



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PARMA
GRUPPO ESCURSIONI ALTAVALTARO



IL GRUPPO CAI "ALTAVALTARO" ORGANIZZA L'ESCURSIONE
"ANELLO MONTE ACUTO" - 01 OTTOBRE 2023"

DIRETTORE ESCURSIONE: Mauro Bernardi (Cell. 339-1275147)



INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE	
Ritrovo 01/10/2023	Parcheggio Piazzale Castagnoli di Borgo Val Di Taro (Via Guglielmo Cacchioli)
Orario ritrovo	07:15
Orario Partenza dal parcheggio Castagnoli	Con auto propria alle 07:30
Inizio Escursione	09:15
Fine Escursione	16:00
Apertura iscrizioni	19/09/2023
Chiusura iscrizioni	30/09/2023
PRANZO	AL SACCO
Lunghezza Percorso A/R: 6 Km circa Dislivello positivo/negativo: 650 Mt circa	
Soci CAI	€ 0
Non Soci CAI	€ 7,50
Rifornimento acqua: da casa e in loco	
INFORMAZIONI TECNICHE	
Difficoltà (scala CAI)	E
Punti di appoggio:	
- Bar Ristorante "La Baracca" al Passo del Lagastrello	
- "Rifugio Sarzana" al Lago di Monte Acuto.	
EQUIPAGGIAMENTO	
- Scarponi da montagna impermeabili con suola Vibram. (vietate scarpette da ginnastica)	
- Giacca a vento	
- Borraccia con almeno 1,5 lt. di acqua.	
- Bastoncini	
- Quant'altro necessario a garantire la propria sicurezza	

Il Monte ACUTO, detto localmente "Pizzacuto", domina la conca del Lagastrello, estrema propaggine occidentale del gruppo dell'Alpe di Succiso. Grandiose morfologie glaciali hanno generato numerose torbiere e laghetti di grande interesse. Presso l'unico lago vero e



proprio fu edificato nel 1980 il "Rifugio Sarzana, che prende il nome dall'omonima sezione CAI. Splendida escursione tra le province di Reggio Emilia e Massa-Carrara. Partiremo da Borgotaro alla volta del Passo del

LAGASTRELLO (1198 mt), da dove inizia l'escursione presso un'antica maestà. Saliremo a monte del lago Paduli. Lungo il sentiero passeremo dal rifugio Sarzana e dal "Lago Monte Acuto" (1581 mt)



con breve sosta prima di raggiungere la sella (1722 mt) e la cima (1756 mt). Durata circa 5 ore. Non ci sono tratti particolarmente impegnativi. Ci accompagna la mole immensa dell'Alpe di Succiso.

Avvertenze specifiche e note importanti

L'escursione prevede dislivelli e percorrenze discretamente impegnative, si consiglia comunque una sufficiente preparazione fisica.

Modalità d'iscrizione

Inviando una mail a GRUPPOCAIVALTARO@GMAIL.COM (per i non soci completa di: Cognome, Nome, data di nascita, indirizzo residenza, cellulare). Oppure via WHATSAPP del gruppo CAI VALTARO; contattando il Direttore di Escursione al numero di cellulare sopra indicato. Per ulteriori indicazioni sui regolamenti CAI Escursioni, vai sul sito WWW.CAIPARMA.IT e cerca il documento "Regolamento CAI Escursioni"