



GES Sala Baganza (PR)
Gruppo territoriale CAI



GRUPPO ESCURSIONISTICO SALESE

Sala Baganza – Parma

CAI Parma

MONTI LESSINI

LA VALLE DELLE SFINGI E RIFUGIO LAUSEN

Responsabili di escursione: **Mauro Rodolfi - Enzo Guzzoni**
Valeria Orlandini - Cristian Tondelloni – Davide Colombo

“La montagna per
tutti, in gruppo”

Informazioni organizzative

| | |
|-------------------------|--|
| Ges | Parcheggio via Roma a Sala Baganza Ritrovo 06,30 Partenza 6,45 |
| Cai | Palasport Parma Ritrovo ore 6,45 Partenza ore 7,00 |
| Ritorno previsto | Ore 20,00 |
| Apertura iscrizioni. | 28-07-23 |
| Chiusura iscrizioni. | 13-09-23 |
| Posti disponibili | 30 Auto Proprie |

Quote Iscrizione

| | |
|---|---------|
| Soci GES CAI | € 0,00 |
| Non Soci CAI comunicare data di nascita | € 12,00 |

16 SETTEMBRE 2023



Comprende: assicurazione
infortuni, soccorso alpino

Non comprende: Trasferimento e
quant'altro non espressamente
indicato

Informazioni Tecniche

| | |
|-----------------------------------|----------|
| Difficoltà (secondo scala Cai) | E |
| Dislivello positivo | 400 mt. |
| Tempi di percorrenza | 5,00 ore |

Equipaggiamento Obbligatorio:
scarponi con suola Vibram o
similare, abbigliamento da
trekking, anti pioggia, occhiali da
sole, crema solare, acqua e
pranzo al sacco.

IBAN

Crédit Agricole
Agenzia Sala Baganza
Gruppo Escursionistico Salese
IT69W0623065891000057460266

Il punto di partenza per l'escursione alla scoperta della Valle delle Sfingi è **Camposilvano**, m 1157, ove parcheggiamo nell'ampio piazzale, a pagamento, all'inizio della strada per il Museo geopaleontologico. Riprendiamo dalla parrocchiale dirigendoci verso nord in direzione Malga San Giorgio. Dopo circa 400 metri, oltrepassato il campeggio, si svolta a destra in corrispondenza del noto "**Fungo di Camposilvano**" abbandonando la strada principale per una sterrata che si apre a destra. Passando attraverso la contrada Brutto, costituita da una vecchia stalla con un fienile e da un edificio moderno, si entra nella **valle delle "Sfingi"**. Superate le "Sfingi" si prosegue dietro ai caseggiati di **malga Buse di sotto**, m 1220, lungo il bel fondovalle di Ba fino a raggiungere una stele in pietra seicentesca che ricorda la triste vicenda della morte di una ragazza. *Dietro l'edificio crollato possiamo notare una bella "giassara" tonda per la conservazione del ghiaccio.* Usciti dalla radura si sale lungo il pascolo in direzione del bel baito di **malga Buse di sopra**, dominato da un particolare comignolo in pietra col "tabarro", cioè con i fori riparati da lastre squadrate, a difesa dal vento. Pochi metri ci separano dalla dorsale del **Sengio Rosso** dove transita la via Cara o Vaccara, segnava 253. Poco più avanti, verso destra, al bivio delle Gosse, si stacca la dorsale della panoramica Croce dei Norderi che porta alle malghe Sengio Rosso alta e bassa. Presa la dorsale, le indicazioni per il Rifugio Lausen sono sempre evidenti. Dopo circa 750 metri, oltrepassata **malga Nordieri**, si svolta a destra in leggera discesa sui pascoli per raggiungere **malga Sengio Rosso Alta**. Da qui, proseguendo verso sud per altri 700 metri, dopo aver descritto una S con curve prima a destra e poi a sinistra lasciando a destra una pozza d'alpeggio, si raggiunge un altro bivio dove si segue la diramazione a sinistra, verso est. In breve siamo al **Rifugio Lausen**, m 1220. Con la stradella a fianco del rifugio si scende alla strada ghiata che unisce le Contrade Pozze, Foi e Tecchie con la Provinciale Velo- Camposilvano. Svoltati a sinistra si raggiunge la vicina **Contrada Pozze**. Entrati nella contrada, nella parte davanti, la attraversiamo, imbocchiamo la mulattiera che passa sotto alle stalle-tese andando verso ovest e dopo un po' incontriamo la **colonneta di Pozze**. Seguiamo ancora per poco la carrareccia e poi obliquiamo a sinistra, sud-ovest, e per prato puntiamo a Via Riviera che conduce alla **contrada Riva**, m. 1081. Sul primo incrocio della contrada facciamo una piccola deviazione: a sinistra prendiamo la mulattiera che passa dietro ad una stalla e subito dopo arriviamo alla **colonneta di Riva**. Ritorniamo in contrada e sulla strada asfaltata proseguiamo ora a Nord-Ovest ed arriviamo a Foi, m. 1078. Al bivio, prendiamo la stadina asfaltata verso sinistra e alla località "Il Pezzo" svoltiamo a destra. Lasciato a destra Contrada Chiarenzi e a sinistra la strada che porta alla Contrada Tecchie, si prosegue diritti per la "Croce del Gal" su mulattiera sassosa. La carrareccia si inoltra dolcemente nel bosco e poi uscita su ondulati prateroni sale abbastanza rapidamente per raggiungere l'incrocio della **Croce del Gal**, a m 1173. Siamo sulla via Cara o Vaccara utilizzata per portate le mandrie all'alpeggio dei Parpari. Svoltati a destra, lasciato a destra il 253 per i Parpari, si raggiunge la **contrada Kuneck o Cuniche**. Usciamo dalla contrada, prendiamo la strada verso ovest e poco dopo, sulla destra notiamo una cappellina (edificata nel 1982 «per grazia ricevuta»), passiamo davanti al campeggio e poi al **museo dei fossili di Camposilvano**. Proseguendo per la strada si ritorna presto a Camposilvano.

Gruppo Escursionistico
Salese
Sala Baganza –PR-

www.ges-salabaganza.com
info@ges-salabaganza.com

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale del CAI di Parma o sul sito www.caiparma.it per eventuali aggiornamenti e/o modifiche del programma si rimanda al sito www.ges-salabaganza.com.
Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

Avvertenze specifiche e note importanti
Per informazioni e prenotazioni contattate
Rodolfi Mauro GES 347 0589841
info@ges-salabaganza.com
Guzzoni Enzo Cai 347 0339857
segreteria@caiparma.it