

REGOLAMENTO DEL CORSO

Gli iscritti al Corso dovranno prendere visione del calendario delle uscite che sarà tassativo per le date e per gli orari. Le esercitazioni in ambiente si svolgeranno anche in condizioni atmosferiche avverse qualora queste, a giudizio degli istruttori, non pregiudichino la sicurezza dei partecipanti.

Coloro che richiedono di partecipare al corso si impegnano a frequentare tutte le lezioni teoriche e le uscite in ambiente. Le destinazioni potranno essere modificate se le condizioni non permetteranno lo svolgimento delle esercitazioni previste.

Gli allievi impossibilitati a partecipare all'uscita in programma dovranno dare comunicazione di una volta in volta agli istruttori del Corso durante la lezione che precede l'uscita. Sono a carico degli allievi tutte le spese di vitto e trasferimento, fatto salvo quanto espressamente incluso nella quota di iscrizione. In ogni circostanza gli allievi sono tenuti ad attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dal corpo docente; durante le uscite del corso non sono ammesse attività individuali da parte degli allievi. La Direzione del Corso si riserva la facoltà di escludere, anche durante lo svolgimento dello stesso, gli allievi che operino in contrasto con gli obiettivi del Corso. L'adozione di tale provvedimento non determina alcun diritto al rimborso della quota d'iscrizione.

I materiali concessi in uso dovranno essere restituiti entro la fine del Corso.

La Scuola di Escursionismo CAI Parma garantisce il massimo impegno nello svolgimento delle attività proposte, secondo criteri di diligenza, prudenza e perizia ai quali è conforme l'operato di ogni Accompagnatore del Club Alpino Italiano.

L'escursionismo è, tuttavia, un'attività intrinsecamente pericolosa: l'azione diligente, prudente e capace dell'accompagnatore riduce il rischio al minimo, senza tuttavia eliminarlo completamente. Chi pratica tale attività deve essere, perciò, consapevole della sua natura, operando sempre con la massima attenzione, anche quando è sottoposto alla vigilanza degli accompagnatori qualificati o comunque esperti.

Già con la loro adesione i partecipanti si assumono una responsabilità per le conseguenze che potrebbero derivare dalla pratica dell'attività di escursionismo.

Gli allievi dovranno prendere visione dell'accordo assicurativo che regola eventuali infortuni, il cui estratto è allegato alla domanda di iscrizione.

Agli allievi che avranno frequentato il Corso con una partecipazione complessiva di almeno il 70% delle presenze totali sarà rilasciato un attestato di frequenza.

DIRETTORE DEL CORSO: EFISIO MATTANA (AE) CELL. 338 7219270
VICE DIRETTORE DEL CORSO: LUCA COTTARELLI (AE) CELL. 338 3891515

La Scuola di Escursionismo CAI Parma realizza i piani didattici sulla base delle disposizioni impartite dalla Commissione Centrale per l'Escursionismo del Club Alpino Italiano.
L'organico degli Istruttori rispetta le specifiche di qualificazione richieste dalla CCE.

Sottosezione CAI Fidenza tel. 0524 200939

Largo Leopardi, 6 e-mail: catifidenza14@gmail.com

43036 - Fidenza www.caiparma.it

<https://www.facebook.com/groups/CaIFidenza/>

CLUB ALPINO ITALIANO
Sottosezione di Fidenza



1° CORSO BASE DI ESCURSIONISMO (E1)

Anno 2023



**SCUOLA DI
ESCURSIONISMO E
CICLOESCURSIONISMO
CAI PARMA "G.FALLINI"**



A CHI E' RIVOLTO

Il Corso Base di Escursionismo (E1), riservato ai soci CAI, è rivolto alle persone che intendono percorrere itinerari classificati per Escursionisti (E), secondo la scala delle difficoltà escursionistiche riconosciuta dal CAI (*).

Obiettivo del Corso è fornire ai partecipanti una preparazione teorica e pratica che permetta loro di:

- frequentare in sicurezza i percorsi di montagna;
- organizzare correttamente ed in autonomia le proprie escursioni;
- conoscere gli aspetti dell'ambiente montano che maggiormente interessano l'attività escursionistica.

Il Corso è strutturato in lezioni teoriche ed uscite in ambiente come da calendario.

