



SCUOLA DI ESCURSIONISMO  
E CICLOESCURSIONISMO  
G. FALLINI-CAI PARMA



## il Cammino di Santa Franca 1° Parte

Direttori di escursione: Flora Bonomini, Stefano Alinovi

**Domenica 08 Ottobre 2023**

Club Alpino Italiano  
Sezione di Parma  
Sottosezione di Fidenza  
Largo Leopardi 6  
Tel: 392-4574640

### Informazioni Organizzative

#### Data e ora Ritrovo

Domenica 08 Ottobre 2023

Ore 9:00

Luogo: Castell'Arquato  
(parcheggio vicino al ponte  
sull'Arda)

Viaggio: Mezzi Propri

Apertura iscriz. 25.09.23

Chiusura iscriz. 07.10.23

Posti disponibili 15

### Quote di iscrizione

SOCI CAI : 5€

NON SOCI CAI : 15€

#### La quota Comprende :

spese organizzative e  
assicurazione

### Equipaggiamento Tecnico di base obbligatorio per tutti

**MTB in condizioni efficienti (verificare il funzionamento di freni e i pneumatici), casco obbligatorio, antipioggia, acqua e pranzo al sacco, kit di riparazione. Consigliati i fanalini anteriore e posteriore per i tratti stradali.**

### Info

Contattare i Direttori di  
Escursione:

**Stefano Alinovi 3474017032**  
**stefano.alinovi@libero.it**



### Descrizione Escursione

Franca da Vitalta (patrona dell'Alta Val d'Arda), nota anche come Franca di Piacenza, è stata una religiosa, badessa del monastero benedettino di San Sisto e poi di quelli cistercensi di Santa Maria di Montelana e di Santa Maria del Terzo Passo. Fu proclamata "santa vivae vocis oraculo" da papa Gregorio X nel 1273. Grazie al sostegno economico dei famigliari di Carenzia, verso il 1214 fu fondato il monastero di Santa Maria di Montelana (ora Monte Franca) e lei ne fu la prima badessa. Il percorso escursionistico va dalla cappelletta di Vitalta (luogo di nascita di S.Franca) al santuario dedicato alla santa sopra Morfasso. Noi ne pedaleremo solamente la prima parte. Dal Parcheggio di Castell'Arquato ci dirigeremo verso la località Pallastrelli, e dopo pochissimo saliremo per impegnativa strada bianca sulla costa "dei Briganti" che percorreremo fino a Vernasca. Poco dopo Vernasca lasciamo l'asfalto e percorrendo strade bianche arriviamo alla cappelletta dedicata alla Santa a Vitalta di Vernasca (monte Vidalto), luogo della nascita di santa Franca. **Importante il panorama sulla sottostante diga di Mignano.** Poco dopo si transita accanto alla prima fontana a lei dedicata e si scende per i boschi fino a raggiungere Castelletto Valtolla, dove appena oltre il piccolo borgo si possono ammirare le vestigia di una vecchia chiesa della Valtolla del secolo XII, dedicata a Sant'Andrea. Dopo aver passato il Poggio di Vezzolacca scendiamo ad attraversare l'Arda. Lasciamo ora il cammino di S.Franca ed iniziamo le operazioni di rientro su sentiero che costeggia la diga di Mignano fino all'abitato di Mignano. Scenderemo poi a livello dell'Arda per costeggiare il fiume su sterrato assai sconnesso fino a Lugagnano. Rientreremo tranquillamente a Castell'Arquato per comodo asfalto sulla strada che passa da Pallastrelli.

### Informazioni Tecniche

Difficoltà: **MC/MC (tratti BC)**

Dislivello positivo: **1000 m**

Distanza : **40 km**

Percorrenza con soste: **6h**

**In base alle condizioni meteorologiche e del terreno gli organizzatori si riservano di variare i percorsi ed il programma della gita, anche in fase di svolgimento.**

### Scala delle difficoltà tecniche

**TC:** (turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile;  
**MC:** (per cicloescursionisti di **media capacità tecnica**) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecche...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;  
**BC:** (per cicloescursionisti di **buone capacità tecniche**) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);  
**OC:** (per cicloescursionisti di **ottime capacità tecniche**) come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.  
+ indica tratti ad elevata pendenza

### ISCRIZIONI

Iscrizioni esclusivamente via mail a  
**stefano.alinovi@libero.it**

I **NON** soci devono indicare nella mail nome, cognome e data di nascita, necessari per l'assicurazione.

Il pagamento potrà essere effettuato direttamente agli accompagnatori in loco il giorno dell'escursione

**Leggere il regolamento delle cicloescursioni su [www.calparma.it](http://www.calparma.it). Il cicloescursionismo è una attività intrinsecamente pericolosa, I partecipanti con l'iscrizione dichiarano di esserne consapevoli e di accettare il regolamento.**