



## Raduno regionale Emilia Romagna Parco dei Cento Laghi

Con il patrocinio di:

Club Alpino Italiano  
Sezione di Parma Viale  
Piacenza 40 43126 Parma  
www.caiparma.it  
caiparma@hotmail.com

Domenica 15 Ottobre 2023  
23EMTB11

Direttore di escursione: Andrea Dondi Piergiorgio Rivara



### Informazioni Organizzative

#### Ritrovo

a Lagrimone presso il  
parcheggio all'ingresso del  
paese **Ore 08,30**

Partenza **ore 9,30**

Apertura iscriz. **20.09.23**

Chiusura iscriz. **13.10.23**

Posti disponibili **40**

### Quote di iscrizione

#### Quota iscrizione:

**Socio Cai : euro 05,00**

**Non socio : euro 15,00**

**La quota non soci comprende  
l'assicurazione infortuni**

**Le quote verranno raccolte alla  
partenza dell'escursione.**

### Equipaggiamento Tecnico di base obbligatorio per tutti

MTB in condizioni efficienti  
(verificare il funzionamento di  
freni e pneumatici), casco  
(obbligatorio), guanti, kit di  
riparazione. Abbigliamento  
adeguato alla media montagna  
Pranzo al sacco.

### Info

#### Contatti:

Andrea Dondi 335 1358836

a.dondi1966@libero.it

Piergiorgio Rivara 335.5334854

piergiorgio.rivara@gmail.com



L'escursione si svolge in uno dei  
quattro tracciati nati dalla  
collaborazione con il Parco dei Cento  
Laghi e Cai Parma .

Ci troviamo in un ambiente di media  
montagna il cui punto più alto è la  
cima del Monte Fusso (1098mt ), il  
percorso si sviluppa tra boschi di  
latifoglie intervallati da campi  
coltivati e antichi prati stabili.  
Partenza da Lagrimone (parcheggio  
ingresso paese) fino a Rusino, dove  
imbobcheremo il sentiero che ci  
porterà alla stele del Monte Fusso  
per poi raggiungere l'antica pieve  
romantica di Sasso. Da qui  
raggiungeremo un bellissimo punto  
panoramico sulla pianura.

Rientro da Moragnano passando da  
Campora per Lagrimone .

**Escursione adatta anche ad e-mtb**

### Informazioni Tecniche

Grado di difficoltà:

**MC / MC**

Dislivello MTB **D+ 763**

Distanza **Km 19,3**

Altitudine Max. mt 1098

Tempo stimato : 4,30 ore

**In base alle condizioni  
meteorologiche gli organizzatori  
si riservano di variare i percorsi  
ed il programma della gita, anche  
in fase di svolgimento.**

#### Scala delle difficoltà tecniche

**TC: (turistico)** percorso su strade  
sterrate dal fondo compatto e  
scorrevole, di tipo carrozzabile;  
**MC: (per cicloescursionisti di media  
capacità tecnica)** percorso su sterrate  
con fondo poco sconnesso o poco  
irregolare (tratturi, carrarecce...) o su  
sentieri con fondo compatto e  
scorrevole;  
**BC: (per cicloescursionisti di buone  
capacità tecniche)** percorso su  
sterrate molto sconnesse o su  
mulattiere e sentieri dal fondo  
piuttosto sconnesso ma abbastanza  
scorrevole oppure compatto ma  
irregolare, con qualche ostacolo  
naturale (per es. gradini di roccia o  
radici);  
**OC: (per cicloescursionisti di ottime  
capacità tecniche)** come sopra ma su  
sentieri dal fondo molto sconnesso  
e/o molto irregolare, con presenza  
significativa di ostacoli.  
+ indica tratti ad elevata pendenza

### ISCRIZIONI

**Per iscrizione utilizzare il Link:  
<http://bit.ly/RadunoER>**

Leggere il regolamento delle  
cicloescursioni su [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it).  
Il cicloescursionismo è una attività  
intrinsecamente pericolosa, i  
partecipanti con l'iscrizione  
dichiarano di esserne consapevoli e  
di accettare il regolamento.