



**CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI PARMA  
COMMISSIONE ESCURSIONI SOCIALI**



**“Alla scoperta della Via Longobarda”**

DA AROLA A CASTRIGNANO, PASSANDO PER TORRECHIARA

Direttori di escursione: Delmonte Rodolfo, Proserpi Carlo, Pizzati Italo, Palmieri Eulalia e Raineri Carlo (Servizio Civile Nazionale)

“La montagna per tutti,  
in gruppo”

**20 MAGGIO 2018**

Informazioni organizzative	
Ritrovo	<b>Parcheggio Palasport via S. Pellico Ore 7.45</b>
Orario partenza	<b>08.00</b>
Apertura iscr.	<b>21/03/18</b>
Posti disponib.	<b>48</b>
Quote Iscrizione	
Soci	<b>€ 20</b>
Non Soci da Parma	<b>€ 27</b>
Non Soci da Arola	<b>€ 20</b>
<i>comprende:</i> viaggio A/R in pullman, ingresso al castello di Torrechiara, spese organizzative.	
Informazioni Tecniche	
Difficoltà (secondo scala Cai)	<b>E Escursionistica</b>
<b>Equipaggiamento richiesto:</b>	
- scarpe trekking	
- giacca impermeabile	
- pranzo al sacco	



I Longobardi



Il percorso si snoderà tra le prime colline parmensi, in luoghi ricchi di storia e su sentieri da cui ammirare ampi scorci panoramici. In alcuni punti ci saranno degli interventi del prof. Gianluca Bottazzi (storico).

L'itinerario proposto seguirà parte dell'antico percorso della cosiddetta “Via Longobarda”, partendo dalla pieve di Arola, considerata una delle più antiche di tutto il Parmense, passando per il castello di Torrechiara e arrivando poi sullo spartiacque tra il torrente Parma ed il Baganza, fino ad arrivare alla pieve di Castrignano, luogo in cui un tempo sorgeva l'omonimo castello (costruito accanto a un insediamento longobardo d'epoca altomedievale).

In mattinata avremo anche modo di effettuare una visita guidata al quattrocentesco castello di Torrechiara.

Tempi di percorrenza: 5 ore soste escluse

Dislivello in salita: 500 m

Sviluppo: 12 Km

Rientro previsto a Parma: ore 19.00 circa, con partenza in pullman da Castrignano

**Informazioni:** Rodolfo Delmonte 347 6755810 [delmonter56@gmail.com](mailto:delmonter56@gmail.com)

**Iscrizioni:** Sede CAI: V.le Piacenza 40 – Parma tel. 0521 984901 in orari di apertura.

**Anche tramite bonifico :** IBAN IT07A0335901600100000150681 causale “Iscrizione escursione Via Longobarda”; Inviare copia del bonifico a [segreteria@caiparma.it](mailto:segreteria@caiparma.it)