



Raduno regionale Emilia Romagna Parco dei Cento Laghi

Con il patrocinio di:

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma Viale
Piacenza 40 43126 Parma
www.caiparma.it
caiparma@hotmail.com

Domenica 15 Ottobre 2023
23EMTB11

Direttore di escursione: Andrea Dondi Piergiorgio Rivara



Informazioni Organizzative

Ritrovo

a Lagrimone presso il
parcheggio all'ingresso del
paese **Ore 08,30**

Partenza **ore 9,30**

Apertura iscriz. **20.09.23**

Chiusura iscriz. **13.10.23**

Posti disponibili **40**

Quote di iscrizione

Quota iscrizione:

Socio Cai : euro 05,00

Non socio : euro 15,00

**La quota non soci comprende
l'assicurazione infortuni**

**Le quote verranno raccolte alla
partenza dell'escursione.**

Equipaggiamento Tecnico di base obbligatorio per tutti

MTB in condizioni efficienti
(verificare il funzionamento di
freni e pneumatici), casco
(obbligatorio), guanti, kit di
riparazione. Abbigliamento
adeguato alla media montagna
Pranzo al sacco.

Info

Contatti:

Andrea Dondi 335 1358836

a.dondi1966@libero.it

Piergiorgio Rivara 335.5334854

piergiorgio.rivara@gmail.com



L'escursione si svolge in uno dei
quattro tracciati nati dalla
collaborazione con il Parco dei Cento
Laghi e Cai Parma .

Ci troviamo in un ambiente di media
montagna il cui punto più alto è la
cima del Monte Fusso (1098mt), il
percorso si sviluppa tra boschi di
latifoglie intervallati da campi
coltivati e antichi prati stabili.
Partenza da Lagrimone (parcheggio
ingresso paese) fino a Rusino, dove
imbobcheremo il sentiero che ci
porterà alla stele del Monte Fusso
per poi raggiungere l'antica pieve
romantica di Sasso. Da qui
raggiungeremo un bellissimo punto
panoramico sulla pianura.

Rientro da Moragnano passando da
Campora per Lagrimone .

Escursione adatta anche ad e-mtb

Informazioni Tecniche

Grado di difficoltà:

MC / MC

Dislivello MTB **D+ 763**

Distanza **Km 19,3**

Altitudine Max. **mt 1098**

Tempo stimato : **4,30 ore**

**In base alle condizioni
meteorologiche gli organizzatori
si riservano di variare i percorsi
ed il programma della gita, anche
in fase di svolgimento.**

Scala delle difficoltà tecniche

TC: (turistico) percorso su strade
sterrate dal fondo compatto e
scorrevole, di tipo carrozzabile;

**MC: (per cicloescursionisti di media
capacità tecnica)** percorso su sterrate
con fondo poco sconnesso o poco
irregolare (tratturi, carrarecce...) o su
sentieri con fondo compatto e
scorrevole;

**BC: (per cicloescursionisti di buone
capacità tecniche)** percorso su
sterrate molto sconnesse o su
mulattiere e sentieri dal fondo
piuttosto sconnesso ma abbastanza
scorrevole oppure compatto ma
irregolare, con qualche ostacolo
naturale (per es. gradini di roccia o
radici);

**OC: (per cicloescursionisti di ottime
capacità tecniche)** come sopra ma su
sentieri dal fondo molto sconnesso
e/o molto irregolare, con presenza
significativa di ostacoli.

+ indica tratti ad elevata pendenza

ISCRIZIONI

Per iscrizione utilizzare il Link:
<http://bit.ly/RadunoER>

Leggere il regolamento delle
cicloescursioni su www.caiparma.it.
Il cicloescursionismo è una attività
intrinsecamente pericolosa, i
partecipanti con l'iscrizione
dichiarano di esserne consapevoli e
di accettare il regolamento.