere iscritti al CAI ed in regola con il tesseramento dell'anno 2024;
- certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica valido per tutta la durata del corso (da presentare tassativamente entro la prima uscita del corso)

## Modalità di iscrizione

- Costo del corso: **150 euro**
- Le iscrizioni verranno aperte dal **3/12/23** e saranno raccolte solo online tramite **questo link**. L'iscrizione si riterrà perfezionata solo alla ricezione della quota di pagamento via bonifico. Le istruzioni per il pagamento saranno comunicate al momento della iscrizione online. Il termine per le iscrizioni è domenica **14/1/24**
- Posti disponibili: **16 con priorità per chi ha frequentato il corso CE1**. In caso di sovrannumero verrà stilata una lista di attesa in base all'ordine di preiscrizione.
- Gli iscritti al corso potranno partecipare gratuitamente alle escursioni giornaliere del calendario 2024 del CAI PR e RE

## Regolamento del corso

- Gli iscritti dovranno prendere visione del calendario delle uscite che sarà tassativo per le date e per gli orari. Le esercitazioni in ambiente si svolgeranno anche in condizioni atmosferiche avverse, qualora queste, a giudizio della direzione del corso, non pregiudichino la sicurezza dei partecipanti.
- Con l'iscrizione il partecipante si impegna a frequentare le lezioni teoriche e tutte le uscite in ambiente e a non abbandonarle fino al loro termine. Le località potranno essere modificate se le condizioni non permetteranno lo svolgimento delle esercitazioni previste.
- Gli allievi impossibilitati a partecipare all'uscita in programma dovranno darne comunicazione con adeguato anticipo alla direzione del corso. Sono a carico dei soci partecipanti tutte le spese delle uscite pratiche.
- La direzione del corso si riserva la facoltà di escludere i partecipanti che operino in contrasto con gli obiettivi del programma. L'adozione di tale provvedimento non determina alcun diritto al rimborso della quota d'iscrizione.
- Si ricorda che la pratica del cicloescursionismo, al pari di tutte le attività in ambiente montano, comporta dei rischi che il socio, iscrivendosi, dichiara di accettare. In ogni circostanza i partecipanti sono tenuti ad attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dagli accompagnatori; Durante le uscite non sono ammesse attività individuali da parte dei partecipanti.
- I trasferimenti, effettuati con mezzi propri, da e per le località di svolgimento delle uscite, non sono parte integrante del programma ed escludono quindi qualsiasi coinvolgimento della sezione.
- Al termine del corso verrà rilasciato l'attestato a chi avrà raggiunto 8 ore di presenze in aula e frequentato tutte le 4 giornate in ambiente.