(* La scala delle difficoltà escursionistiche prevede: T = Turistico, E = Escursionistico, EE = per Escursionisti Esperti, EEA = per Escursionisti Esperti con Attrezzatura EAI = Escursioni in Ambiente Imnevato

REQUISITI

I requisiti per l'ammissione al Corso sono:

- preparazione fisico-psichica adeguata al superamento di itinerari per escursionisti esperti;
 - certificato medico attestante l'idoneità fisica alla pratica dell'escursionismo (certificato medico per attività sportiva non agonistica);
 - essere iscritti al CAI ed in regola con il tesseramento dell'anno in corso.
- All'atto dell'iscrizione i candidati compileranno un modulo di richiesta di partecipazione al Corso. Successivamente, comunque entro la data di chiusura delle iscrizioni, gli stessi dovranno:
- provvedere all'iscrizione al CAI nel caso non siano già soci (munirsi di una fototessera), o al rinnovo del bollino nel caso siano già soci;
 - fornire il certificato medico attestante l'idoneità alla pratica dell'escursionismo.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Possono presentare domanda tutti coloro che hanno compiuto il 18° anno di età. Si procederà all'accettazione delle domande secondo l'ordine cronologico di iscrizione alla serata di Presentazione del Corso e apertura delle iscrizioni di **lunedì 11 settembre dalle ore 20:30. Le iscrizioni si chiuderanno lunedì 18 settembre ore 20.30.**

Per garantirsi la priorità di iscrizione, consigliamo di inviare una mail all'indirizzo: caifidenza14@gmail.com a valere come preiscrizione. La stessa dovrà essere poi formalizzata all'apertura delle iscrizioni.

La **quota d'iscrizione** al Corso è offerta dalla Sottosezione. Verrà richiesto il versamento delle spese vive di trasporto e ospitalità per l'uscita in rifugio.

INFORMAZIONI

Durante le uscite pratiche in ambiente, saranno sviluppati ulteriori argomenti e/o approfondite materie già oggetto di lezioni teoriche.

Si consigliano i partecipanti che dovessero effettuare acquisti di abbigliamento e attrezzatura, di attendere la specifica lezione, in cui verranno dati suggerimenti in merito.

Per ulteriori informazioni è possibile rivolgersi agli Accompagnatori del Corso (mail o numeri di telefono indicati nella pagina successiva), oppure presso la sede della Sottosezione nei giorni indicati per le Iscrizioni.

CALENDARIO 1° CORSO BASE DI ESCURSIONISMO 2023

11 settembre lunedì	Presentazione del Corso – Apertura delle iscrizioni % sede del Corso: Sala Civica Comunale MyCinema - ex Macello	23 ottobre lunedì	Progettazione e organizzazione di un'escursione. Gestione del rischio. Il Rifugio: comportamenti
18 settembre lunedì	Chiusura iscrizioni Le problematiche della montagna e l'escursionismo secondo il CAI. Il Cai: struttura e breve storia.	29 ottobre domenica	Appennino Parmense (da definire) Lettura del paesaggio e ambiente
25 settembre lunedì	Equipaggiamento per l'escursione. Movimento e preparazione fisica. Alimentazione base	30 ottobre lunedì	Meteorologia base. Gestione del primo soccorso Soccorso alpino
2 ottobre lunedì	Presenza umana in montagna. Lettura del paesaggio. Flora (piani vegetazionali) e fauna	12 novembre domenica	Appennino Parmense (da definire) Approfondimento su orientamento
15 ottobre domenica	Appennino Parmense (da definire) Equipaggiamento e tecnica di camminata. Osservazioni meteo.	18-19 novembre sabato e domenica	Appennino Piacentino (Rif.V.Stoto) Preparazione dell'escursione e valutazione dei rischi e meteo. Escursione su chiamata di soccorso. Gestione dell'escursione in autonomia.
16 ottobre lunedì	Cartografia e Orientamento base e digitale. Sentieristica	Da definire novembre	Serata conclusiva e consegna attestati di fine corso

LE LEZIONI TEORICHE SI TERRANNO PRESSO **SALA CIVICA COMUNALE (MYCINEMA) EX MACELLO DI FIDENZA, VIA MAZZINI 3** CON INIZIO ALLE ORE 20:45