



GES Sala Baganza (PR)
Gruppo territoriale CAI



GRUPPO ESCURSIONISTICO SALESE

Sala Baganza - Parma

PARCO NAZIONALE CINQUE TERRE

COLLE DEL TELEGRAFO E PUNTA PINEDA

“La montagna per tutti, in gruppo”

Responsabili di escursione: Mauro Rodolfi-Cristian Tondelloni-Davide Colombo

Sabato 11 NOVEMBRE 2023

Informazioni organizzative

Ritrovo	Parcheggio di via Roma a Sala Baganza 06,40
Orari di partenza	06,50
Ritorno previsto	Ore 19,00
Apertura iscrizioni.	17-10-23
Chiusura iscrizioni.	08-11-23
Posti disponibili	Auto Proprie 20 posti

Quote Iscrizione

Soci GES CAI	€ 0,00

Comprende: assicurazione infortuni e soccorso alpino

Non comprende: Trasferimento, e quant'altro non espressamente indicato



I bozi di Punta Pineda, cioè pozze, sono delle piscine naturali di acqua di mare protetti da scogli e riparate dalle onde. Posti dopo la spiaggia Gambassa e prima della spiaggia di Campi, anticamente erano usati per ricavare sale. Questi vasconi sono un vero e proprio gioiello della costa spezzina.

A partire dal Colle del Telegrafo, punto di raccordo con la AV5T, il SVA e il 530, il percorso scende in direzione mare attraversando dapprima il bosco e successivamente i terreni coltivati della costa Cravarezza fino a incontrare e superare la SP 370. Il sentiero continua la discesa fino alla Piana di Campi dove sono presenti prevalentemente oliveti. La parte terminale del sentiero diventa ripida scalinata che costeggia il limite di una frana e incontra le cantine di Pineda per poi proseguire con difficoltà verso il mare.

Percorso riservato a persone esperte.

Informazioni Tecniche

Difficoltà (secondo scala Cai)	EE
Dislivello positivo	550 mt.
Tempi di percorrenza	5,00 ore

Equipaggiamento Obbligatorio: scarponi con suola Vibram o similare, abbigliamento da trekking invernale, anti pioggia, pila o frontale, acqua e pranzo al sacco, scarpe di ricambio.

L'organizzazione si riserva di annullare l'escursione in caso di mal tempo.

IBAN

Crédit Agricole
Agenzia Sala Baganza
Gruppo Escursionistico Salese
IT69W0623065891000057460266

Gruppo Escursionistico Salese
Sala Baganza -PR-

www.ges-salabaganza.com
info@ges-salabaganza.com

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale del CAI di Parma o sul sito www.cai-parma.it per eventuali aggiornamenti e/o modifiche del programma si rimanda al sito www.ges-salabaganza.com.
Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

Avvertenze specifiche e note importanti
Per informazioni e prenotazioni contattate
Rodolfi Mauro 347 0589841

Le quote di iscrizione si raccolgono presso la sede negli orari di apertura.