



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PARMA
COMMISSIONE ESCURSIONI SOCIALI**



**SIAMO "LENTI"
(23EFABIG)**

"La montagna per tutti, in gruppo"



Informazioni organizzative

Luogo ritrovo	Parcheggio Esselunga Via Traversetolo
Ritrovo	8.45
Partenza	9.00
Trasporto	Mezzi propri
Apertura iscrizioni	10.10.2023
Chiusura iscrizioni	08.11.2023

POSTI DISPONIBILI : 40

Quote Iscrizione

Adulti soci	3,00
Bambini soci	2,00
Adulti non soci	12,00
Bambini non soci	11,00

La quota comprende:
assicurazione infortuni non soci.

Informazioni Tecniche

Difficoltà (scala Cai)	E
Età minima consigliata	4 anni
Tempo percorrenza	4 h
Dislivello salita	200 metri

Equipaggiamento richiesto: scarponi suola Vibram, abbigliamento a strati da media montagna, pranzo al sacco, ricambi, binocolo, macchina fotografica, tessera CAI.

Iscrizione con prelazione alle famiglie con tutti soci **CAI**



Direttori di escursione: Paolo Bergonzani e Giovanni Zucchelli

12 Novembre 2023

Sono 89 le Panchine giganti (Big Benches) in Italia, di cui 19 in Emilia Romagna. Panchine fuori scala, dove si può sostare, guardare con occhi nuovi e senza fretta, un bel panorama...con le gambe a penzoloni, tornando tutti bambini!

Perché non raggiungerne una insieme camminando tra le foglie d'autunno? Quella che proponiamo è la n.93, inaugurata il 6 giugno 2020. Si trova a Baiso (RE), ad una altitudine di 540 m, a poco più di un'ora da Parma.

La panca è posizionata sulla sommità del poggio "la Balota" ed è di colore arancione, quindi invitiamo tutti a indossare qualcosa di questo colore (scoprirete perché!). Il panorama che ammireremo va dal Monte Cimone fino ai ponti di Calatrava e, se la giornata è limpida, in lontananza si potranno scorgere San Luca e la torre degli Asinelli. Per raggiungerla incontreremo un piccolo Castello, un borgo storico e seguiremo il sentiero CAI 632.

Nello zaino infilateci, oltre al solito necessario, anche una merenda da condividere...rigorosamente seduti sulla grande panchina...perché non è sempre necessario raggiungere una cima, scalare una montagna...a volte si può semplicemente decidere di scegliere un buon posto in cui fermarsi!

IMPORTANTE: Codice escursione: **23EFABIG**

In caso di maltempo effettueremo attività alternativa ed in caso di rinuncia si perde la caparra.

Per info contattare questo numero: Paolo: 3356099177

INFO E ISCRIZIONI

SOLO via email a:
familycaiparma@gmail.com

AVVERTENZA

E' richiesta l'iscrizione al CAI di almeno un componente della famiglia.

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Viale Piacenza, 40
TEL.0521.984901
Fax.0521.985491