



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PARMA



COMMISSIONE ESCURSIONI SOCIALI

“La montagna per tutti,
in gruppo”

LEVANTO – MONTEROSSO – LEVANTO

23ESOSOV

Direttori di Escursione: Mauro Trinca - Federico Saccani – Danilo Bosio - Diego Ferrari

01 Ottobre 2023

Informazioni organizzative

Ritrovo	Parcheggio Palasport
Trasporto	Mezzi propri
Orario ritrovo	06:00
Orario partenza	06:15
Apertura iscriz.	26/08/2023
Chiusura iscriz.	27/09/2023
Posti disponibili	30

Quota di Iscrizione

Solo Soci CAI 30 €

Comprende: pranzo di pesce a menù fisso (antipasto, secondo, acqua, vino e caffè, eventuali spese extra da pagare a parte) presso il ristorante del Santuario di N. S. di Soviore, spese organizzative e amministrative.

Informazioni Tecniche

Difficoltà (scala difficoltà CAI)	E
Tempi di percorrenza (soste escluse)	8h escluso pranzo
Dislivello salita	1.000m circa
Dislivello discesa	1.000m circa

PRANZO AL RISTORANTE DEL SANTUARIO di N. S. DI SOVIORE

Equipaggiamento richiesto: Scarponi suola Vibram, bastoncini, guscio antipioggia/antivento, abbigliamento per media montagna, guanti, cuffia, occhiali da sole, borraccia

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale.

SIAMO SU INTERNET SUL SITO www.caiparma.it a cui si rimanda anche per costanti aggiornamenti sul programma.



La nostra escursione corre tra il mare e i monti delle Cinque Terre “un luogo dove l’uomo si è abbarbicato come un falco sulla scogliera, là dove la roccia s’innalza dal mare e si riveste di vigne, di carrubi, ulivi, limonaie, agavi, pini, palmizi”. Le Cinque Terre hanno un profilo frastagliato lungo le cinque miglia di costa rocciosa racchiuse dai due promontori di Punta Mesco e di Punta di Montenero, noi, muovendoci sul lato di ponente toccheremo uno dei borghi delle Cinque Terre e il più importante tra i santuari che sorgono a monte di ognuna di esse.

Raggiungeremo Levanto dove, lasciate le auto, inizierà la nostra escursione ad anello. Partendo dal limite SE del paese prendiamo la mulattiera, che in leggera salita, tra ville e giardini, uliveti sui tipici terrazzamenti, macchia mediterranea e bosco di pini marittimi e querce e sempreverdi come il leccio e il lentisco, con ampi scorci a picco sul mare, ci conduce dapprima a Casa Lovara, quindi a Sant’Antonio al Mesco, panoramico crocevia con vicina chiesuola eremitica, da cui inizia la discesa verso Monterosso che attraverseremo cercando di non farci distrarre dal richiamo marino del luogo, anche perché ci aspetta la salita, abbastanza ripida nel primo tratto, sino al Santuario di N.S. Soviore (475m) dove ci fermeremo per il pranzo presso il locale ristorante.

Lasciato il Santuario riprendiamo il percorso costeggiando per un breve tratto la provinciale verso Levanto per poi addentrarci, in corrispondenza di Colla di Gritta, in un bosco di pini marittimi e macchia mediterranea e in continuo sali-scendi lungo la “Cresta di S. Antonio”, prima di arrivare al crocevia dell’andata devieremo verso NW e in discesa arriveremo a Levanto dove riprenderemo le nostre auto per il rientro a Parma.

Vista la tipologia di escursione, non difficile tecnicamente ma lunga (circa 20 km), è richiesta buona preparazione fisica.

Gli organizzatori si riservano la possibilità di variazione del programma e/o degli itinerari della gita, anche in fase di svolgimento.

ISCRIZIONI :

Per informazioni o richiesta d’iscrizione inviare una email a:

mtrncgeo@libero.it o
ferrariDiego82@gmail.com o
danilobosio69@virgilio.it
con nome, cognome, data di nascita e n. di telefono

per contatti, dopo le 18.00:
Mauro Trinca 339/2209880
Diego Ferrari 329/9527843
Daniilo Bosio 333/9379839

Modalità di pagamento:
La raccolta delle quote d’iscrizione avverrà direttamente il giorno dell’uscita, a fine pranzo.

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Viale Piacenza, 40
Tel. 0521 984901
www.caiparma.it