

GRUPPO ESCURSIONISTICO SALESE

## Sala Baganza - Parma

# APPENNINO REGGIANO MONTE CUSNA



GES Sala Baganza (PR)  
Gruppo territoriale CAI

“La montagna per  
tutti in gruppo”

Responsabili di escursione: Mauro Rodolfi  
Cristian Tondelloni - Davide Colombo

**Sabato 19 Agosto 2023**

### Informazioni organizzative

Ritrovo	Parcheggio di Via Roma a Sala Baganza
Orario ritrovo	06,00
Orario partenza	06,10
Ritorno previsto	19,00
Apertura iscrizioni.	11-07-2023
Chiusura iscrizioni.	16-08-2023
Posti disponibili	Auto Proprie 20
Soci Cai	0,00
NON soci Cai	8,00

Comprende: assicurazione infortuni,  
soccorso alpino

Non comprende: Costi di Viaggio e  
quant'altro non espressamente  
indicato

### Informazioni Tecniche

Difficoltà (secondo scala Cai)	E
Dislivello positivo	950
Tempi di percorrenza	6,00 ORE

### IBAN

Crédit Agricole  
Agenzia Sala Baganza  
Gruppo Escursionistico Salese  
IT69W0623065891000057460266

### Equipaggiamento Obbligatorio:

Scarponi con suola Vibram o  
similare, abbigliamento da  
trekking, anti-vento, pila o frontale,  
crema solare, acqua in  
abbondanza, scarpe di ricambio e  
pranzo al sacco.



Dal Rifugio Monte Orsaro (parcheggio), si segue il tracciato 623A poi il 623 portandosi oltre il limitare del bosco con vista sul Monte Cusna. Continuando a guadagnare quota ci si affaccia sulla Valle dell'Ozola poi si percorre la panoramica cresta nord (segnavia 625) della montagna con tratti piuttosto erti. Puntando la vetta la si raggiunge attraverso un pendio più esteso. Dalla cima, in cui si trovano una croce metallica alta alcuni metri e una statuetta della Madonna, la vista è notevole su di una bella fetta di Appennino settentrionale e verso la catena delle Alpi Apuane a fianco della quale si potrebbe scorgere una punta di Liguria. In giornate limpide la visuale arriva alle Alpi. Per il ritorno si segue la dorsale nord-est (segnavia 619), molto più ampia di quella percorsa all'andata. Appena rientrati nella faggeta, si supera il bivacco Rio Grande e una zona con alcune radure, infine rientriamo sul sentiero 623A per tornare al punto di partenza.

Gruppo Escursionistico  
Salese  
Sala Baganza -PR-  
[www.ges-salabaganza.com](http://www.ges-salabaganza.com)  
info@ges-salabaganza.com

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale del CAI di Parma o sul sito [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it) per eventuali aggiornamenti e/o modifiche del programma si rimanda al sito [www.ges-salabaganza.com](http://www.ges-salabaganza.com).  
Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

### Per informazioni e prenotazioni

Contattate MAURO 347 0589841  
Oppure  
Mail [info@ges-salabaganza.com](mailto:info@ges-salabaganza.com)