



# CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PARMA



## MONTE VIGNA VAGA (M.2332)

**CODICE GITA: 23ESOVIG**

Direttore di escursione: **Alessandra Zoni (ANE)**

**Domenica 8 ottobre 2023**

### Informazioni organizzative

	Distributore
Ritrovo	Via Europa - PR
Orario ritrovo	6.00
Orario partenza	6.15
Apertura iscr.	14.09.2023
Chiusura iscr.	04.10.2023
Posti disponibili	15
Trasporto	Pulmini autogestiti + auto



### Quota Iscrizione

Soci	25,00
Non Soci	Non previsti
Caparra per iscrizione	//

La quota comprende: spese organizzative e di segreteria, spese viaggio.

### COME ISCRIVERSI:

Via e-mail, versando la quota con bonifico bancario su:  
IBAN IT44D0623012781000036408533 intestato a: "CAI PARMA"  
- causale "nome cognome - 23ESOVIG"  
Invia una email a [alez@studioelpag.it](mailto:alez@studioelpag.it) con la distinta del versamento.

### Informazioni Escursionistiche (nb: tempi soste escluse)

Domenica 9 Ottobre 2022	
Difficoltà	EE
Dislivello salita	1100
Dislivello discesa	1350
Lunghezza	14,4 km
Tempo percorrenza	7 ore

### Equipaggiamento richiesto

Abbigliamento da escursionismo, guscio, scarponi, zaino con bevande e pranzo al sacco, occhiali da sole, crema solare, pila frontale, batterie di scorta, bastoncini (consigliati), macchina fotografica. Tessera CAI.

### Presentazione

Il Monte Vigna Vaga fa da spartiacque tra la Val Sedornia sopra Gandellino e la Val Conchetta sopra Colere. Dalla cima si gode un panorama sia sulla Val di Scalve sia sulla Val Seriana di fronte la magnifica parete nord della Presolana.

### Relazione di escursione

Dal paese di Lizzola imbocchiamo il sentiero 307 fino al Passo della Manina (m. 1821), da qui in leggera discesa proseguiamo sul sentiero 401 (Sentiero delle Orobie) fino alla Bocchetta di Pizzo di Petto (breve tratto con catena).  
Dalla Bocchetta prendiamo il sentiero di destra fino al Passo di Fontanabona (m. 2253).  
Con gli ultimi 80 metri arriviamo in cima al Monte Vigna Vaga (m. 2332).  
Grandioso panorama sulla catena delle Orobie. Si torna al Passo di Fontanabona dove sostiamo per il pranzo. Dopo la pausa con il Sentiero verso la Baita Alta Fontana Mora (mt. 1879), proseguendo con un ripido zig-zag, incrociamo il sentiero 309 per scendere a località Tezzi Alti (mt. 962)



Codice iscrizione escursione  
**23ESOVIGNA**  
(da indicare nelle comunicazioni)

**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Parma**  
**Viale Piacenza, 40**  
Tel. 0521 984901  
[www.caiparma.it](http://www.caiparma.it)

### Informazioni e Avvertenze

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it) a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.  
Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

### **Avvertenze specifiche e note importanti** **ESCURSIONE CHE PER LUNGHEZZA RICHIEDE** **PREPARAZIONE FISICA**

Per ulteriori informazioni potete contattare:  
Alessandra Zoni (348 7603606 - [alez@studioelpag.it](mailto:alez@studioelpag.it)).